

廣

●ヘルス特集

40代は  
危険な年齢

●実用特集

禁酒できない人のための  
“健康飲酒法”

●ルポルタージュ

81歳の“精神貴族”  
木彫家・澤田政廣氏

●旅●台湾を訪ねて

南国の“うるわしの島”

9



# このぐらいのワイン 新発売



ミニサイズは、いつでもどこでも  
気ままに飲めるニュータイプです。

- 1本200円。ジュースなみの手軽な価格。
- 180ml入り。女性にも手頃な量です。
- 栓ぬき不要の便利なデキャンター容器です。
- 赤・白・ローゼが揃った本格派ワインです。
- 旅行やハイキングにも最適のハンディタイプ。
- 日の当たらない涼しい所に保存してください。



200円

## メルシヤンワイン ミニサイズ

新しい仲間が  
加わった  
ワイン通のメルシヤン。  
よろしく  
お願い致します。

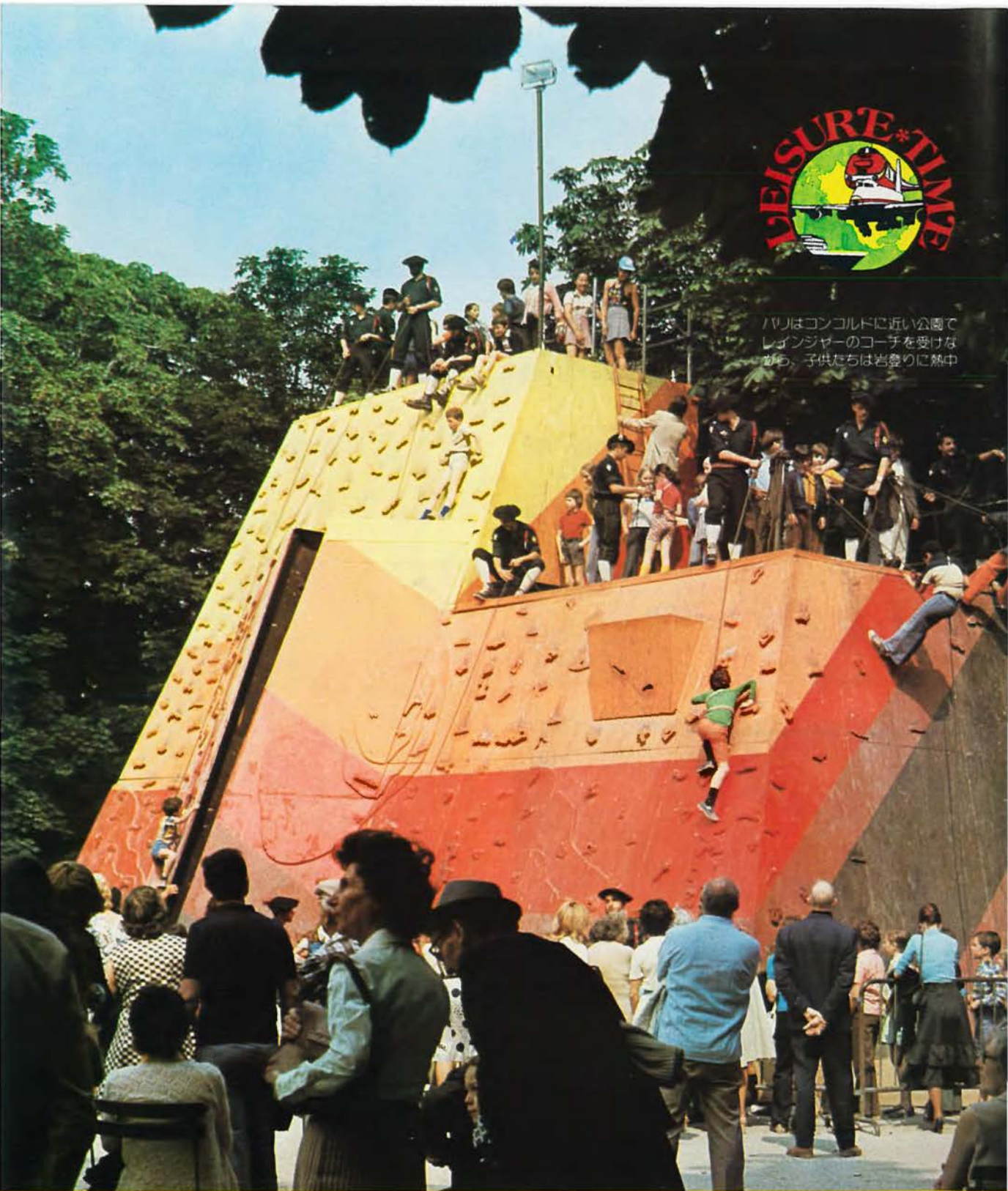


- ① メルシヤン銀レベル(720ml).....600円
- ② メルシヤン金レベル(720ml).....700円
- ③ メルシヤンパンローゼ(720ml).....700円
- ④ メルシヤンセレクション(720ml).....800円
- ⑤ メルシヤンナツール(720ml).....900円
- ⑥ シヤトメルシヤン(720ml).....1,500円
- ⑦ シヤトスーベリユール(720ml)3,000円

いい一日・いいワイン  
メルシヤン



パリはコンコルドに近い公園で  
レインジヤーのコーチを受けな  
がら、子供たちは岩登りに熱中



フランス

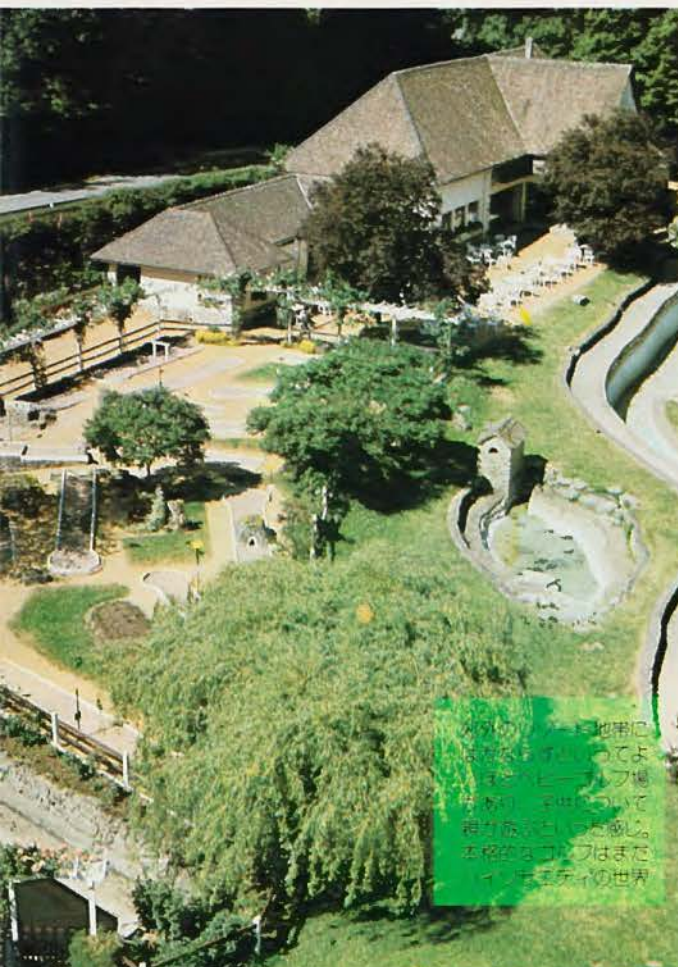
幾歲月変らぬ自然のなかで……



水と森と草原がありなす聖ワールの流域は、そこここにオートキャンプ場があって、ベルギーやドイツあたりの車も目立った



ミレーやモネのアトリエがあるバルビゾン村はパリから100キロあまり。すべてが自然に近いたまに、ハスの花が咲く池面は絵画の如くだ



このキャンプ場は、自然に親しむという点でレイアウトされている。その意味では羨しいほど条件がそろっているし、フランス全体かというても過言ではあるまい

パリに住むあるフランス人に「お国でもっとも盛んなスポーツは何か」とたずねたら、彼はためらわずに「ジュドウ」といつて笑った。実際に流行し彼も興味を持っているのではなく、「子供が学校で習ってきて、クロオビだのイッポンセオイなど、妙な言葉を聞かされるから……なのだそうだ。『ではあなたは何を……』の問いには「休日に家族連れで郊外に出るほかは、夏休みにキャンピング・カーでも借りてまとめて旅行をし、適当に泳いだり走ったりするだけ」という。元来フランス人とスポーツといて特に結びつけるものは少なく、してあげればフェンシングやスキーということになる。しかし、これとても我が国のように、誰れも彼れもが」といったムチャクチャは見られない。つまり社会全体が保守的で、ある程度は自分の立場環境によって支配されているような傾向がある。平均的には、ことさら健康のためにスポーツをするというより



バカンスを楽しむ過程に趣味としてのスポーツが加味されることだろう。さて私が今回巡ったルートは先のフランス人が「家族連れのバカンスゾーン」と称して立案してくれたもので、パリを基点に約三〇〇km、聖ワール河からイールドフランスにかけての一角だ。最近とみに知名になって、パリから定期の日帰り泊コースのツアーバスが往き来し、日本人の旅行者も多いところ。しかしさすがに地元の人々のプランで、一般旅行者とかち合うのはメインのシャトーだけ。あとは裏道を走り、ガイドブックにも出ていない穴場をつなぐものだった。小川と森と草原があるやなせば、その一隅にはかならずオートキャンプ場があり、もちろん基本は自然に親しむという点でレイアウトされているのだ。その意味では羨しいほど条件がそろっているし、フランス全体かというても過言ではあるまい

(写真と文 原田雅吉)



パフオと呼ぶノゲシが咲いて、エスカルゴが草間に這う。近くに斜陽貴族経営のレストランがありエスカルゴが食糧に出た



ル・マン24時間スピードレースは世界的なイベントで、30万人からの観衆が徹夜で声援をおくる



陽が傾くのは8時頃、ロワールの名城シャンボールを背にローン・ボーリングを楽しむ1組の家族はアルジェリアのエトランゼたちだった



メルヘンの世界を彷彿させる風景の中に、連続とした人々の生活がある。幾歳月変らぬ——そのあたたか味を異国で知るのわびしいこと

碧水



45<sup>H</sup> Kanuma  
COUNTRY CLUB 南コース・7番ホール

株式会社鹿沼カントリー倶楽部

コ ー ス  
会員サービスセンター

栃木県鹿沼市藤江町1545-2  
東京都中央区京橋2-3-16鹿沼ビル

☎(028975)2131 代  
☎03(563)1891 代



# Life Magazine Shika 1975/9 Vol. 2

## 目次

Leisure time フランス 幾歳月変らぬ自然のなかで……	3
ヘルス特集 40代は危険な年齢 あなたも狙われている!	8
実用特集 禁酒できない人のための“健康飲酒法”	14
シリーズ・対談『ミミとリフレッシュ』福島 充 VS 木原光知子 自然を愛し、仕事と趣味に生きる万年青年	28
ドクター木崎の養生訓『新・遊びのすすめ』木崎国嘉	20
海外レポート ●世界の有名クラブを斬る/プレイボーイクラブの華麗なる世界 ヒュー・ヘフナーの“夢と現実”	48
職人道/和弓作り三代目—松永重昭 江戸の弓師魂、今に継ぐ	24
名車物語②歴史を変えた瀟洒な名車ブガッティ 原田雅吉	22
酒の話②“瓢箪から駒”の名酒の誕生 沢井慶明	34
東南アジアの旅 ●台湾 南国の“うるわしの島”	42
浪越徳治郎の夫婦指圧教室 ヒップアップで美しいプロポーションを	62
ルポルタージュ ●木彫家・澤田政廣氏 81歳の“精神貴族”	55
易学考 ●プロゴルファーの宿命星 G・プレイヤーは精力絶倫か? 松柏天	60
“株式投資”健康法 香山橋次郎	27
スタミナ源シリーズ②オットセイのはなし	72
点と線 世界駆けある記 福島 充	66
マイライフ 大泉 滉 (俳優)	74
ZIG ZAG ZIG ZAG ZIG ZAG	47
賞品付クロスワード	61
Conte・コント・こんと	70
あらかると スポーツ・レジャー・タウン&カントリー	64

# 四〇代は危険な年齢

「不惑」——四〇代はみのり多き人生の収穫期とも見える。だが、ある日、突然知らされる老化の兆候に「人生の秋」を見る思いがしたら……あなたははどうするか。心身ともに、「極度の緊張状態に置かれている四〇代。恐い成人病を誘い出すストレスの嵐が吹き荒れる年齢でもあるのだ。

## 四〇代という坂道

ある大手の商社に勤めるSさんは、ことしの一〇月で四七回目の誕生日を迎える。会社は東京・日本橋、ビジネス街の下まん中。毎日、東京郊外の三鷹から殺されそうな満員の電車にゆられて通勤している。大学卒業と同時に入社したから、もうかれこれ二五年、社内にあつては古株の部類に入る。

Sさんは、去年の春に製品開発部開発課の係長から課長に昇格した。課長という肩書きはエリートコースを歩んだ同僚と比べれば遅いほうだが、まあまあといったところだろうか。今の役職に特に不

つかない。「まだ、そのころ、下の坊主は高校生か」などと、いろんなことがボンヤリと頭のなかを過っていく。そして、いつも最後に実感として残るのが「俺も年をとったなあ」という思いなのである。

係長から課長に昇格して、変わったことがある。会社では、当然、責任が重くなった。三〇代のときや係長時代は何か問題が起きて上司に持つていくことができた。いまはちがう。開発課の責任者として決断を迫られるときがままある。その決断が正しければ当たり前、少しでもミスがあれば、上役からは頭のきれないヤツだと思われ、若い部下からは頼りにならぬというレッテルを貼られる。それでなくても、お互いに足の引っ張りあいを演じている。サラリーマン世界の相関図だ、自然、神経もがってくる。

仕事の延長だから酒もうまいはずがない。そして帰宅するのがいつも午前様。肉体的にも精神的にも極めて消耗する。はじめのうちには奥さんも同情し、笑顔で迎えて労をねぎらっていたが、こう毎晩のようにアルコールの匂いをプンプンさせて帰られては、そう甘い顔はしていらなくなるのも当然かもしれない。しかも閨房では決まり文句のように「疲れているから」と拒否される。徐々にではあるが、夫婦関係もズレはじめてきた、という。

Sさんを悩ませている問題はまたある。むずかしい年頃の子供たちのことである。長男・高校三年、長女・中学二年、次男・小学六年と三児の父だ。長男は来年、大学受験だというのにロクに勉強もしないで、ロックンロールなどという音楽にうつつをぬかしているし、娘は娘で、ことあるごとに「パパってだめねえ、遅れてるうー」とくる。まだ下の坊主はかわいげが



## \*私のストレス解消法

★若尾文子（女優・41歳）

ストレスをためないようには、仕事と休養のコントロールに日頃から気を付けてます。仕事柄、神経は疲れているのに肉體は疲れていないことが多いので、お部屋を飾り変えたり、戸棚を整理したり、からだを動かして身辺を変化させます。

★立川清登（声楽家・46歳）

ゴルフが一番ですね。仕事の場がステージとかスタジオに限られているので、ゴルフはストレス解消やらコンディショニングづくり、それに運動にもなるし、一石三鳥です。

★高島忠夫（俳優・45歳）

音楽（ジャズ）を聴きながら、酒を飲むことですね。家でも外でもかまいません。それから僕は水泳が好きでしてね、温水プールで一年中泳げますから、ストレス解消にはいいですよ。

人間は、肉体的には二二、三歳ぐらいではほぼ完全にできあがる。しかし、精神的にはそのあとでもドンドン成長し、多少の個人差はあっても、ふつうは六〇歳ぐらいまでは充実していくという。ところが、四〇歳というひとつの大きな節を越えると、肉体的にはガクッと下り坂にさしかかる。そして、いろいろな老化現象が現われ、愕然とするのもこの時期だ。

むかしから、老化現象のきざしを指して「目、歯、魔羅」といつている。これは、まずその兆候として、老眼がはじまり、歯もグラグラしてきて心もとなくなる。そして、若いつもりだった自分自身を嘲笑うかのように、精力も著しく衰退する、ということなのである。また、目尻にはシワが目立ち、白髪がふえて風貌も変わってくる。

東京・麴町で開業医を営む内科、

あるが、これも……。  
「親子の断絶」は語られて久しいが、Sさんの場合、とりまくものすべてが、どこか自分とかみ合わず、スキ間風が吹きぬけるような気持ちになるらしい。  
会社にあっても、家庭にあっても、ゆつくりと気の安まる時がない、とSさんはいう。疲労困ぱいの気味だ。そして、これは若い

ころからだだが、胃の調子がよくない。食欲がなく、体がだるい。これほど心身ともに八方ふさがりのような感じになったことはない。学生時代はスポーツもやったし、体力には自信があった。それなのに、である。やはり、世にいう「四〇の下り坂」なのだろうか、とSさんはためいきまじりにつぶやいた。

## しのびよる老化現象

胃腸科の専門医・桑澤昭二医博は、三〇歳を越してすぐに、また四〇歳を越してすぐに肉体的に大きな節があるという。

「私自身が四〇代なのでわかるんですが、三〇代にできたことが四〇代になってできなくなるなど、年を痛切に感じる人が多いです

ね」

と。

そして、

「一カ月前、ある大学の医局長（四二歳）が、常に健康に留意していながら、ある朝、ポックリ病で亡くなりました。また、四〇歳そこそこの人が、慶大のドックに





入り、大丈夫といわれてドックを出た次の日に、心筋梗塞で亡くなっています。この二つの例から見ても杓子定規ではわからないことがあるので、紅茶キノコのようなものが流行るのではないでしようかねえ。

働き盛りの医者が、しかも、常日頃から健康に留意していながらも、ある日突然、ポックリ病で急逝したという事実。これほど恐しいことはないだろう。悪魔的なポックリ病の原因はまだよくわかっていないが、性格的には、競争心が強い野心家、ミスを許さぬ完全主義者、エネルギーシユな努力家、神経質なセツカチ屋、趣味はただひとつ仕事のみ、といった「ゆとり」のないタイプに多いと

いう。

ということ、肉体的にも精神的にも自分を極限まで追いつめて走り続ける「性格の人」、または物事に異常にこだわりすぎる人ということになる。

裏を返せば、神経が図太くて要領がよく、適当に息ぬきをする人はポックリ病にはなりにくいタイプの人ということができるかもしれない。

四〇代は成人病の年代ともいわれている。肉体も、四〇年間も酷使されればいたるところに故障をきたしてくるのは当然で、「生者必滅」の過程はだれもが逃れ得ないところである。「目、歯、魔羅」のように自覚的な老化現象だけではなく、目に見えない体の諸臓器にも老化が進行している年代なのだ。

成人病というのは、別名「文明病」ともいわれているもので、高血圧、動脈硬化、糖尿病、胃潰瘍、脳卒中、心筋梗塞、精神障害などがそれ。文明病といわれるだけあって、錯綜した現代の成人に共通の病気だ。これは、何が起因しているかという点、心と体の相関関係がうまくいかないことにある。つまり、考えていることが考え通りに進まなかったり、対人関係がまずくなったり、仕事上の不満が

ある、といったものが原因で起こる。

「孤立無援」の状況の中では、肉体的よりも、むしろ精神的に痛手を受ける場合がほとんどだ。そして、それが一番やっかいなことでもある。

前出のSさんにしても、それはいえる。心と体のバランスのズレによって、厭世的になり、「人生の秋」を感じたのであろう。それは

## ストレスが最大の原因

ストレスの発見者として有名なH・セリエ博士によれば、ストレスとは、ホルモン・バランスの乱れによって、体の具合が悪くなることで、これは一時的な変動や不調ではなく、れっきとした「病気」なのだ、という。そして、その状態が長くつづく、血液や諸臓器に大きな変化をもたらすと警告する。

東京・駒場の内科医・川端源太郎医師は、これをもう少しわかりやすく説明してくれた。

「一般的にストレスとは、さまざまな刺激そのものを指していわれています。それはちがいます。

この「刺激」はストレスサーと呼ばれるものであって、ストレスとは刺激に対する生体の防禦反応の

四〇代という危険な年齢の典型的な初期症状といえるのではないか。

運動が足りなくなる、頭を使っているにもかかわらず、責任が重く、悩みから逃げ出すことができなくて内攻する、杜用の宴会で飲酒の機会が多い、生活が不規則、しかも老齢ではなく本人はいたって元気だ、ところが、ある日突然……というパターンはまさに悲劇というほかはない。

ことをいいます。

つまり、ストレスサーという刺激が心と体に加わることにより、それを払いのけようと抵抗する力が生まれます。その押し問答を繰り返すことをストレスというのです。ストレスサーによって心と体が負けてしまうとそれがストレス病という形の諸症状となつて表われるのです。

ストレス病と呼ばれるものには、先に挙げた成人病も含まれるが、夜勤病、マーシャン病、受験病、通勤病など精神的にプレッシャーがかかるために起こるものが多い、という。

そして、また、「ストレスサー」には、細菌による刺激、肉体的刺激、精神的刺激、

炎症による刺激があります。なかでもやっかいで、問題なのは、精神的刺激です」

前出の桑澤医博によれば、四〇代の患者の大半は精神的に病める人たちだという。その例をいくつか語ってくれた。

「四〇代で課長もいれば、部長、社長もいる。そんななかでそれぞれ自己の能力の限界を感じる時でもあるらしいんですね、悩みやグチを親身になって聞いてあげるだけでも少しはよくなります」

また、仕事が多忙な時期になるとストレスがたまり、具合が悪いといった診察に見える人がいます。しかし現金というか、多忙な時期を過ぎると治ってしまうんです。これなんかもおもしろいと思うんですが、技術関係の人には、薬の効用や治療の内容を詳しく説明してあげるとよく効きますね。理づめで物を考えるせいでしょう。

### \*私のストレス解消法

★寿美花代（高島夫人・43歳）  
私はお料理が好きですから、台所で動きまわってお料理していると、気が晴れます。

★長門裕之（俳優・41歳）  
ストレスをお腹にためない環境をつくり出すことですね。私がどんなに暴発的な事を言っても女房がやさしく受けとめてくれる。そんな発散する場が必要ですね。

★露口 茂（俳優・43歳）  
そうですね、ストレス解消にはゴルフをすることですね。仕事の状態で思うようには行けませんが、ハンデ9で結構楽しんでいますよ。

★園山俊二（漫画家・40歳）  
仲間とマージャンすることでしょうか。マージャンをおぼえてから、ゴルフは遠ざかってしまいました。いけないですね。

この間も頭が痛い、脳腫瘍ではないかといってきた人がいました。これもストレスの反応のひとつなんです。それで、脳波をとるなどの検査をしても別に異常はない、どこも悪くないと知ったら治ってしまいました」

人それぞれによって、ストレスのとらえ方もさまざまであるようだ。ある人は頭が痛くなり、ある人は胃が痛くなる。心臓がおかしいと訴える人もいる。自分はストレスに対してどう反応するかを知っておくことがたいせつだ、という。

さらに、病気に対する正しい知識を持って、自分自身でコントロールすることも必要だ。睡眠、食事、休養といった、生活のリズムを自分なりにコントロールし、様子がおかしければすぐに診察を受けること。病み上手の死に下手になることが四〇代からの養生訓でもあるという。

## 心と体の健康法

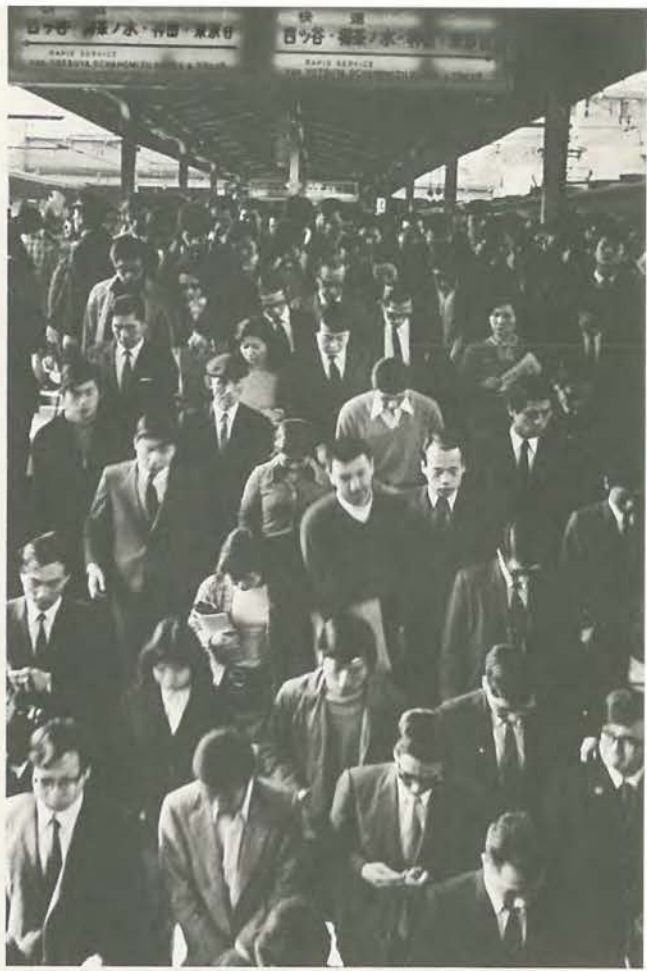
そうすれば、ストレスもごく軽症のうちには解消でき、成人病、ストレスと強調する。トレス病の早期発見にもつながる、

では、四〇代をみよりの多い人生の「収穫の秋」とするためにはどうしたらよいか、川端医博にきいてみた。

ストレスの予防のカギは、食事と睡眠と適度の運動にある。Sさ

んの場合もそうだが、生活が不規則な上に、神経を休める「ゆとり」がない。さらに体にプラスになる運動はほとんどしていない状態だから、ストレスがたまらないほうが不思議なくらいだ、という。





## 食事

まちがった食事は、すなわちストレッサーになる。たとえば、肉食を避け、野菜中心の「菜食主義」がよいというのはまちがいがい。タンパク質の補給源である肉類は大いに食べたほうがよい。働き盛りの四〇代は、窒素化合物として排泄されるタンパク質は大いに摂るべきなのだ。ただ、動物性脂肪のあぶら身は、血管のコレストロールを増して、動脈硬化の原因になるから、摂りすぎてはいけないということなのである。

そもそも菜食主義というのは、野菜を多く、肉類を少量摂るということであって、まったく肉を食

べないということではない。脂肪分は植物性のものを摂る必要がある。動物性のもとのちがつて、血液中のコレストロールを著しく低下させる作用があるからだ。

また、「三白の害」には要注意。三白の害とは、白米、白砂糖、白パンの害のことである。これに白塩を加えて「四白の害」という人もいる。ご飯や糖分などはカロリー過多の「元凶」であり、肥満につながるからだ。胚芽米、赤砂糖、胚芽パンがよい。塩分は動脈を硬化させるから、控えたほうが賢明という。

次にカルシウムを十分摂ること。日本人は一般にカルシウム不足である。医者によつては、カルシウ

ム不足をなくすこと、すなわちストレスをなくすことだという人さえいる。カルシウム不足がイライラの原因になるからだ。小魚、牛乳などを多く摂るように心がける。ストレスに負けないために、神経を強くするには、牛乳、レバー、魚、豆類、ピーマンやセロリなどの緑葉野菜をたくさん摂ると効果がある。これらに含まれているビタミンのB群やニコチン酸、葉酸などの働きが神経を強化させるからである。

## 睡眠

睡眠を十分にとる、ということはいくわかれることだが、なかなか実行されていないようだ。知人の代議士連中は、みな十分な睡眠をとっている。そして、暇をみつけてはいねむりをする。だからこそ、十分に働けるのだ、という。

中年以後の人たちには、心理的不眠がもつとも多い。眠れない、眠れないという強迫観念があったり、眠れないことにこだわりすぎると、なお眠れなくなる。睡眠と不眠とは表裏一体のものであるから、心のもちようによつて不眠からのがれることができる。気持ちをゆつたりともつて神経の高ぶりを押さえるよう心がける。あせらず、泰然自若として。

# 株式会社 竹ノ内・浅間建築事務所

宇都宮事務所 栃木県宇都宮市下平出町1019-6 (竹ノ内一雄常駐)

☎0286(61)8201

東京事務所 東京都渋谷区代々木4-31-6 松屋ビル(浅間道雄常駐)

☎03(378)1993(代)

## 運動

失われゆく自然、錯綜する現代社会の中にあつて、運動不足の重症患者は年々増えている。特に四〇代以後の人たちの運動不足は、即、肥満につながり、成人病へと発展する危険性をはらんでいる。

最近、話題になつている「トリム運動」も、こうした現状を鑑みてのことだが、ともあれ、運動不足の解消は老化を抑制する手段として欠かせないものであることはいうまでもない。適度な運動を続けることによつて、動作が機敏になり、血行もよくなる。したがつて新陳代謝が盛んになり、体の組織にたまりやすい老排物を排泄するから、若さを保つことにもなる。

また、適度な運動は、精神的ストレスからも解放してくれる。ただ、年をとるとともに、体に異常の出でくる人もいるから、事前に、医師の健康診断を受けるこ

### \*私のストレス解消法

坂上二郎 (俳優・41歳)

なんといってもサウナ。入念に全身マッサージしてもらい、長いときは3時間も入ってます。身も心も疲れがふき飛んで気分爽快です。入れない日が続くとてきめん気嫌が悪くなる……。

★司 葉子 (女優・40歳)

ステキなお洋服を買うのが一番手っ取り早い方法じゃないかしら？ それから、1人で静かになることもいいですね。

★三遊亭円楽 (落語家・42歳)

ゴルフの仲間とマージャンをすることですね。ゴルフは私の段階じゃ、ストレスがつもるほうでしてね。ある程度うまくならないとね。

★米永邦雄 (棋士・32歳)

ゴルフに出かけます。運動不足の解消にもなって、いいですね。平均、月3回行ってますよ。



とが必要だ。「アスレティッククラブに入り、コーチの言うとおりに動いたが、どうも胸苦しくて調子がおかしいという人が診察に来ました。診察の結果、冠不全(心臓の病気。ある程度の年齢になって、動脈硬化などが原因で起こる)だった」(桑澤医博・談)という実例もある。度を過ぎた運動量がかえって逆効果になる。それと、勝負のない運動をすること。自分の体に合わ

せてセーブできるからである。勝負のあるスポーツは無理をするので、ストレスの原因になる。

健康管理のためには、食事、睡眠、運動を自分に合わせてコントロールしなければならぬということは、賢明なる四〇代の方々は先刻ご存知のことであろう。だが、この「警鐘」が杞憂にすぎればいいのだけれども、往々にして老化のきざしを自覚していながら忙しきにかまけるとか、自分の体力、精神力を過信しすぎるといこともまた、四〇代の特徴といえるのだ。

これは、突然、ポックリ病のような形で現われることからみても否定できない事実。したがって、自分の心と体に十分すぎる注意を払っても、払いすぎることではないはずだ。精神的な解放、いかえれば「心のシャワー」を常に心がけることが最もたいせつなことといえる。

四〇代——中期はやがて老年期へと入って行く。健康な老年期を迎えるためには、まず四〇代の健康管理が完璧でなければならぬ。成人病の予防はそのためにもたいせつなこと。あだやおろそかにできないことである。ストレスが引き起こすやっかいな「病気」にかかる前にストレスそのものの払拭を……。



ダンロップ & 一流ブランド  
ゴルフ用品専門

東京日東スポーツ

東京・品川 東京卸売センター7F ☎03(494)3808代



真の酒呑みにしてみれば、酒が「百薬の長」であろうが「氣違水」であろうが、そんなことはどちらでもいいのかもしれない。ただ酒が「好き」だから酒を飲む。そして、往々にして健康を害するまで酒を飲む。しかし、酒はこよなく愛すべきもの。おぼれるほど飲むのは、やはり酒呑みのあるべき姿とはいえないだろう。ほどよく飲んで、ほろ酔い人生”を楽しくおおらかに過ごしたものだ。



## 実用特集

# 禁酒でできない人のための

# 健康飲酒法

### 酒は健康長寿の「妙薬」

「酒は涙かため息か、心のウサの捨てどころ」という唄がある。ズバリ、そのとおり。一歩外に出ればままならぬことのみ多きこの人生、酒の力なくして何の人生ぞ。わが人生、すべては「酒のほろ酔い人生」の誘惑のなかで生きているようなものではないだろうか。

古今東西、あるときは「百薬の長」ともてはやされ、またあるときは「氣違水」と忌み嫌われてきた酒。実際、酒は飲みすぎれば氣違い水にもなるし、短命のもとにもなる。だが、適量を守ればこれほど人生を楽しくさせ、長生きのもとになる「薬」はない。

質を軽度マヒさせるが、とくに前頭葉の部分が先にマヒしやすいといわれている。そのため憂いや取越し苦勞が消え去って解放された気分になるのである。同じく、ものを推理したり計画を立てたりする力も弱くなる。かくして、寂しさも、悲しみも、苦しみも、怒りも消え失せて、天下太平の心のよろこびが湧きでてくる、ということになる。まさしく、ほろ酔い人生の妙味ここにあり、ということだろうか。

室町時代の狂言「餅酒」のなかに「酒に十徳あり」というのがでてくる。これは酒の効用を



述べたものとして、いまでも有名だが、ここでは酒は、①独居の友、②万人和合す、③位なくして貴人に交わる、④推参に便あり、⑤旅行に慈悲あり、⑥延命の効あり、⑦百薬の長、⑧愁いを払う、⑨勞を助く、⑩寒氣に衣となる、とされている。

「ここに酒あり友あれば、胸をひろげて語らばや」—— すべてからく、酒は活かして飲みたいものである。

酒の肴を上手に選ぶさて、アルコールと病氣という、すぐに高血圧症とか脳卒

中とかが思いだされる。しかし、アルコールそのものには、これらの症状や病気をひきおこす作用は、直接にはない。たしかに日本一の「酒呑み県」といわれる秋田には脳卒中が多く、日本一の短命県とさえいわれているが、これも秋田の人たちが白米を大食するからで、大酒呑みが直接の原因ではない。現に、秋田と並ぶ「酒呑み県」の高知は日本一の長寿県として有名だ。つまり、他の雑穀を主食としているから、これが直接長寿の秘訣にさえなっている。

このことは酒そのものに害があるのではなく、それを飲む人に問題があることを示している。



酒を活かすも殺すも、すべては人間サマ次第ということである。ただ、アルコールの場合、度を越して飲みつづけると肝臓を痛めることになる。肝臓は吸収されたものをたくわえ、体に適したものにつくりかえ、毒があれば解毒し、体の要求に応じて

血イースた成分を放出して調節する重要な機能を営んでいるところである。しかし、アルコールを極度にとりすぎて肝臓に重労働を強いつけると、

いかにタフな肝臓といえども、ジワジワと機能がそこなわれてくるということになる。

酒を毎日

飲む人は、肝臓のアルコール分解能力が約二倍にも増大するといわれている。

また日本酒、四一五合を飲みつづけても肝臓の機能はほとんど冒されない、ともいわれている。しかし、飲みすぎてはやはり肝臓を痛める結果になる。

でも、酒の魅力にはなかなか勝てない、酒を楽しみながら、しかも肝臓を痛めつけない酒の飲みかたというものが無いもの



だろうか。

そのいちばんの方法は、酒のさかなを上手にとりながら飲むことである。よく、酒を飲む人

で食事をあまりとらない人がいるがこれは結果として、タンパク質も糖質もビタミンも少ないということになり、肝臓病を誘発する原因にもなる。アルコールを飲むときは、かならず肉、野菜類をも充分にとる必要がある。こうすれば肝臓病になることはまずない。

### 自分の適量を冷静に判断

さて、酒を活かして飲む方法だが、これにはまず、敵を知りそして己れの適量を知ってほどに酔うことだ。たとえば「酒に酔う」といっても、いつも同じ量で同じ程度に酔うとはかぎらない。それには、さまざまの要因をみきわめ、自分の適量を冷静に判断すること、それこそが上手な酒の飲み方というものだ。

①当然のことだが、アルコール濃度の高いもの



ほどアルコールの吸収は早いので、それだけ早く酔いがまわる。

ただ、ビールはアルコール濃度が低いにもかかわらず、わりに酔いやすいということがありますが、これは飲む量が多いので、しかも泡をふくんでいるので、胃がふくらみ、アルコールの吸収率が高くなるためと考えられている。ハイボールなどの酔いの早さも、これと同様の理由からである。

② 飲み方の速さも、大きな影響をもつ。がぶがぶと早く飲めば、それに比例して血液中的アルコール濃度も早く上昇する。

③ 空腹のときは、アルコールの吸収が早く、食物が胃のなかにあるときは、吸収が遅くなる。とくに、胃に脂肪があると、50%くらい吸収が遅くなる。

④ アルコール以外の成分が多いと、アルコールの吸収も遅くなる。ブドウ酒の酔いが比較的遅いのは、このため。



⑤ からだの調子が悪いと、酔いやすくなる。睡眠不足、疲労、胃腸病のときなどは酔いが早くまわる。

⑥ 精神状態、たとえば、興奮、緊張、あるいは喜怒哀楽によっても、酔いはかなり左右される。

⑦ 室温も影響する。寒い所でもりも、温かい所でのほうが酔いが早い。

⑧ 換気の悪い所で飲むと、悪酔いしやすくなる。

これは酸素が減ると、体の新陳代謝が低下し、血液が酸性になるため。

以上、これらの点に注意し、自分のペースで酒を飲めば、け

っして悪酔いすることはない。自分のその日の適量を充分わきまえている限り安全だ。

### チャンポンでも悪酔いしない

さて、いざ酒を飲みはじめると、おいそれとやめられないのが常。つい飲みすぎて気持が悪

くなったり、吐き気をもよおしたりする。

いわゆる「悪酔い」という症状だが、これはアルコールの直接の作用ではなく、血中アルコール量がむしろ減ってきたところに、この現象が生じる。そのころ血液中にアルテヒドの量がふえていて、その作用によって悪酔いの症状がでてくるのである。

アルテヒドは、アルコールが燃焼する途中で生ずる物質で、どんだん燃えてしまえば害はないのだが、燃える量よりも生ずる量が多いと、血中にたまってくる。このアルテヒドという物質、消毒剤としておなじみのホルマリ

ンの兄弟分に相当するから猛毒性を持っている。肝臓がアルコールを処理する能力以上に飲むとこう



いうことになる。いわば、自業自得。

ところで、チャンポンで飲むと悪酔いすると一般にいわれているが、これは何ら根拠のない俗説だ。胃のなかで二種以上の酒が混合しても、特別の化学反応や生理作用はいっさい起らない。「いや確かにチャンポンで悪酔いした」とおっしゃるむきは、前後のアルコール摂取量を思い出してみるとよい。結局は飲みすぎだったということに落ちつくはずだ。チャンポンやはしこは、気分も変わり、味も変ってつい飲みすぎるといふことになるのである。



適当な酔いを楽しむためには血中濃度を〇・一％前後に保っておくのが、ほどよい酒といわれている。

そのためには、最初の一時間に、日本酒なら約二合、ウイスキーならシングルの水割り三〜四杯、ビールなら大ビン約二本を飲み、あとは一時間ごとに肝臓のアルコール分解能力分だけ飲んでいけば、愛すべき酒呑みでいられる計算になる。



### 肝臓がアルコールを分解する

能力は、もちろん個人差もあるが、ふつう一般には、一時間に日本酒で45CC（〇・二五合）、ウイスキーでシングルの水割り三分の二、ビールで大ビン三分の一本といわれている。

しかし、酒を飲みながら、そんな計算をする酒呑みはいないだろうから、ともかく、酒のさかなもとらず急ピッチでグイグイ飲むようなことはさけるべきだ。

### 二日酔いにはハチミツを

自分の適量を考えながら飲んでいても、そこは人間サマのやること、つい失敗して飲みすぎることがある。そのときは、どうしたらよいか。

第一に、飲み終ってさあこれでおひらきにしようとするときだが、のり茶漬などカロリー源

になるものを食べるのはやめること。そもそも、アルコール自体がカロリー源になっているのだから。飲みながら食べるさかなには野菜類が不足がちになるもの、おひらきにはくだものでも食べるほうが合理的といえる。

第二に、飲みすぎた翌日の食事について。

前日にカロリーをとりすぎているから、朝食にはなるべくカロリー源となるものを避けるよう調節すること。たとえば、牛乳とりんごですます、というぐあいに。場合によっては、昼食も同じ調子ですませば、カロリーの調節はだいたい完全といえよう。こうした処置は、飲みすぎて酷使した胃腸や肝臓に、若干の休養を与えるという意味でも効果がある。

ところで、悪酔いのあとにくるのが二日酔い。頭はガンガンするし、目はショボショボとかすむ、全身がだるく、むかむかと吐き気があって、朝食などいなくてもない——酒呑みにとって二日酔いほどイヤなものはない。「こういうときには迎え酒にかぎる。冷やで一杯」などと

キューッとコップを傾けるご仁がいる。「二日酔いには迎え酒」という、この古くからの俗説、はたしてどうか。

たしかに迎え酒をやると、ぐっと気分がよくなったり、杯を重ねるうちにますます爽快になつたりすることがある。これは迎え酒のアルコールが中枢神経をマヒして苦しみを一時的にやわらげるといふ働きによるもので、心理的効果が多分にふくまれている。

そもそも、二日酔いとは、体内に残っているアルデヒドの後遺症からくるもの。迎え酒をやれば、そのアルコールがまたアルデヒドをつくりだすこと



いではずまなくなる。二日酔いに迎え酒など、百害あって一利なし、と知るべきだ。

もっとも合理的な、二日酔いの解消法は、一刻も早く体内のアルコールを消してしまふことである。そのためには、軽い運動をする、ぬるま湯につかるとか、くだもの、ハチミツなど果糖を多くふくむものを食べるのがよい。果糖がアルコールの燃焼を促進するからである。

といつても、これらの処置もすべてが二日酔いに確実に効くというのではない。

結局、治療より予防——。二日酔いにならないよう、自分のペースで適量を飲む、というの

が最良の策ということになる。これがつまりは、健康飲酒法の極意でもあるということなのである。

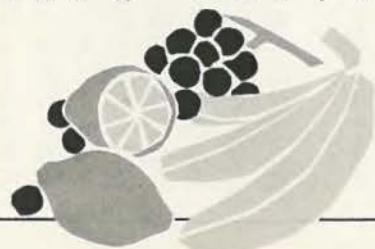
### あなたのアル中度は？

酒は薬理的に分類すると、モルヒネやヒロポンと同じ麻薬だそうだ。

だからアルコール中毒は厳重警戒を要する。諸外国ではアル中患者が大きな社会問題となっているが、日本でもここ10年ほどの間にアル中が7倍以上も急上昇した。

アル中は、24時間体内からアルコールが抜けきらない状態がつづくと進行するといわれている。アル中にならない一日の酒の限界量は、日本酒ならお釣子三本、ウイスキーならダブル三杯といったところ。

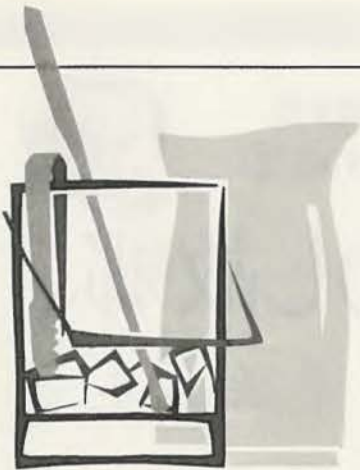
アル中は脳神経への障害ばかりでなく、肝臓をはじめいろん



な臓器もこわしてしまい、ついには廃人同様になってしまう。それも本人も気づかぬうちに、どんどん進行していつてしまうのだから怖い。

「まさかおれはアル中じゃあるまい」とタカをくくっておられる方でも、ひよっとして、もはやアル中の段階にさしかかっている人もいます。次のアル中診断法で、一度ご自身を診断してみてくださいいかが……。

- 次の項目のうち心あたりの項目に○をつけてみてください。
- 二つあったら危険信号、三つ以上ある人は完全なアル中です。
- 酒を飲んで仕事をサボる
- 飲んで家庭に波風が立つ
- 飲んで人から不評を買う
- 飲んだ後で深く後悔する



- 毎日同じ時間に飲みたくなる
- 飲まないとい眠れない
- 翌朝また飲みたくなる
- 外で一人でも飲む
- 飲むと家庭のことに無関心になる



● 日本酒——冷酒と燗酒

酒は温めかたによって、ぬる燗または人肌(摂氏37度ぐらい)中燗(45度ぐらい)熱燗(50度ぐらい)に分けられる。甘味のいちばん多いのはぬる燗で、温度を上げるにしたがい成分中の揮発性物質(アルコール、キハツ酸、アルデヒド酸など)が揮発し、香が強く豊富になる。逆に冷やすと甘味が減り、酸がういてくる。冷用酒といわれているものは糖分をふやして甘味をそこなわないようにした酒である。だから日本酒は温度の変化でいろいろの味を楽しめるようにできており、好みに合った飲みかたができるのである。これは他の酒にない大きな特色のひとつだ。

● 冷酒は体に悪いか

ところで、昔から冷酒は体に悪い

- なる
- 酒のために金に困ったことがある
- おじけや不安を除くために飲む

- 飲むと友人を見下したくなる
- 飲んで記憶を完全に失ったことがある
- 飲んで仕事上のミスをしたことがある

といわれてきた。たしかに昔の酒には、フェーゼル油、メチルアルコールなど、有害な成分がふくまれていたのでこれを揮発させる、つまりお燗をしたほうが、体によかったわけである。しかし、いまの酒にはそんな成分はふくまれていないので、冷酒でも安心して飲める。ただ、冷酒は口あたりがよいから、どうしても量を過ごしがちになる。

また、燗酒にくらべると、胃のアルコール吸収速度、すなわち酔いかたが遅いため、自然と酒量を増すことになる。したがって、度を過ごさないかぎり、冷酒を飲むのも、たのしい酒の飲みかたのひとつといえる。

● 酒の肴(さかな)

酒は体内にはいると一定の速度で

酸化する。したがって、これを中和させるようなアルカリ性の食物をさかなに選ぶのが健康のためによい。たとえば、「酢の物」「魚介類」「大根おろし」など。

● 酒の致死量

「酔生夢死」は酒呑みのあこがれである。ふつう、血液中のアルコール濃度が○・八一ー○%になると死ぬといわれている。体重60kgの人を例にとると、二級清酒なら一升八合、25度焼酎なら一升一合、ビールならば大ビン一八本、一級ウィスキーなら一・七本で血中濃度一・○%に達する。ただし、これもチビチビ飲んではだめで、昇天しようと思えば15分から40分の間に、これだけの量を飲み終えなければならぬ。





ドクター木崎の養生訓  
新・遊びのすすめ②

# 「子ぶなつりし故郷」

木崎國壽

スポーツはどうして  
発達して来たか

「遊びのすすめ」の話を進める上でまずスポーツ、広い意味での遊び、がいつ頃から、どう発達して来たかを考察してみましよう。

これのはじまりは人類の出現と同時にあったと思ってい

しょう。前にも述べましたように人間以外の動物には一見そのように見えても遊びとかスポーツは存在しません。競馬だって、闘牛だって、人間が行なうスポーツなのです。

われわれの祖先が一定の家に住まず、ハダカで山野を駆けまわり、石や木切れで、鳥獣や魚類をあさっていた頃、すでに、食物を得るほかに、獲物の数や、狙いや、投石の距離などを競う興味があつたのです。

遊びというのはこのように太古から、べつに体育とか、健康増進とかを考へてではなく、生活して行くのに附随して、興味から自然に行なわれて来たのです。今日はコンペの日だとか、招待して商談をうまくやってやろうなどの手段のものではなかつたのです。そんなのは招待宴席を芝生の上に替えただけで、スポーツでも何でもないのです。

現在でも健康な人が何もしないで、家の中にとじこもっている、二三日で退屈して、外へ出て、気晴しに何かスポーツをやり出すでしょう。このようにスポーツは自然の要求なので

す。それが後からスポーツとなづけられたのです。

「われわれが遊戯となづけ、労働から充分な配慮をもつて現在區別をつけているものは、食物に次いで人間活動の最も古い形式であつた」

と、エリゼ・ルクリュは「人間と大地」の中で書いています。やがてだんだん文化が進んで石刀、石槍、石矢ができるようになる、それらを使う競争や、腕力を競うことが行なわれ

ましたが、それもやはり生活に即応したものでした。やがて人間は自分がしめすてがらや技術に対して神さまが無関心であつてはならないと思ひ、宗教と結びつけ、神さまと利用し合つていた王様や権威者たちとの結びつきができてきました。

この時代の遊びやスポーツは子どもや未開人のそれを考へてみるとよく想像がつかます。ダーウィンの進化論をおしすすめたヘッケルの言葉に、「個体発生は系統発生の縮図である」というのがありますが、奇しくもこれがスポーツにも当てはまります。

子どもの遊びは理論からの借りものでなく、もつと自然に行なわれます。いつの時代にも子どもは常に親や年長者の行為を模倣したがるもので、眼前に見せられるようなものを再現するよ

うな遊びを好みます。原始時代でも子どもは投石したり、小さな流れにはいって小魚を追つたりしていました。子ぶなつりし故郷」というあれです。

親達が獵にでかけるのを見ては野原で、ある者は獵師になり、他の者は獣になって追い駆けっこをしたでしょう。野原にでるとき、一番さきに目的地に着くことが自然、競争になつていた親達にみならつて駆けくらべも行なわれたのにちがひありません。

いまなお、原始的な状態に留つている未開発状態の人たちも同様で、はげしいトレーニングで体力を維持し、闘技、走技、投技を練磨し、頭目になるのにふさわしい技を身につけ、時には精力をつかい果すくらいの熱狂的な宗教ダンスを行ないます。時代が進んで、仕事が進んだん分業的になるにつれて、運動

も部分的になってきました。もちろん現代のように机の前に坐りつきりといったような極端なのはなかったのですが、仕事能率増進の必要上、速く材木をつくる専門家、上手に家を建てる人、鳥獣魚貝をとるのが得意な人、そのほか種をまいて育てる農業などもおこり、そのためますます体力の不均等がおこるこ  
とになりました。

たとえば農業従事者は皮膚に強烈な陽光を浴び、厳しい寒さにもさらされます。上肢の力は耕作するために非常に強くなっても、下肢の力はさほどでもありません。耐久力は強くても、一撃で野獣をたおす瞬発力は弱いという具合に、仕事に応じた身体の部分的な強弱が生じてきました。

その頃はじめて肉体的な、合理的なトレーニング、基本的体力づくりということが考えられるようになってきました。

古代中国では、紀元二六〇〇年代頃からコフウという綿密な肉體練成法によって、身体を虚弱と、病氣から矯正しようとしてきました。

古代エジプト、アッシリア、バビロニア、ヘブライ人などは、紀元前二五〇〇年頃から、相撲、水泳、曲芸(アクロバット)、球技などを行ないました。

行なわれたのはギリシャの時代からです。われわれも医学が行きづまった時に、ヒポクラテスに「還れ」といわれますように、スポーツの正しいあり方は「ギリシャ時代に還れ」というのが合言葉になっていきます。



子どもの遊びはごく自然に行なわれる

こうして古代文明でのスポーツは、本能に発した身体活動から、さらに大きな巧妙さと力強さを得て、日常生活での優位をしめるために行なわれたのです。

以上のような時代を経て、これらのスポーツが高度に完成され、人間を練成し、円満な身体の発達をはかることが考えられ、

不離の関係があり、文化栄えるところスポーツ興り、スポーツ開花するところ文化結実する、というのが常道です。

ギリシャでは子どもは少くとも生活の半分をスポーツで過ごしました。ソクラテス、プラトンを奨励したばかりでなく、自ら

も行ない、すぐれたスポーツマン、現代流にいえばゴールデン・メダリストたちだったのです。現代でもヨーロッパの王様やプリンスたちはこうしたスポーツの達人が多く、オリンピック・チャンピオンが多いのです。日本ではスポーツの宮様というと、メッセージを読んだり、ご夫婦揃いで拍手されたり、テープをお切りになるというのがイメージですが、国によってこうまでちがうのです。スパルタではいわゆるスパルタ式練成が行なわれ男性たるものはすべてスポーツをやらねば物の役にも立たないというありさまでした。

アテネでも身体の均齊美をよくするために、スポーツは重視され、国立のギムナジオン(体技場)を設け、レスリングや、パンクラチオン(レスリングと拳闘を組み合わせたようなもの)、走技、跳技、槍、円盤投げなどが行なわれました。

学問のためにも健康な身体が必要と考えられて、スポーツが重視されたのです。それがまた社会生活に大切な秩序を守る習慣になったのです。(つづく)



## 名車物語 [2]

# 歴史をかえた瀟洒な名車

## ブガツティ

(波嵯栄苦武  
東京・大田区)

文・原田雅吉

(1)

一昨年のこと、ロンドンの市街地にある古自動車(アンチック・カー)屋の暗いレンガ囲いのなかで、ひとかたまりの解体されたブガツティの35タイプを見かけた。メッキや塗装などの部分がかなり痛んでおり、興味のない人が見れば、単に「鉄くず」としか思えない代物である。

しかし、以前から欲しくて捜していた同行の知人にとってはまさに宝の山で、早速、武骨な職人肌の主人にかけあうと、「こちらもやっと思り出したヤツで、しかも2台のよい部分を集めて1台分にまとめたものだ。ほしければこのままで八、〇〇〇ポンド(当時で約五〇〇万円)完全にレストアしたら倍以上だぜ……」と言い放った。

ブガツティ——このイタリア的な響きをもつ銘柄は、同じフランスのイスパノ・スイザやアメリカのパックードのように、すでに自動車業界から消え去ったが、名車の誉れは時代の変遷とともに高く、ことにレーシング仕様のタイプ51などは美術品なみの評価を得ている。

製作者のエトール・ブガツティは、「私が追求している目的にもし到達できたなら、それはすべての批判を許さぬ車になるだろう」と公言してはばからなかった。事実、メカニック、デザインともに精緻で、斬新なアイデアが生かされ、その後の自動車業界に与えた影響は大きい。さきにあげたタイプ51もさることながら、タイプ41ロワイヤル(生産は6台)はその結晶ともいえ(一九三二年製8気筒12、760CC、300馬力、

最高速200キロ)史上最高の自動車の名をほしいままにしている。

彼は一九一三年頃から第二次世界大戦前までのあいだ、次々と名車を世に送り出し、一九二〇年代には世界のスピードレース界を席巻したとさえあった。しかし、いずれも生産台数が少なく、惜しむらくは末期は貴族が没落するよう時代に波にのまれる運命を辿った。

かつてエトールは『素足のイサドラ』という映画のなかで、イサドラ・ダンカン(著名なモダンダンサー)の恋人としてストーリー上の人物になったことがある。ラストシーンでブガツティに同乗したイサドラが風圧でストールを車輪にまきつかせ、首をしめられてしまうのだが、なにか名車ブガツティの生涯を暗示するような印象を受けた。

(2)

さて、ここにご紹介するタイプ57コーチ(一九三七年製)は日本に住むイギリス人、波嵯栄苦武(ホブ・ハザウエー)氏所有のもので、高性能実用車として人気のあったタイプだ。十数年前にアメリカで購入して、学習院に在校当時、我が国に持ち込んだもの。スカイブルーとイエローのコンビネーションはちよつと異色だが、これが新車当時の標準色なのだそう。8気筒、3,257CC、一三五馬力で、いまでも一五〇キロ(時速)は乗に出るほどコンディションはよい。ハンドメークにひとしいブガツティとしては七年間に750余台もが生産され、ロールスロイス以上の人気を誇っていた。

現在、ひそかにタイプ35が輸入され、レストア中とのうわさもあるが、ほかに知られているのはタイプ35Cとタイプ37などで、それぞれ家宝もどきの扱いを受けていると聞く。

(写真・カーグラフィック)



ブガツティ・タイプ35レーシング(英国ナショナル・モーター・ミュージアム=筆者撮影)



各車の魅力は時代の変遷とともに高く、ロールスロイス以上の人気を誇っているアガリテイ



# 職人道





# 江戸の弓師魂、今に継ぐ

## 和弓作り三代目・松永重昭(六十四歳)

的に注がれる鋭い眼光。静寂の中で弓が撓い、白い矢羽根が空を切る。的に突き立った矢羽根のかすかなふるえが、緊張の瞬間から心を解き放つ

——弓道は的と弓との空間に哲学を生む。弓を引く姿は莊嚴で重々しく、立禅の域にも達する。

松永重昭さん六十四歳は東京で唯一の弓師で弓道七



▲完成まじかい弓は腰が強い、弦張りは全体重をかけなければならない。これで弓の形がととのう。  
▶松永さんみずから弓を作り、その弓をひく。弓師42年の歴史か弓道七段の中にも廻り、的に射る。  
▼弓一本作るのに7年の歳月を必要とする。完成なった弓一本一本に自分の印“進”が深く刻まれる。



段の腕を持つ。江戸時代徳川家の御用弓師として仕えた名弓師佐野新五郎の血を引き、松永さ

んは三代目にあたる。

「何十年やっ

ても弓道を極めることが困難なように、私の弓作りも四十二年になります。まだまだ極めの際まで達していません。ただ弓道の心得「正しくありたい」という心境で一弓一弓間違いない弓を作っています」

松永さんには弓道の魂が完全に宿り、仕事をする姿勢はいつもピンと背筋が伸びた正座である。

「先代の親父が厳しい人でいいものを作るにはきちん

とした姿勢でなくてはならないといつてね。胸を張り背筋をまっすぐすれば、内臓器官も圧迫されずからだにもいいですからね。それに仕事にも気合いが入りますよ」

鉄砲の伝来とともに武器としての機能を失なった弓は新しい道「精神修養」としての道を開き、いまもお伝統の火を燈している。

弓一本を作るのに七年の年月を必要とする。いったん切りとった真竹の生命を、より強靱でしなやかな弓に生きかえらせるのが松永さんの使命という。



# CACTUS

## 黄金に輝く栄光の紋章 カクタスゴールドカップ

バロックの香りが漂う風格は、まさに勝者に贈る逸品。

## カクタスゴールド

## 純白金色に輝く優雅な気品 カクタスシルバーカップ

優雅で落ち着いたデザインは、クイーンの気品。

## カクタスシルバー



- カクタスマークは信頼のマークです。
- 類似品がありますのでご注意ください。

★カクタスカップ取り扱い店募集中!!

製造総発売元 **日建美術金属株式会社**

東京都港区西新橋2-24-6  
TEL.03-436-0531代  
工場・千葉 TEL.0471-29-2141代

九州総代理店 **株式会社 日本カップ**

福岡市博多駅前2-17-27  
TEL.092-411-4567代

関西総代理店 **大阪カクタス株式会社**

大阪市天王寺区高津町1-77  
TEL.06-772-2312代  
商品センターTEL.06-772-2317代

北海道総代理店 **北海道カクタス株式会社**

札幌市中央区南14条西1丁目  
TEL.011-563-2081代

# 「株式投資」健康法②

東洋経済リサーチセンター 取締役・投資顧問室長

香山 楷次郎

本誌創刊号の「表紙の人」は、柳田誠二郎氏であったが、同氏の若々しい近影に接して、羨望と祝福の念を禁じ得なかつたのは、恐らく筆者だけではなかつたはず。健康と体力づくりを狙ったレジャー雑誌のスタートを飾るにふさわしい素材を得られた編集部の方力とセンスに対し、お世辞抜きに讃辞を呈したい。

木原光知子さんとのシリーズ・対談で、柳田氏は、ゴルフと座禅が健康長寿の秘訣と強調され、まもなく八十二回目の誕生日をお迎えになるとはとても思えない。万年青年の気構えを随所に展開しておられたが、筆者なりに受け取つたもうひとつの健康長寿の秘訣は、柳田氏が昭和三十六年に日航社長から相談役に退かれたあとも、各種団体の会長、理事、評議員などを兼任され、事業経営、社会奉仕の面でバリバリ仕事に精進されてきたからに違いない。

事業経営に参画し、社会奉仕の

面でつくすことは、毎日の生活リズムがあるあらわれであり、心の若返りと頭脳の体操に、最高の良薬を神から与えられたに等しく、これ以上、幸福なこととはあるまい。柳田氏のように、経営者として手腕、力量、人格ともにすぐれた人生の成功者であれば、ご本人が固辞しても、社会がほつておくはずがないし、万人に一人の恵まれたケースであろう。

前号紹介のある有名会社の元重役さんの例をひくまでもなく、悠々自適の生活に入つても、毎日の生活が単調そのものであれば、メッキリ老け込んでしまうものだ。といつても、退職者の一〇〇人中九十九人までが、第二の人生を送るには、いままでの仕事よりグッと質的にも落ちる職場しか与えられないのが、現実の社会である。新しい職を得て、これから第二の人生を歩むのだと割り切つてみてもその寂しさは、ご本人でなければ到底、理解できるものではな

らう。

そこで、我田引水めいて恐縮だが、余裕資金の十分の一でもよいから、株式投資にまわされることをおすすめしたい。

筆者は、株式相場で非常にむずかしい時点に立ち至つた場合、相場の原点に立ち戻つて静かにものを考える習慣をつけている。だからといつて、そうむずかしいことではない。一国の株式相場というものは、国力の反映であり、投影である。株式市場は、一国の経済

(景気、企業業績、金融など)のかがみであるばかりでなく、政治、外交、社会、世界状況、そういったもろもろの現象が結集された結果として、株価に反映される。戦後の日本をみると、この意味がハッキリする。

原爆の洗礼を受けて、ゼロから出発した日本が、アメリカの援助をはじめ世界各国の理解と、日本人の優秀性と勤勉さによって、営々と努力した結果、GNP世界第

二位の経済大国に躍進、世界平和に大きく貢献するに至つた今日の隆盛が、やはり株価の上にもあらわれたことは、いまさら言うまでもない。もちろん、一本調子に上げ続けたわけではなく、幾多の山と谷があつて、随分、損をした人もあつたが、国力相場を確信して、優良成長株を持ち続けた投資家も数多い。

この国力相場の信念とは別に、もし読みがちがつた場合(銘柄的に)、必ず引き下がるといふ精神がこれまた大切である。株式投資は、いわば戦争であり、事業経営である。買ひ方、売り方の全知全能を傾けた、カネと知恵との戦争であり、新しい時代の流れを先取りする事業経営といえよう。

株式投資への参画によつて、指揮官としての、事業経営者としての勉強と読み、決断と実行力を問われるわけで、これに優る頭脳健康法は恐らくないと思うが、いかがであろうか。





# 自然を愛し、仕事と趣味に生きる万年青年

ゲスト・福島 充氏(鹿沼グループ代表) VS ホステス・木原光知子

②

鹿沼グループの総帥として、七三歳の今もなお陣頭指揮に立つ福島充氏。下野訛りのハリのある声は青年のように太く、ときおり見せる笑顔は少年のように無垢。今でも若い社員にゴルフで敗けた夜はなかなか眠りにつけないう。その若さの秘密は……。

ユーモアのセンスが  
なくちゃだめだね

木原 さきほどお聞きしてたいへん驚いたんですが、今でもゴルフ倶楽部の現場を飛び回っていらつしやるとか……健康そのものなんですか……。

福島 特にこれといった秘訣はないんですが、強いて言えばけんかしないことだね。けんかしたり、腹を立てちゃだめです。それと、よく眠ること。私は八時間ないし九時間は完全に眠るんです。眠るのが一番ですよ。

木原 眠るっていうことは、私の母もよく言います。私、ちようにど体調が悪くてメキシコ・オリンピックの子選に落ちたん

です。それまで日本記録をもつてましたから関係者もどうしたことかと……。しばらくは水を見るのもいやになりました。母もすごく気にして、親だから娘の気持ちはよくわかるのでしう。四年間、水泳一筋にやってきたのに、最終目標に達する直

前で破れたんですから……。で、毎日電話がかかってくるんです。母からひとこと「寝なさいよ」っていわれるだけで、気分はすごく楽になりました。

福島 寝たほうが楽です(笑い)。考えないですむから……。

私は毎週、NHKの「連想ゲーム」で木原さんの顔を見るのを楽しみにしているんです。目玉がキョロキョロして、すごく

ハッスルしている人だな、と思つて(笑い)。

木原 ハッスルしすぎて、いつも失敗するんです。

福島 九ちゃん(坂本 九・歌手)といつもやり合つて、あれが印象的なんだ。

木原 九ちゃんがおるんです。私も単純なほうですから、すぐカッとなつちやう。

福島 アッハッハハ……それがおもしろい。

木原 あそこでも冷静にならなきゃだめなんです。むずかしいよつ、とか何とかいわれると、もう、カーッととなつちやつて、わからなくなるんです。

福島 それともうひとつ、ユーモアです。ユーモアの精神が

なくちゃだめだ。けんかをしても、冗談をいってれば解消しますよ。

木原 きょう、総理府で一代から七〇代までの初めての懇談会があつて、二〇代のメンバーに私も選ばれて行つたんです。七〇代の代表が南部(忠平)先生で「断絶について」という題で話されたんですが、南部先生のお話は実にユーモアがあるんです。話の内容はそうでもないんですけど、グツとみんなをひきつけて笑わせるんです。そこでホワッとと会場の中がやわらいでくる……。

福島 それと、ある程度、趣味を持ったほうがいいですね。私は、趣味っていつてもたいし

たものはないんだけれどそれによつてだいぶ救われます。

木原 趣味はなんですか。

福島 俳句はちよつと長いことやっています。六〇年ほど。

木原 ホォー。

福島 それに、カメラ歴が五〇年、自動車免許が四〇年、ゴルフが二〇年……。アツハツハ、そうなる年がわかっちゃうな。

酒を飲めたらもつと  
エライ人になれたよ

木原 お食事はいかがです。特に気をつけてらっしゃるといふようなことは……。

福島 食事は、私はいつも腹八分目です。どこへ行っても何を出されても手が出る程度に食べてます。それと、一年のうち

福島 充氏

明治三五年二月二四日、栃木県鹿沼市に生れる。七三歳。旧制西方実業学校卒業後、銀行界に入り、昭和一六年足利銀行栃木代理店を開設、支店に昇格後退職し帝國観光(株)鹿沼カントリイ倶楽部の常務取締役となる。同四六年、(株)鹿沼カントリイ倶楽部として独立、現在に至る。その間、サリカカントリイクラブ(パンコク)、アスレティッククラブV I V I、鹿沼72カントリイクラブなど、広くレジャー産業の開発に貢献している。趣味は俳句、園芸、刃刺、古美術品、書画などの蒐集がある。

三〇〇日は、朝食にモチを食べています。

木原 アラ、おモチを……。

福島 これくらい(4×6cm角)のを二枚ほど食べる。おモチは消化がいいですよ。

木原 消化もいいけど、かなりもつんでしよう。君原さんとかマラソンの選手がわりと食べるんですよ。スタート前に……。

福島 おもしろい食生活ですよ。

木原 (しきりに感心して) そうですねえ。

福島 それと、お茶が好きなんです。やっぱ好きなものは発表するもんですね。いま富士

御殿場ゴルフ倶楽部を造っているでしょう。静岡の「藪北」という最上級のお茶を持ってきてくれる(笑い)。

木原 私も、去年出した『ミミの世界アタック旅行』という本の中に、海外へ行くときには必ず七味唐辛しを持って行くということを書いたんです。そうしたら、ファンの方から、どつと……もう家じゅう七味唐辛しだらけですよ(笑い)。

福島 それは人間の善意なんです。喜んだ顔が見たいから。

木原 でも、社長さんはお茶だからいいですよ。七味唐辛しだったらたいへんですよ、使

きれない(笑い)。おモチの他に好きなものはありますか。

福島 そうですねえ、あつちこつちに職場があるから、始終いろいろなものを食べてますが野菜が大好きです。野菜だけで腹一杯にすることもあります。肉はあまり食べない。

木原 私も肉はあまり……泳いでるときは食べましたが……。野菜だけはたくさん食べます。

福島 うちの方は、イチゴの産地なんです。イチゴが好きだつていうと毎日イチゴの箱が、届くんです。木原さんは他に……

木原 私はお茶はだめですがその他は社長さんとほとんど同じです。イチゴも野菜も大好き。

福島 コノほうはどうですか(飲む仕草をする)。

木原 お酒はだめなんです。

福島 私もだめです。

木原 私は一見飲めそうなんですけどね。

福島 そんな感じですよ。私も飲めそうだといわれるんだけどだめですねえ。それでいて、酒を飲まないからといって金が残るわけでもないし、飲んだからって財産をつぶすわけでもなし。



飲んだほうがトクです。私は酒が飲めたらもう少しエライ人になったと思う。

私はいま、自分の金銭欲は全然ないんです。余ったらみんな人のために出しちゃう。出しちゃうっていったって、むやみやたらに街道に立っていて金をやるわけじゃないですよ。たとえば公民館がないといえ、よし寄附してやろう、と。学校にこういうものがなけりや、持っていったいいよ、と。こういうことが好きなんです。人間、食べていければそんなによけないものはいらないうしよ。さわやかですよ、人のために尽すってことは……。

木原 カメラ歴五〇年。これが続いたのも、酒を飲まなかったからかしら。

福島 そうでしょうね。当時のカメラは乾板ですから押入れの中へ入って電気をつけて、全部自分で現像したものです。俳句も私で四代目ですから四柳なんです。これは戒名に入ります。私の父は三柳〇〇居士と入っている。そして、その人の俳句を石碑に彫り込んでおくんです。

木原 優雅なことですね。

### 気違い呼ばわり されたゴルフ場造り

木原 ゴルフ場を始めようとなさった動機は何でしょうか。

福島 まず第一にその地域全体が何の利用価値もなかったものから、これを生かして社会のためにならないか、と考えたんです。私もでは、五代も六代もみんな、名主であるとか校長であるとか、町の仕事をしているし、私の父は二五年間も町長をやったり、国の町村副会長をやったりしたんです。そういうことから、知らず知らず世の中のためになるようにと

いうことが身についたんでしよう。それともう一つは、私の勤で、将来ここに高速道路ができるだろう、と。そうすればこの商売は間違いない、ということ、まず土地を生かし、地域の人たちを多く使って、地域の全体で潤うようにしようじゃないか、と。それが私の考え方だったんです。

木原 なるほど。

福島 45鹿沼カントリー倶楽部は一三年前に手がけたんですが、そのころはまだあまりゴルフ場もなかったころでした。まわりの人は、ゴルフのゴの字も知らない連中ばかりで、私の土地も若干入っていたんですが

「福島じゃあ、あんなこといつてるが、気が違ったんじゃないか」なんていわれました。

だから、気違いじゃないというのを証明してやろうと思っただけで一生懸命やりました。いまでは栃木県ではトップクラスになりました。お客さんもたくさん来てくれます。おかげで気違いいもだいぶなりました。

木原 (笑う)。

福島 今度、鹿沼72カントリークラブをつくったのも、そういうわけです。

木原 72はいつオープンしたんですか。

福島 七月二〇日です。ぜひ鹿沼へ来てみてください。

木原 ゴルフを始めたころ72に入学するように勧められたんですが……。

福島 クラブハウスも立派なものですよ。昔、地方の豪族でもあの山に城をつくれなかったから、それならば私がつくってやろうと思ったんです。クラブハウスからは栃木県を一望できます。北は男体山から、南は関八州まで見えるような感じですよ。関東平野の発祥ですから。



というのがゴルフ場づくりのきっかけだった



木原 ほお、じゃあ、ぜひお伺いさせていただきます。一緒にプレーしましょう。

福島 私はヘタですよ。二〇年やってハンデは22〜23でしよう。最近ほうまくなろうとしな

い。

木原 週に何回かなさるんでしよう。

福島 いや、そんなにしないです。月に二回ほど。柳田先生(誠二郎氏)がいらしたときにやるぐらいです。ゴルフつてのはむずかしくてね、この人には勝たせようと思ってもうまくい

かないんです(笑い)。これはぐあい悪いから、大きなスライスをしようと思つて、力いっぱい打つと、そういう時に限つて真

つすぐ飛んじやう(笑い)。

木原 社長さんは謙虚だからですよ。私もきようは謙虚にや

つているから調子いいんですよと冗談いうんですが、パーなん

かと思つて、ナンダ、簡単だ、な

んで思つて次のホールへ行くともうガツタガタですね。

福島 ワッハッハ……あれはむずかしいもんです。やればやるほど……。

木原 おもしろいですね、ゴルフは。また始めたんです。ホ

ラ(手を見せて)、皮がむけちやつて……。

木原 六月四日に久しぶりでやつたんです。初めに一回OBを出したんですが、48、44、42と出しました。



土地を生かし、地域住民が潤うようにと

木原 それでまたやる気を出したんです。42も余裕のあるものだったから、うれしかった。

「水くれ三年」植木と対話ができるよううだ

福島 この間、樋口久子さんが鹿沼へ来たんですが、すばらしいショットをしますね。木原

さんと同じようにスポーツマンだから、キチツとしてしっかりした考え方を持っています。

木原 あの人は、目がすごいですね。

福島 すごい。それを言っちゃ悪いと思つて、黙っていたんだけれど……。

いけたかという、ほかの女性と比べて目が違うんです。いかな私、あの人にキツとにらまれたら、オツとなつて、何も言えない。パットひとつにしても集中力が全然違いますね。「樋口さん」って呼びかけて、パツとふり向いたときの目は、ゾーツとするぐらい鋭い目ですもの。

福島 鹿沼へはいろいろな人が来てくれます。この間も竹脇無我さんが来てね、あんまりうまくないんだけど、会社の女の子が、キャアキャア、あとにくつついて、今晚眠れないわ、なんていつてましたが……(笑い)。

木原 社長さんのほうがいいですよ。私は、二枚目はどうも。書かれるとまずいかな……社長さんのように、三枚……いや二枚目半ぐらいが……(笑い)。

福島 そうおっしゃいますがね、私の三〇代のころの写真をみると、アレツ、おれはこんないい男だったかな、と(笑い)。

木原 そうですか。趣味もわりと合うし、食べ物の好みも合うし、もう少し私が早く生れてくればよかったですね。

# 高速時代の 安全性を 確実に守る

## PIRELLI



### イタリー製 ピレリー・ラジアルタイヤ チンチュラート

ビートを直角に組み合わせた軽いカーカスのまわりをガッチリ締めつけている強靱なベルト構造/ブレーカーのベルトとラジアルコンビネーションから抜群の路面グリップが生み出されます/ピレリー「ラジアル」タイヤ《チンチュラート》は「すばらしい制動力・抜群の耐熱力・消費燃料の節減」等、ラジアルとしての決定的な特徴を備えています。

—日本総輸入元—

### 株式会社 阿部商会

千代田区神田美土代町 3  
TEL 03 (292) 1336代  
大阪市福島区上福島北 2-4  
TEL 06 (458) 7751  
名古屋市中区小川町 67  
TEL 052 (931) 5361  
仙台市中倉 3丁目17番街区内  
TEL 0222 (95) 4270

い)……。話は変わりますが、私は、自然をこよなく愛してまして、植木と対話ができるようです。おまえ腹へってるだろう”

ってわかります。屋敷が広いでしょ。冬になると野鳥のエサをリングだのミカンだの、米だのを屋敷のまわりに置くんです。

朝起きると、必ずスズメが来て待ってます。焼トリなんかにはしないです(笑い)。

木原 植木にも電波があつてことばがわかるとか。植木に水をやるのでも、黙って水をかけるのと、おはよう”と言ってことばをかけてやるのでは元氣のよさが全然違うんだそうです。

ほんとうに人間に愛情をこめて育てられた植木は、ほって置か

れた植木よりずっと生き生きしてるとんですって。

福島 盆栽も”水くれ三年”

といつてやっぱり三年間はほん

とにしつかりした水くれをやら

ないと一人前の世話はできない。

### 垣間見た、英国の 自然愛護の精神

木原 世界旅行をなさつたそうですね、セントアンドリュースへは行かれたんですか。

福島 ええ、行くには行ったんですが、おそまつでネ。グリーンは世界一大きいグリーンだ

というから、見てみたら、二つのコースで一つのグリーンなんです。われわれがいるところは

白旗が立っていて、向うから打

つてくるのは赤旗なんです。

木原 2ホール、1グリーン。

福島 ああいうところは、お

おらかといいますが、紳士の国

だから、向こうから打つてくる

とこつちは待っているんです。

木原 へえー。

福島 悠々としてますよ。それに、とっても自由なんですよ。

ゴルフ場の中を犬を連れて散歩

している人もいるし、自転車を

乗りまわす人、はなはだしいのは自動車です。

木原 部外者が、ですか。

福島 ええ……。終ってから

ゼネラル・マネージャーに会っ

て話したんです。「失礼ですが、

あまりきれいなゴルフ場じゃな

いですね」といったら、「あた

りまえですよ、ゴルフというものは自然と闘うものだ」という

んです。あそこは砂地ですから

強風のために草がえぐられ砂が

たまつたところがバンカーなんです。「私どもは自然と闘っている





に一回、クラブ・チャンピオン決定戦があつて、そのチャンピオンに贈られるシルバーボールが木を組んだ台の上に飾つてあるんです。これだけは、私たちが世界に誇る宝物だ、と言つてましたが、さすがにたいしたものだと思ひました。

木原 コースはともかく、やはりゴルフ発祥の地だけのことはありますね。私も一度見てみたいですねえ、その宝物を。あそこは今でもメンバー制ですか。

福島 そうです。メンバー以外は絶対にクラブハウスへ入れないです。

木原 メンバーになるには資格がいるんですか。

福島 格式です。金じゃないらしいですね……。いま、思い出したんですが、セントラル・パークでお年寄りたちがのんびり日なたほっこをしてるんです。驚いたのは、パンを食べてると



スズメがきてそのパンをついばんでいるんですよ。スズメついでというのは非常に警戒心の強いや

人の指先へとまるんです。あれは二〇年や三〇年の訓練じゃないと思ひますね。動物愛護というものを、国民こそつてやつてい

木原 そうですね。

福島の近くにローカル駅があるんです。そこへ行く途中で、農家の人が耕運機で畑を耕やしている。すると、そのあとからカラスがゾロゾロくっついて行くんです。掘り起した土の中に虫だ



とかバレイシヨの残りだとかがあるんですよ。あれはいい光景でした。

木原 それも、自然愛護、動物愛護の現われでしょう。すばらしいですね。長年、培われたものであるだけに……。

福島 子供のときからそういう教育を受けていなければ、急に紳士になつたつて、そうはいかない。コペンハーゲンへ行つて感じたことは、どの家へ行つても、門のところにいるいろいろな鳥や動物の絵が貼つてあるんです。ハトだったり、スズメだったり……。私は不思議に思つて

これは何ですかと聞いたら子供が遊びに出たときに、うちへまっすぐ帰れるように貼つてある

んだ、と。ハトの家はおれの家だ、ゾウの家は私の家よ、というわけです。これはおそらく、世界中どこへ行つてもないでしょう。

木原 やつぱり、日本とは違ひますねえ。口先だけじゃなく、ほんとうに心から自然や動物を愛しているんですよ。そういうお話をお聞きしているとすこく心がなごみます。

きょうはどうもありがとうございませう。今度、鹿沼カントリー倶楽部へ伺いますので、ゴルフのお手合わせをぜひお願いします。

福島 ぜひやりましょう。楽しみにしています。  
(協力・アスレチッククラブ・ブービー)

# 酒の話

第2回

ライン川のほとりのヨハネスブルグには、高級なライン・ワインを造る城があるので有名です。その城で今日の格調高いワインが生まれたのは、いまから二、三百年も前のことです。

ヨハネスブルグ一帯にあるブドウ園はヨハネス城主のものでブドウ園の責任者はブドウを収穫する時には毎年城主の許可が必要でした。遠く離れた町に住んでいる城主に許可を得るため、毎年、責任者は旅立ったのです。

ある年、彼は途中で病気にかかり、いつもの年より遅れて許可を取りつけ、ブドウ園に帰ってきました。ところが、ブドウは収穫が遅れて熟しきったブドウのようになっていました。

責任者をはじめみんなどうしようかと困ってしまいましたが、しかし、途方にくれていてもしかたがありません。どうしてもワインを造らなければなりません。それから、その干ブドウ状のものでワインを造ってみました。みんなは、どんなワインができるかと、その年は心配で心配でしかたがありませんでしたが、こわごわと味見をして、びっくり、一度も味わったことのないすばらしいワインに驚きました。

もちろん、次の年も干ブドウ状

のものからワインを造って見たところ、前の年とまったく変りのない芳醇なワインが生まれました。

このワインが今日の「アウス・レーゼ」「ペーレン・アウス・レーゼ」「トロッケン・ペーレン・アウス・レーゼ」などです。

この製法はフランスの「シャトール・イケム」と同じような造りかたで、ともに世界に誇る名酒中の名酒といわれています。

また、イタリアでも良質なワインができますが、フランスやドイツ

名です。

スペイン、ポルトガルでもワインは造られており、なかでは、スペインの「シェリー」、ポルトガルの「ポート・ワイン」などがある名です。

そのほか、スイス、オーストリアでも造られていますが、世界の市場を賑わすような良質なものはできないようです。

ハンガリアには「トカイ・ワイン」という有名なワインがあります。「トカイ・ワイン」の最高級

## 瓢箪から駒の 名酒の誕生

沢井慶明

ツのような高級品は少なく有名なものには、葉に包まれている「キヤンティ」があります。

先頃、ブドウに関してイタリアとフランスがもめ、「ワイン戦争」とまでいわれた新聞紙上を賑わしましたが、イタリアのブドウ豊作がもたらした話題のひとつとしてヨーロッパで注目されました。

「キヤンティ」は生産量も多くイタリア全地区で造られています。特に、トリノでは生産量が多く混成ワイン（ベルモット）などもある

品は黄金色に輝き、黄金のワイン。といって、一本数万円もするのがあります。

ところで、ワインはどのようにできるのか、みてみましょう。国によって醸造法が多少ちがいますが、普通の赤、白、ローゼのちがいは、原料のブドウと醸造法とによって生じてきます。

ブドウを採取↓つぶす↓しぼる↓酵母を加え発酵させる↓粕を取り除く↓ピンの中で熟成↓ワイン。

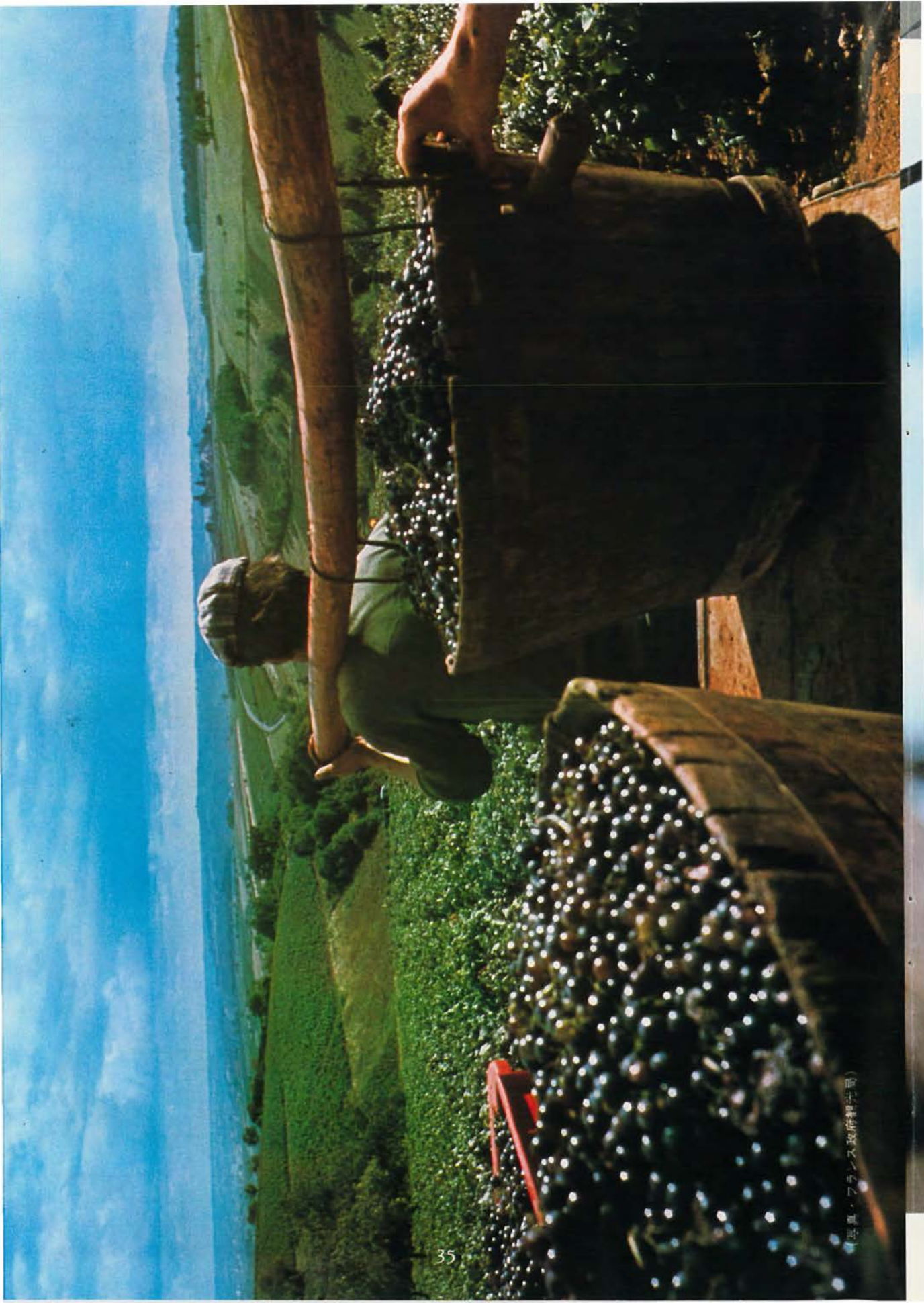
赤ワインの場合は、カベルネ・ソービニオン、カベル・フラン、メルロなどの品種のブドウをつぶして、これに赤ワイン用酵母を加えて発酵させます。このときブドウの果肉だけでなく皮も一緒に仕込みます。皮から色素がでて、赤ワインのあのすばらしい色になるわけです。

白ワインの場合は、セミヨン・リースリング、シャルドネなどのブドウを用い、その果肉をしぼりとるが、色を必要としないので、皮は取り除きます。それに白ワイン用の酵母を加えて発酵させるのですが、このあとは、赤ワインと同じ方法で造られます。最近では大量に生産する時は、樽ではなくタンクで造るメーカーもあります。

ローゼは赤ワインと同じ造りかたですが、ピンク色になったときに皮を取り除きます。安物になると白と赤を混ぜて造る場合もありますが、一般にはローゼ・ワインであまりよいものはありません。ただ、どんな料理にもよく合います。特に女性に好まれているようです。

(つづく)

全日本バーテンダー協会・国際局長  
株式会社 S.A.W.A. オリエント社社長  
平成9年世界カクテルコンクール優勝者



# 36ホール (Aコース Bコース)

## 好評営業中



メインクラブハウス

### コース概要

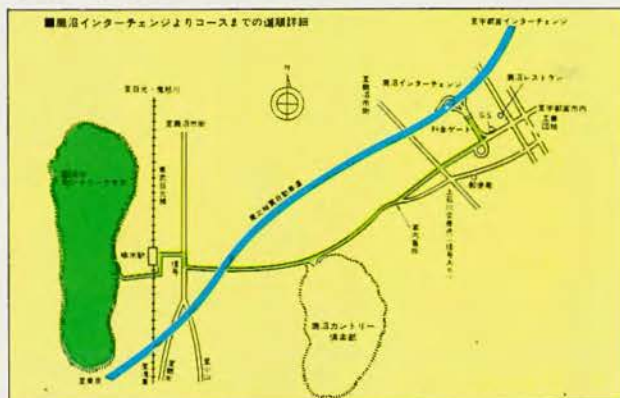
- 総ホール数 / 72ホール (昭和48年9月7日72ホール建設承認済)
- 形 状 / ゆるやかな丘陵を利用したフラットなコース
- 設 計 / 柳市川造園土木コース設計部
- 監 修 / 小寺 西二 ■ 造成工事 / 柳市川造園土木

### クラブハウス概要

- メイン・クラブハウス / 建坪5,718㎡ (約1,730坪)
- 南クラブハウス / 建坪3,736㎡ (約1,130坪) ロッジ50室完備
- 設 計 / 竹ノ内浅間建築事務所
- 施 工 / 三井建設株 ■ インテリア / 株式会社 大丸

### 今後の予定

- 昭和50年秋 / Dコース18ホール完成
- 昭和51年秋 / Cコース18ホール完成 南クラブハウス完成



- |  |   |   |
|--|---|---|
| ● 東北縦貫自動車道<br>ご利用のとき<br>岩沼I.C→鹿沼I.C 45分<br>鹿沼I.C→コース 15分 | ● 東武日光線<br>ご利用のとき<br>浅草-(特急)→新鹿沼80分<br>新鹿沼→コース 5分 | ● 国鉄線<br>ご利用のとき<br>上野-(特急)→宇都宮70分<br>宇都宮→コース30分 |
|--|---|---|

## オープン記念特別縁故 平日会員 募集中!!

個人……………70万円 法人……………140万円  
500名限定 (1口2名記名式)

(平日会員総数1,500名限定(72ホール))

《土曜日もプレーできます》

### お問い合わせは

#### 鹿沼72カントリークラブ

京橋営業所 ☎03(564)0511 六本木営業所 ☎03(470)0301

銀座営業所 ☎03(564)1811 宇都宮営業所 ☎0286(22)4059

緑風

 鹿沼72カントリークラブ

東北縦貫開発株式会社

ゴルフ場 栃木県鹿沼市榎木町1475 ☎028975-2111代  
会員サービスセンター 東京都中央区京橋2丁目3番16号 ☎03 563 1891代

# date in VIVI

ヴィヴィで合いましょう



SAUNA

疲れた身体にはサウナ風呂が一番。お仕事の帰りなどちよつと立寄れる雰囲気があります。本格的ヨーロッパスタイルの当サウナで、身も心もリフレッシュしてください。

健全なる精神は健全なる肉体に宿る——  
ということわざはヨーロッパで生まれました。複雑、多様化したわが国において、いま最も必要とされているのが、このことわざのいわんとするところでしょう。人びとは日々の忙しさに追われ、この「健康」の重要さを意識しながらも実行できないのが現状のようです。また健康作りの場も少ないようです。メンバーズ・アスレティック・クラブ V I V I は健康本来の意味を真に追求し、健康増進、管理を求める人びとの広場として広く、大きくみなさまに開放しています。明るく融和に満ちた V I V I を、ご家族、お友達とご一緒に是非ご利用ください。六本木のやすらぎの場として、必ずやご満足頂けるものと確信いたしております。



MEMBER'S ATHLETIC CLUB

# VIVI

六本木ロアビル4F-6F

☎03(404)8836(代)

# GOLF GARDEN



このたびアスレティックヴィヴィに新設されたゴルフ教室は、ゴルフのメカニクを駆使し、川波義太郎校長、川波義一、山口宏両副校長の他、各プロがゴルフの醍醐味とあなたのハンドアップをお約束します。



# POOL



猛暑だけなわ、しかし水の季節はあと一か月あまり、六本木アビル屋上のプールで、おしめない夏をお過ごしください。小麦色に日やけた肌は健康美の象徴として、秋のファッションをつくります。

# ATHLETIC

心身ともに健康を願うアスレティッククラブヴィヴィは各種健康機器を取りそろえ、あなたのからだ作りに協力します。男性、女性とも美容と体力増進にご利用ください



# あらたな心のふれあいを

## 鹿沼インターナショナルゴルフサーキットのご案内

サーキット・チャンピオン  
ご夫婦を  
ヨーロッパへご招待



初回金のみにて  
予選ラウンドに  
参加できます

●参加資格——鹿友倶楽部会員（鹿沼グループ各クラブの会員とその家族）および会員の推薦を受けた方



第1回韓国大会が7月19日漢陽カントリークラブで行なわれた。自然景観に恵まれた同コースでのプレーは、実に異国情緒万点だ。

予選10位まで決勝大会(海外)へ優待

賞品総額各大会 ¥3,000,000

(各大会100名限定)

大会名	日数	予選	決勝	支払方法
韓国	3泊4日	50年 7月・8月・9月	50年 10月	初回金 ¥15,000+¥10,000×8ヵ月
台湾	3泊4日	50年 10月・11月・12月	51年 1月	初回金 ¥20,000+¥10,000×10ヵ月
バンコック	3泊4日	51年 1月・2月・3月	51年 4月	初回金 ¥20,000+¥12,000×10ヵ月
ハワイ	4泊6日	51年 4月・5月・6月	51年 7月	初回金 ¥35,000+¥15,000×10ヵ月

サーキットチャンピオン決定戦 51年8月15日 於 鹿沼カントリー倶楽部

お申し込み

鹿沼グループ 鹿友倶楽部

運輸大臣登録一般旅行業第272号

鹿沼トラベルサービス(株)

本社 東京都中央区京橋2-13 橋5号館

☎ 03(561)9341~3(代)

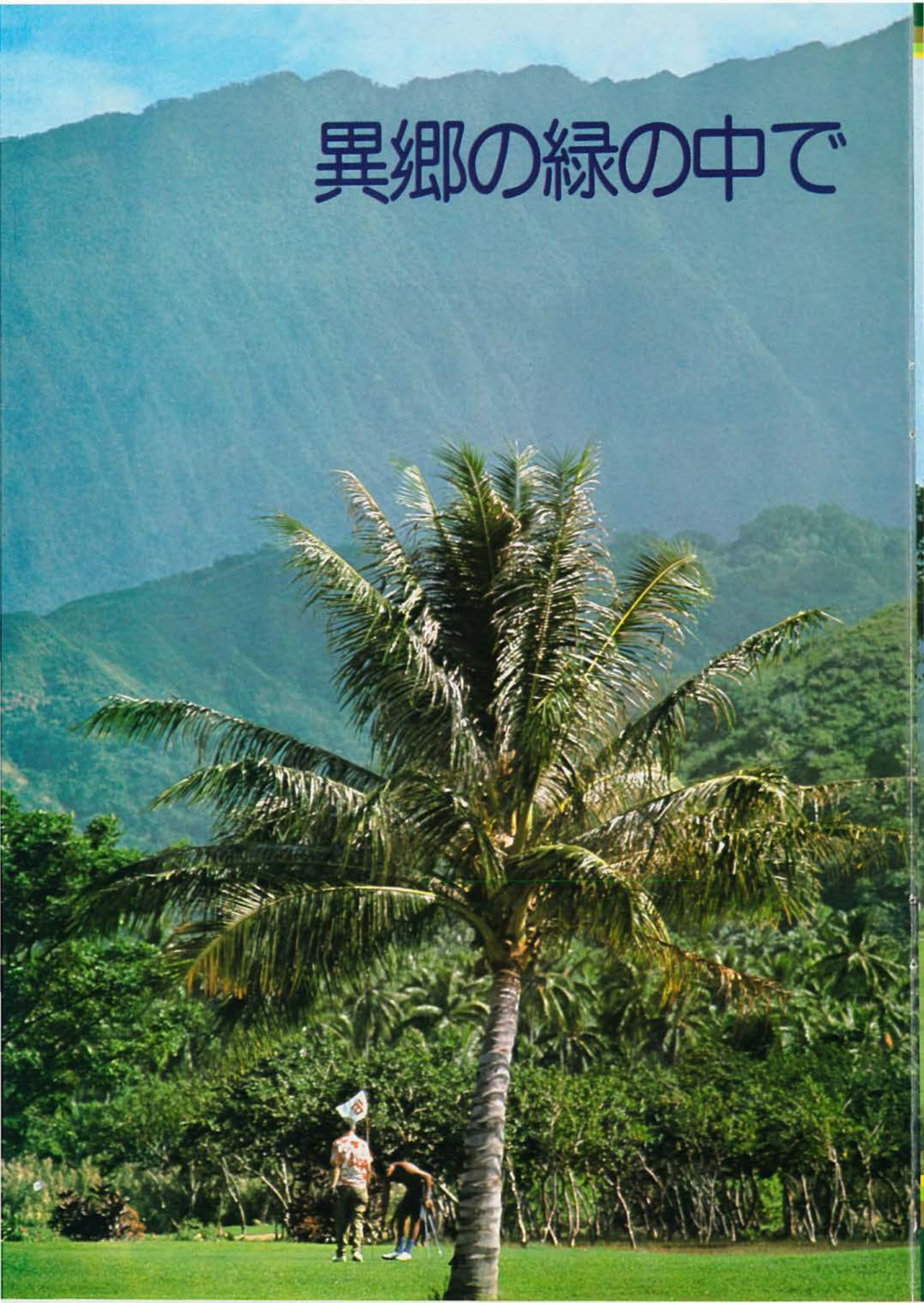
03(567)5531~3

銀座営業所 東京都中央区銀座7-3-9 第14丸源ビル

☎ 03(574)7177(代)



# 異郷の緑の中で



東南アジアの旅②

台湾

ルポ・竹山 元

南国のうるわしの島



ポルトガルの航海者が「イラ・フォルモサ」（うるわしの島）と呼んだ台湾は、かつて日本人も「蓬萊の宝島」・「蓬萊仙島」などと呼んだ美しい島です。国土は台湾本島と澎湖列島など七十九の島からなり、日本の九州よりやや小さい。そこに点在する街や村は、どれをとっても個性的な魅力を持っていきます。光まばゆい太陽があり、南国情緒にあふれるエキゾチックな街、親切で人情味のある街を忘れることができません。

## 碧い海に浮かぶ島

飛行機が台湾に近づくにつれて紺碧の海に浮んだ、緑におおわれた島の陰影がはつきりと目にはいつてきます。淡水河の大きな流れを越えて……。空港から車で約一〇分ほどで、近代的なホテルやビルが建ち並ぶ台北市の繁華街に着きます。

ひと休みしたら、さっそく散歩に出かけてみましょう。そして行くなら、まず街の理髪店へ足を運んでみるといいでしょう。どこの理髪店も若い美しい女性ばかりなのに驚かれるはずですよ。サーブスもよく、散髪、耳の掃除、爪まで切ってもらって、おわると冷たい飲み物まで出してくれます。まるで夢のような話ですが、料金はたったの六〇〜八〇元（一元〇九元）と

べらぼうに安いのです。

## 夏も快適

ほとんど一年中、暖かい台湾でも、南北に長い島だけに、南と北では多少気候に差があります。亜熱帯地域に属しているため、夏が長く、春秋が短いのが特徴。北部では十二月〜三月までの冬は、季節風の影響で雨期に入りますが、中南部は逆に乾期にあたり、四月〜十月の夏の間は、スコールが訪れまです。従って、旅行をするなら十一月と十二月と三月四月が一番快適ですが、夏でも日中はカラッとしていて、日本よりはるかにしのぎやすい気候です。から、蒸し暑い日本を脱出して訪れてみるのもよいでしょう。

## 歴史を顧みて

赤ジャスマインの花咲く、このうるわしの島を占拠し、植民地化をはかったのはオランダ人でした。その後、明の武将、国姓爺鄭成功によって放逐されるまでの三十八年間この島に君臨していたのです。鄭成功の母親は平戸の田川七左衛門の娘で、鄭成功と共に台湾で亡くなっています。



しかし、それは、南シナ海に浮かぶ澎湖島と台湾南部であり、基隆と淡水はスペイン人によってサンサルバドルとサン・ドミンゴという城塞が築かれ、わずか十六年間でしたが彼らに支配されていた。それから二〇〇年も過ぎた十九世紀の末、清国によって台北城壁が築かれて、大きな町になったのです。今も台北市内には、その当時築かれた五つの城門のうち、東門、南門、北門、それに小南門が残っています。その後、日清戦争の結果、台湾を支配した日本の統治時代が太平洋戦争の終焉を迎

えるまで続きました。現在の台北の街は、その間にすめられた都市計画を基礎に、戦後、大都市としての形態を整えていったのです。一步、裏通りに入れば、まだまだ静かな町のたたずまいをみせています。

## 台湾といえばまずゴルフ

雲の切れ間に光る碧い空の深さと眩しい緑の芝生。台湾には手入れのよく行き届いた有名なゴルフ場が数多くあります。腕に自信のあるゴルファーならば、一度はかならず台湾のコースでプレーした



手入れの行届いたゴルフ場でのプレーは、また格別

いという夢があります。それほど、ゴルフアールにとって台湾は魅力あふれる「ゴルフ天国」なのです。そこに裏打ちされることは、市内からの交通の便がよく、素晴らしいコースで安い費用でプレーが楽しめるという一言につきると思います。特に台湾のゴルフアールが世界の檜舞台で大活躍していることは衆知のとおりです。

どのゴルフ場も、ほとんど市内の中心地から車で三〇分ぐらいの距離にあります。また、それらのコースはメンバー制で、平日でないとビジターのプレーができませんから、ホテルのフロントか、旅行代理店にあらかじめ予約を依頼しておくほうが賢明。

多くのコースが風光明媚な場所

待てできるし、キャティは若い美人が多く、一対一のサービスをしてくれます。台北市郊外のグリーンフィは平日で四〇〇〜五〇〇元、週末祭日は六〇〇〜八〇〇元程度。台北市以外のグリーンフィは平日で三〇〇元、週末祭日は四〇〇元。キャティフィはどこも六〇〜八〇元で変わりません。

#### 主なカントリークラブ一覧表

淡水(タンシユイ)CC	18 H
新淡水(シンタイシユイ)CC	18 H
北投國華(イトコラチ)CC	18 H
林口(リンコウ)CC	18 H
台北(タイペイ)CC	9 H
台北百齡橋(バイリン)CC	9 H
高雄(カウシヨウ)CC	18 H
新竹(シンチク)CC	9 H
豊原(フエンユン)CC	9 H
花蓮(ホアリエン)CC	9 H

#### ナイトライフめぐり

ところで、台湾といえば「ゴルフ」と。男性天国だ、とひと頃言われていましたが、今もなお、台湾の旅の楽しみはナイトライフに占める要素が大きいようです。

華やかなナイトライフの幕あけは、夜の八時頃から真夜中まで。治安状態もよく、夜の街のひとり歩きも安心してできます。また日本語のわかる人も多く、気やすくといえ

きつと遠来の客の情を暖かく慰めてくれることでしょう。

#### 酒家(チョウウチヤ)

日本のキャバレーとレストランを兼ね備えたようなところで、中国風の個室になっています。服務生と呼ばれるホステスが魅力的なチャイナドレスで食事や酒のサービスをしてられます。



酒家にはチャイナ・ドレスを着たチャーミングな女性がいっぱい

#### 酒館(チョウクワン) 沙龍(サロン)

日本のバーやクラブと同じく、ホステスもいて酒やビールの相手をしてくれます。

#### 夜總會(イエツォンホイ)

食事をしながら豪華なショーを見られるシアター・レストラン兼ナイトクラブのようなどころです。

#### あし

現在、台湾へ行くには飛行機と船があります。飛行機はキャセイ航空「CX」、ノースウエスト「NWA」、大韓航空「KAL」、その他、マレーシア航空、シンガポール航空などで約三時間、大阪からだと約三時間。船で行くには大阪一那覇一基隆三九時間。飛龍が月二回航行しています。船で安く行くには沖縄乗り継ぎの琉球海運で、東京一鹿児島一那覇一基隆を利用する船の旅も時間に余裕があれば、のんびりしいものです。基隆から首都・台北までは公路局の直通バス(二、五元)に乗れば、約四〇分のドライブで台北に着きます。

#### 台湾タブー集

##### 持ち込み禁止品

風紀を害する出版物、印刷物、広告、映画類の禁止。日本では週刊誌や少女マンガにまでセックス描写が見られますが、だからといって軽い気持ちで持ち込んではいけません。

##### 写真撮影

とくに飛行場付近は撮影禁止です。違反した場合は五日以下の拘留となります。港湾、軍事施設、発電所なども撮影禁止区域。

##### ヒッピーお断り

年齢四五歳以下の者でその職業、身分のいかんを問わず、左右側面の髪の長さが両耳にかぶさる程度に達した者は取締られます。また服装も人目を引くようなミニスカート、性別不明の服装も同様に問われます。

##### 公共の場所での注意

公園、道路、駅、空港、喫茶店、ホテルなどの公共の場所で、男女が度を越したキス、愛撫、みだらな挙動は、風紀を乱したカドで公然ワイセツ罪となります。

台湾は準戦時体制下であり、解放感やロマンチックな行為をしてはいけないということです。

# Travel guide

パートナーが欲しい場合は酒家の服務生など同伴して楽しむことができます。深夜二時頃まで営業。  
舞庁(ウーテン)

ダンスホールのことで、同伴で行くよりは気に入った舞女(ウーニューイ)―ダンスサーを指名して踊るよさがあります。

吃宵夜(チンヤウイ)

酒家や舞庁が終つてから軽く食事をするのによいところで、深夜スナックといえます。

珈琲庁(カフィーテン)

美人喫茶、店内は薄暗く、背の高い椅子に腰を下ろすと、隣に若い女性がついて話をしてくれます。

歌庁(コーテン)

台湾の一流シンガーたちが出演し、たつぷりと歌を聞かせてくれます。

## 中華料理の真髄を

台湾は香港と並んで東南アジアの食道楽の都です。ホテルでは洋食のメニューもありますが、本命はやはり中華料理で、広東料理がその主流を占めています。ここでは、中国各地の本場の有名な料理

世界の味覚の王者といわれる中国料理



も食べることができます。

台湾の中華料理店は主に四川料理、福建料理(台湾料理と呼ばれるものはこの一種)、湖南料理の看板を掲げるレストランが多いようです。

福建料理は「閩菜」と呼ばれる、広東料理と中国の諺に、食は広州(食べることはまず広州)とあり、主として海産類を材料にして色調や形の美しさに気を配り、味は淡白なことが特徴です。最近では日本のしゃぶしゃぶに似た、沙茶牛肉」という料理に人気があるようです。湖南料理は四川料理と同様に、油っこく、唐辛子を豊富に使って、大きな食器にたっぷりと盛りつけたものです。

台北市内にはたくさんのお店がありますが、まず一流ホテルのレストランがそのままた代表的レストランという場合がほとんどです。

街で味覚を楽しむなら、市のほぼ真中にある円公園に軒を連ねる老舗の屋台がいいでしょう。みた目はどうでも味はよさと値段の安さは最高です。炒米粉(焼きビー

フン)、刈包(肉をメリケン粉の皮で包んだ唐揚げ)、蚵仔煎(カキとメリケン粉のタマゴ炒め)など値段は一品二〇〜三〇元ぐらいと廉価。

## ツアーガイド

### ●台北

台湾の首都で人口約二〇〇万人の近代都市。政治、文化、芸術とあらゆる点で台湾の中心を

1738年建立の市内最古の寺、竜山寺



国歌と国旗に注意  
国歌演奏や国旗掲揚の時は、起立し、直立不動で敬意を表すること。違反すると六〇元の罰金です。旅行中は總統府の前、式典などに注意。

台湾の政治の中枢、總統府



ことばづかに気をつけよう  
台湾は日本語の流用度も高いからことばづかに十分気をつけよう。たとえば、馬鹿、とか、支那、などのことは避けましょう。また、視察、ということばは上役が下役の仕事を確認する意味で失礼にあたりますから注意しましょう。

## 台湾の通貨換算

台湾の通貨は新台幣(N.T.S.)と呼ばれ、基本単位は元(貨幣の表示は円)。外貨との交換比率はその日の為替相場によって多少変動しますが、一米ドル当り三・八元。一元当り九円。市内のホテルのキヤッシャーで交換できます。なお、両替すると両替証明書をくれるので、必ず保管しておくこと。使い残した新台幣を米ドルに再交換する時、提示しなくてはなりませんから。また、米ドルに再交換できるのは一度に四〇〇ドル以内です。通貨の種類は、紙幣には五、一〇、五〇、一〇〇の四種、硬貨は一角(貨幣の表示は一〇銭)、二角、五角、一元、五元のもの。



故宮博物院には中国歴代の芸術品、文獻25万点が収蔵されている

なしています。市内には清朝時代の由緒ある建物、道路がいたるところにあり、古い都の面影を残しています。

## ● 竜山寺 (ロンシャンス)

一七三八年に建てられた、市内最古の建築物。重なるように張り出した屋根の上には、原色も鮮やかな竜の彫刻があり、人目をひいています。

## ● 孔子廟 (コンツミヤウ)

豪華絢爛の建物は台湾随一を誇っています。大成殿の中央には至聖先師孔子を、左右に顔子、曾子、子思子、孟子の四聖人を祭つてあります。左右の入口に、太鼓と鏡

を支えている獅子の像があります。これは、孔子の説教を獅子もひざまずいて聞き入った」という伝説によるもの。

## ● 故宮博物院 (クーコンボウユアン)

周囲を山で囲まれた外双溪の山中にあり、五千年の歴史を誇る中国歴代の王朝の秘宝、文獻など、二五万点が収蔵されています。

## ● 陽明山 (ヤンミンシャン)

ここは七星山や大屯山、また台北平野や淡水河を一望のもとに眺められる台湾屈指の景勝地。

## ● 淡水

台北市を流れる淡水河口の北岸にあたる「台湾のベニス」と呼ばれる美しい街。淡水ゴルフ場や新淡水ゴルフ場があり、ゴルフの街としても有名。

## ● 新北投温泉 (シンペイトウ)

台湾最大の温泉歓楽境。大屯山脈に刻まれた谷間にひっそりと並ぶ温泉街です。待応生という芸姑に当る女性がかまやかな接待をしてくれます。

## ● 烏来 (ウライ)

台湾原住民族

タイヤル族の部落で、有料公園になっていました。烏来とはタイヤル語で「温泉」の意味。ここではタイヤル族の歌と踊りを十分に堪能でき、珍しい台車にも乗れます。

## ● 中部台湾・東西横貫公路

中央山脈を東西に横断する交通の大動脈で、太魯閣峡谷を通る変化の多い美しい景色は、台湾ナンバーワンの観光コース。

## ● 南部台湾・澄清湖

台湾の西湖と呼ばれる人造湖。湖畔には中国式の建築物が点在して、景観も抜群。

## ● 東部台湾・アミ族の踊り

花蓮空港からタロコ峡谷に行く途中にある、アミ族の「南海園」と「文化村」で、定期的なエキゾチックなショーを見せられます。アミ族は花蓮の先住民で、東部原住民族の過半数を占めており、文化の発展も早かった民族です。花蓮市内の見どころとして、一番印象深いのがこのアミ族の美しい踊りでしょう。中国旅情を味わう絶好のところといえ



台湾一の庭園、陽明山公園

ましよう。

## 簡単な中国語

- こんにちは(午安ウアン) さようなら  
 再见(ツァイチェン) ありがとう(謝  
 謝你(シェシエニ) おはよう(早  
 安(ツァウアン) こんにちは(晩安(ワン  
 アン) 明日会いましょう(明天見(ミン  
 テイエンチエン) どうぞよろしく(請  
 多指教(チントオツチャウ) はい(是  
 (ス) いいえ(不是(プウス) 知ってい  
 ますか(知道嗎(チタオマ) 知ってい  
 ます(知道了(チタオマ) できますか(會  
 不会(ホエイフホエイ) できます(會  
 (ホエイ) いますか(要(ヤウ) 要(要(ヤウ  
 ヤウ) ありません(没有(メイヨウ) ありませ  
 ん(不要(プヤウ) あります(有(ヨウ)  
 (ヨウメイヨウ) ありません(没有(メイ  
 ヨウ) だめだ(不行(プシン) なぜ(為  
 什麼(ウエイシエモ) うれしい(高興  
 (カウシン) 好き(喜歡(シフアン)  
 好かない(不喜歡(フシフアン) 私は  
 あなたを愛しています(我愛你(ウァ  
 アイニ) 私(我(ウォ) あなた(你  
 (你(ニ) さん(男) 先生(シェン  
 ション) さん(女) 小姐(シヤウチエ  
 男(ナン) 女(ニユイ) 友達(朋友  
 (ベンイウ) 恋人(愛人(アイレン) 子  
 供(小孩(シァウハイ) これ(這個(子  
 エコ) あれ(那個(ナオ) 高い(貴  
 (クエイ) 安い(便宜(ヒェンイ) い  
 くらですか(多少錢(トオサウチエン)  
 ください(給我(ゲイウオ) 食事(吃  
 飯(子フアン) 酒を飲む(喝酒(ホチエ  
 ウ) 乾杯(カンベイ) 左(左(ツォ)  
 右(イウ) きょう(今天(チンテイエ  
 (ン) あす(明天(ミンテイエン) き  
 う(昨天(ツォーテイエン) 一時(一  
 鐘(イテイエンツォン) 二時(二  
 鐘(リヤンテイエンツォン) 三(三(サン  
 四(四(シ) 五(ウ) 六(リョウ)  
 七(チ) 八(バ) 九(チョウ)  
 一〇(シー) 一一(シイ) 一二  
 (シアル)



(オリオンプレス)



Zig Zag  
Zig Zag  
Zig Zag

キヤティ・カートつてのは芝を痛めるからねえ  
(55企画)

世界の有名クラブを斬る

プレイボーイ・クラブの華麗なる世界

その2

# ヒュー・ヘフナーの“夢と現実”

青柳洋次郎

(社) 日本能率協会国際事業部  
プロジェクト・マネージャー

## I

絵を描くことが  
好きな天才少年

最近、「プレイボーイの神祕」が、知識層に定評のある「ロンドン・サンデー・タイムズ」紙に認められ、「今世紀の最も影響力のある一〇〇〇人」のひとつとして、ヒュー・M・ヘフナーが選ばれた。「タイムズ」紙の説明によると、「ヘフナーこそ、若い都会育ちのアメリカ男性の心の琴線に触れた人である。彼の幻想はこれら男性の幻想になった」と述べている。

ひとり男性として、事業家、いや、レジャータイムビジネスという特殊な分野における実業家として、また狂気をはらんだ芸術家として、魅力あるこの個性をもう少し念入りに観察してみたい。そして、その生い立ちから現在に至る彼の足跡の中にレジャータイムビジネスの本質的なものが潜んでいはいないだろうか。昨年夏、プレイボーイ本社を訪れたときに、社長・ヘフナーの人となりを紹介した。しおり「Hugh Marston Helmer」(News from Playboy) Chicagoを頂戴したが、それを軸にその軌跡を追ってみたい。

——ヒュー・マーстон・ヘフナー (Hugh Marston Helmer) は一九二六年四月九日、シカゴの中流クラスの家庭に生れた。二人兄弟の年上(弟のキースは二歳年下)だった彼は、小学校のころは、あまり行儀はよくないが、物静かな、外見的にはごく普通の平凡な生徒であった。あるとき、教師はヘフナーが授業中に、行儀が悪く、絵などを描いて授業に身を入れないため、やむなく校医の心理学者に相談した。その心理学者は、さっそくヘフナーにテストを試みたところ、IQはなんと一五二もあった。彼は、「この生徒はできが悪いどころか、授業のペースが遅くてもの足りないのだ」と教師に報告した。

日記に進展し、漫画の代りに写真が入るようになったが、ヘフナーはこれを数年間に渡ってつけている。

一九四四年二月にシカゴのスタイ・メツ・ハイスクールを卒業したヘフナーは、陸軍に志願(徴兵は当時避けられなかった)し、その後二年間ほど国内各地の徴兵募集センターで事務系の仕事に従事した。そして、一九四六年に満期除隊するとすぐにイリノイ大学に入学し、心理学を専攻、二重負荷の強化コースを経て二年半で同大学を卒業することができた(一九四九年)。卒業後、彼はしばらく漫画描きを職業にしていたが、どうしても連続漫画のアイデア売込みが



うまくいかず、シカゴを題材にした漫画本(That Toddlin' Town)を出版したにすぎなかった。

その後、あるボール箱製造会社の「人事部長補佐」として働くようになったが、仕事は就職志願者の選考で、黒人、ユダヤ人、その他外国人名ものを抜き出すことであつた。しかし、この仕事は彼にとってひどく苦痛であつたらしく、すぐに退職して、シカゴのある大きな百貨店に仕事を見つけ、広告コピーライターになることができた。

ヘフナーの生活に大きな転機が生じたのはエスクワイア誌の購読予約促進コピーライターになつたときである。編集室は当時シカゴにあつた。彼は長年にわたり、この雑誌の熱心な購読者であり、高校時代から、いつかは自分自身で男性向雑誌を出版したいと考えていた。

一九五二年ごろにはヘフナーは全国の新聞売店に新鮮な男性向娯楽雑誌を置く余裕があるはずであり、自分こそがその本を



発行する者になるという確信を持つようになつていた、とい

う。数カ月間、彼は頭の中でこの考えをこね回し、本の体裁やレイアウトを設計したり、記事や漫画のアイデアを思い浮べていたのだ。この編集概念や出版計画が、まだ想像の段階にすぎないうちに生涯で最も重大な決意をしなければならぬ破目に



アトランタ・ブレーブスのマスコット、ナカホマ酋長が出迎えに現われ、野球帽とグレート・ゴージャの地酒をプレゼントされるヘフナー

なつた。

すなわち、エスクワイア誌の発行人は編集室と本社をニューヨークに移すことを決め、当時まだ若かつたヘフナーに、一緒にニューヨークへ行くならば給料を週六五ドルから八〇ドルに上げようと言つたのである。ヘフナーはこの申し出を二、三日考え、もし、雇用者がもう五ドル、つまり週八五ドルにしてくれるならニューヨークについて行こうと決めたが、それは断わられてしまつた。ヘフナーは即座に退職した。

彼は、新しい男性向娯楽雑誌の出版にとりかかつた。しかし、わずかな資金と乏しい経験で全国誌を出版しようというのだから、これはほとんど不可能に近かつた。

「私がそれをやろうとした唯一の理由は、ほとんど乗り切ることが不可能な困難さと成功に対するハンディキャップを、私が全然知らなかつたからだ」と、後年になつて述懐している。そして、最近、彼は次のように言つていた。

「いま、私がつているような



自家用機「ビッグ・ハニー」号を出るプレイボーイ社長、ヒュー・M・ヘフナー

ことをあの当時に知っていたとすれば、やろうとしたかどうかもあやしい。しかし、いったん決心を固めたので、あらゆるものをくり出してそのアイデアにしがみつき、生れて初めて自由



デトロイト・クラブのオープン最初の夜の特別客、ヘフナーのおほめの言葉に頬を染めるバニーガールのキャシー



デトロイト・ビストンスの名ガード、ティヴ・ピンクと談笑するヘフナー

とはどういうものかを感じた。私には、これがある特命の任務のように思えたのだ……。私が育ってきた世界のいかさまに満ちた清教徒的価値感を鼻であざけるような雑誌を出版するのである」

このアイデアを持ちつづけながら、生活の支えとして（ヘフナーは「子供の日課（Children's Activities）」誌の配布部長の仕

事を引き受けたり、当初の制作コストに当てるため、家財を二つの銀行に抵当として入れて金を借り、また、いろいろな友人や親類から数百ドルも借りたり、新設企業の一万ドル相当の株券を知人などに適当に売りさばいたりしている。このプロジェクトへのヘフナー自身の投資は、かろうじて六百ドル程度にすぎなかった。

## II 無知だったからこそ出発できた

一九五三年夏、ヘフナーはアイサー・ポール（現在も「プレイボーイ」の美術部長）の助けを得て、考えている雑誌のモックアップ（実物模型）をまとめあげた。それは、当時すでに有名だったマリリン・モンローのヌード・カレンダー写真、取り



調理室巡回中、1971年開設以来の重要メンバーのモリス・トレイザ一経理担当と

合せ漫画、パーティジョーク、特別寄稿やフィクションなどの完全色彩のもので、後年の「プレイボーイ」誌の編集内容をはつきり予言するものであった。

このモックアップを売り込みのツールに使い、ヘフナーはある配給会社を見つけた。ヘフナーが何とかそれを印刷することができれば、それを全国の売店に置いてくれるというのである。次に印刷会社を見つけた。売店売上げからの収益に対し優先権をくれれば雑誌の印刷を引き受けるという。取引がうまく成立し、ヘフナーの「新刊誌」、これに「スタック・パーティ」と名前をつけたのだが、この印刷が始まろうとする直前に新しい問題が生じた。「スタック」誌の出版者がヘフナーの計画を知り、スタック・パーティとは彼らの娯楽誌「スタック」に名前が似すぎていと文句をつけてきたのである。

弁護士はヘフナーに対し、強いことばですぐにストップするよう手紙を書いてきた。数回に渡る興奮した夜通しの会議がつづけられ、ようやく「プレイボー



ヘフナー主催のパーティでパラマスのコラムアシリエーター社主、ウィリアム・コルムがヘフナーに夫人を紹介

「イ」という新しい名前が誕生した。アーサー・ポールは大急ぎでそれまでの雑誌のシンボルに計画していた陽気なかつこうのスタック（雄じか）を、タキシードを着たラビットに変更し、『プレイボーイ』の初版は一九五三年一〇月に印刷に回された。この本の表紙には日付を記載しなかった。ただ、うまく次号が出ればよいとだけしか考えられなかったからである。

印刷は七万部、そのほとんどが一月のはじめに、大都市の新聞売店で発売された。その結果、五万一千部が一部五〇セントで売れ、ヘフナーは用紙と印刷の代金を支払い、（一九五四

### III

#### 一人の人間の夢 との戦いの歴史

年一月号」と月号を明記した二  
号目が出せるようになった。それ以来、ヘフナーは『プレイボーイ』成功の必然性をつて疑ったことはなかったという。

ヘフナーの最大の野望は自分が金持ちになることではなかった。当時を思い起して次のように語っている。

「『プレイボーイ』を創刊して一



ニューヨーク、グレート・ゴージ、アトランタ巡回訪問途上の「ビッグ・バニー」号の中で重妻会議に熱中するヘフナー



電子ロードゲームに打ち興じるヘフナー



グレート・ゴージでバービ・ベントンの演奏に拍手をおくるヘフナー

年後には、もしそのつもりなら、それを一〇〇万ドルで売り払うことができた。だが、わが国で

最高の男性向雑誌を  
発行するという私の  
野心の実現に比べれ





の折り衿を広げるこ  
とからはじめ、パス  
ローブやカーディガ

は金持ちになることはそれほど重要ではない」と。利益はすべて雑誌に再投資された――。

創業期の生みの苦しみは想像を超えるものがあるが、ヘフナーも同様に体をそこねかけている。タイム誌の一九六二年二月一四日号のヘフナー人物描写によると、この時期の経験がもとで、ヘフナーは次のように自分の生活を見直している。

「長い間、隠遁同様の自分は視界を広げなければならぬことを確信するようになった。自分の折り衿を広げるこ



パービの口ずさむ流行歌に聞きほれるヘフナー

ンをやめて、一万五千ドルもするエドワード・ディアン・スーツを身につけた。アンフェスタミン(覚醒剤)の常用をやめ、毎日六〜八時間の睡眠を取り、スラントボードや自転車台の練習を行ない、体重も徐々に回復して一七五ポンドになった。企業の毎日の運営は、そのほとんどを部下に委ね、旅行計画を作った。

東洋一周、アフリカのサハリ旅行、リオのカーニバル、モナコの大晦日、といった調子である。人間が四〇代にいるときは何かをしなければならぬ年月があつた。どのくらい残っているかを自覚しているものだ。私は自分の



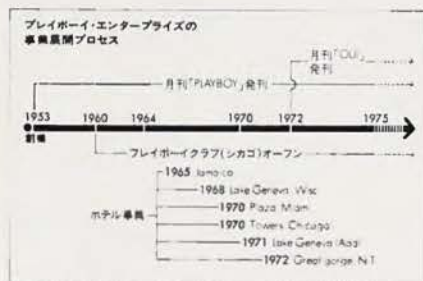
セントルイスホテルのスイートルームで自分たちの出ているニュースを見るヘフナーとパービ



商用のため出発するヘフナーにお別れのキスをおくるパービ

哲学を本の形に著するのは六〇歳になってからやればよいと心に決めていたのだ」

ひとりの人間の夢との戦いの歴史がここにあるように思われる。テーマこそ違え、子供漫画からスタートしたウォルト・ディズニーの世界にも一脈相通ず



前号のレポートで、本文中に月刊「プレイボーイ」誌の発刊年が「1964年」となっていますが、これは「1953年末」の誤りです。1964年を1953年に差し換えてお読みください。(文責・筆者)

〈訂正とお詫び〉

るところがある。二人して共通している点は夢を追い求めながらその実現化の過程のなかで事業が追隨してくる点であろう。別言すれば、理念が先行し、その理念の実現を熱望するなかで事業が芽ばえてくる形である。

他の産業においても創業期にはこのような原型がみられるがレジャータイム事業は社会的ニーズにより喚起されるよりも、夢の自身とそれを実現化しようとする情熱に委ねられる部分が強調されるのではなからうか。いずれにしても人間の生き方に関して、ヘフナーという個性は深く考えさせられる存在であることには違いない。(つづく)

# 富士御殿場ゴルフ倶楽部

富士は美しいうえに峻烈です。寛容であると同時に、妥協を許さぬ厳格さを秘めています。そんな富士に見守られて、私達はいま精一杯きびしい姿勢で富士御殿場ゴルフ倶楽部の建設に取り組んでいます。

申すまでもなくゴルフ場はあくまでコースが生命です。フラットな地形、温暖な気候のうえに御殿場インターから6.1kmという恵まれた立地条件も、そこに、いいコース、快いプレーの楽しめるコースがつくらなければなんの意味もなくなってしまう。

「この程度でいいだろう」「日時がないから妥協して……」——私達はこれまで用地の選定、建設スタッフの決定に際しても、このような態度を極力排してきました。無論、コースづくりにあたっては、より以上のきびしさを堅持しています。

現在、砂沢川の改修工事が戸田建設(株)によって進行中ですが、引き続き調整池工事をはじめとするコース造成が開始されます。必ずや霊峰・富士のすそ野にふさわしい素晴らしいコースを皆様に提供いたします。

# 峻 厳



45 鹿沼カントリー倶楽部・黄金コース・5番ホール

# ゴルフ場造成・芝張一貫工事請負

高麗芝、野芝生産販売

株式会社 市川造園土木

代表取締役 市川金次郎

〒177 東京都練馬区北大泉町1379 電話 03(925)2323~7・(925)5477~8



ルポルタージュ

木彫家・澤田政廣氏

# 81歳の精神貴族

澤田政廣（本名寅吉）。一八九四年生れ。八一歳。木彫家。静岡県出身。日本芸術院会員。一九一八年東京美術学校彫刻科別科卒業。二七年第八回帝展特選。五二年芸術選奨文部大臣賞受賞。五三年《三華》で日本芸術院賞受賞。山本瑞雲に師事し、木彫一筋に打ち込む。作風は仏像本来の姿を失わず個性豊かなもので、日本伝統の「木彫」に新しい一面をひらいた。《大聖不動明王》《曼珠沙華》《霊友会丈六釈迦如来像》などの傑作がある。

一九七三年度、第二五回文化功労者として顕彰された、木彫家・澤田政廣氏のプロフィールである。

八一歳の今、毎日、創作活動に打ち込み、「これだから、真の作品を生み出すとき」と、意欲に燃える澤田氏を、玉川田園調布のご自宅と、アトリエにお訪ねした。

## 絵に没頭した学生時代

「小学生のころから絵が好きでネ。毎日、描いていましたヨ。」

それに拍車をかけたのは……：少しませていたのかも知れないけれど、…女性かな。他に目立つ特徴もなかったもので、絵を通して、自分を見てもらおうと、頑張ったワケですよ」

熱海の海岸通りで雑貨商を営む家に育った澤田氏は、絵葉書の模写や、静物の写生をして、幼年時代を過ごしたという。

絵の勉強をしたいと決意はしたものの、中学に進む者は学年でほんの三、四名という土地柄。両親は容易にその望みを実現させてはくれなかった。

高等小学校卒業が一六歳。一年間の説得でようやく受験を許され、中学二年生への編入試験を受けたが、失敗。一七歳にして、中学一年生に入学。一三歳の下級生達と机を並べたそうである。

中学卒業後、山本瑞雲氏に師事。澤田氏と木彫との初めての出会いである。といっても、師事した五年間、彫刻に関して、何かを教わったという記憶はない。毎日、毎日、日常の雑用に追われて、あっと言う間に過ぎ去っていった。

「具体的に、何も教わらなかったこと、それがかえってよかつたような気がします……」

その後三年間、東美に学び、以後創作生活に入る。そして、前に述べたためざましい活躍の道を歩むこととなる。

### 結婚と闘病生活

八一歳にして、芸術家として現役で、今なお次々と傑作を生み出している澤田氏の、心身の健康の秘密は、意外にも壮年時代の闘病生活にあった。

「震災の年に、婚約したんですが、その後に糖尿病を宣告されまして、はたして妻帯すべきかどうかと思ひ悩みました……」

「看護役に来ることになるが構わないのか」とまで言って一緒に

震災の後始末も終らぬ混乱のときですネ、式を挙げたのは」

夫唱婦随か、あるいは婦唱夫随か、澤田氏の徹底した食餌療法が始まった。

大学病院を回り、英国の新薬



平面な絵をもとに制作された影像は、立体をまし、生の息吹きが甦える。

を試し、ニールランデル試液……現代の糖尿療法からみれば、きわめて稚拙ではあったかも知れないが、考えられるすべての対症療法も施した。しかし、氏の健康を救ったのは、夫婦ともども、その食餌療法であったのである。

「一日中、豆腐だけの日もありました。たぶん今から考えるとムチャだったと思うのですが、







リフト2機を備えるアトリエ。雑然と置かれた彫像群の眼は澤田氏の彫刻刀の運びを追う。

一日、九個〜一〇個、卵だけを食ったこともありませよ。とにかくテンションを振ることが恐ろしかったのです。ひどいときには体重一貫。そんな状態が一〇年も続きましたかね」

### 「最後の作品を生み続ける

人にとって何が幸いするかはわからない。この徹底した食餌療法が功を奏し、澤田氏の現在の生活を支えたのが、戦中の食糧難だったというのはきわめて皮肉な話である。戦争を境に、健康をとりもどした氏は言う。

「来年はもう無い」と思う心がいっつもありません。次の年はもう生きていないという気持ちで、毎年、毎年、これが遺作だ、と作品を作りあげたのです。

「生涯の作」を意識して、八尺もある大作に取り組みました。糖尿は疲れやすいだけに、時間をかけて一作、一作に心をこめて自分の「書き置き」と思っ作り続けました。

年が明けると、まだ生きていたという感慨で、また次の「遺作」に取り組む……。闘病生活の間じゅう、そういう活動がず

つと続きました。この間の作品が、自分でもとても好きですし、傑作ぞろいです」

残念ながらこの間に、氏を支えてきた最愛の夫人は、すでに故人となってしまった。

### 芸術は生活そのもの

「生きる」ことがまさに「芸術」であった澤田氏。芸術か、職人か、を決めるのはその日々の暮らしぶりだと言う。

木を削り、石を削る人は多くいる。芸術家と自ら称するものもこれまた安易なことである。しかし、心にふれる、生きている作品を生み出すのは、日々何を想い、何に接し、何を感じとるか、という生活ぶりである。

「芸術を食う。そうです。食べなければ、人は死んでしまふよ

うに、芸術作品を暮らしのなかで吸収しなければ、芸術家は死んでしまいます。

芸術家は息です。吐いたり、吸ったりする空気のなかに、美の世界があるか否かなのです。それが芸術家の生涯なのです」

その言葉を裏付けるのは、澤田氏の日々の生活を囲む、古美術、骨董、古民芸の数々の品である。何を手本とするわけでもない。ただ、それなりの美しさのあるものにひたりながら、日々の暮らしを営むことが、創作活動の血となり、肉となる糧なのである。

### これからが「みりのり」の時期

天井高三〇尺。リフト二基をそなえるアトリエで、今日も粘土で型をとり、木を彫る澤田氏。



今年も20年来咲き続けた山ゆりがみごとくに咲いた時

た芸術観と思想、それは若い芸術家には決してありえないもので、その蓄積を一度に爆発させてみせます」

まさに八〇年間は助走だったと言わんばかりの闘志である。

### 若さが彷彿する作品群

氏がすでに三年にわたって手がけ、完成間近かという『日蓮上人像』を見せていただいた。坐姿の大作を前にして感じることは、全く自由奔放な力強さである。

仏像彫刻のち密な表情の表現にみなれた目には、その強さが意外な印象をもたせて迫る。ふと思いつくのが、エジプトの Sphinx である。まさに心をとらえ、見る人を金しばりにしてしまうほどである。

「仏像は好きです。内面の表現、精神の表現ですから、全く自由があるわけです」と語る澤田氏。確かに作品の一つ一つに

木彫は、精神的にはもとより、肉体的にもきわめて重労働である。それだけに、アトリエに入ることも、氏の運動でもあり、創作にふけることが、体と心の若さと健康を保つ法でもある。

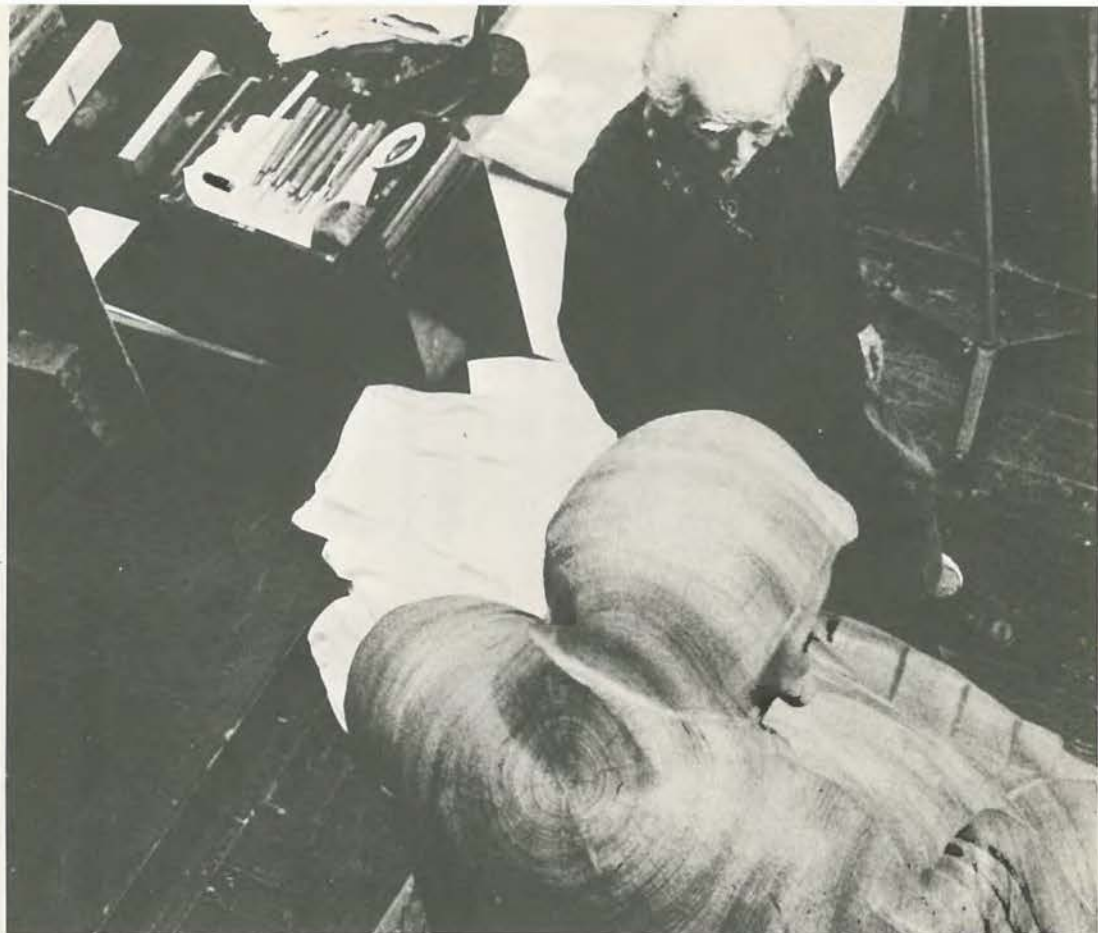
「かつては四〇歳まで生きるこ

とができれば、と思っていました。が、もうその倍生きてきました。今では一〇〇まで、一二〇歳までもと思っています。

八〇歳を越して、創作にたえず、かわれる芸術家はあまりいません。今なお、創作活動に打ち込めるということは、芸術の世界で私は選ばれた選手だと思っています。

あと、一〇年、一五年は走りますよ。これからの、まさに最後の仕事。今までのすべての努力の結実として『天地を震撼させるような作品』を作ってみせます。

八〇年間のあいだに蓄えられ



作品はすべて制作段階の対話から生まれ、完成されたものは見るものに話かける。

氏の心が翼を大きくひろげ、思  
うままにはばたき、精神の彼岸  
から、われわれに手を振り呼び  
こんでいる気がする。

批評家たちは口をそろえ、氏  
の作品が、日々若返っていくと  
指摘する。心のわだかまりがす  
べて流し流されたあとのすがす

がしさが作品にあらわれている  
らである。

「もうこの歳では、誰に頭をさ  
げることありませんから気が  
楽です。思う通り、気の向くま  
まのことを、気どることもなく  
やっています」と静かに笑う。

二〇代向けの男性雑誌が追  
かけそうなドレスシャツやネク  
タイ、スカーフを身につけてみ  
る。ビデオコーダーをいじって  
みる。カメラを肩に、一日中歩  
いて、一枚の写真もとらずに帰  
ってくる。ふと思いたって、鉄  
板を切り、門飾りを作ってみる  
……。すべてが、心を解き放つ  
た、自由人の暮らしと行動なの  
だ。しかも、なにげないそれら  
のすべてが、モダンなセンスに  
あふれ、氏の歳を忘れさせると  
ともに、見る人は全く脱帽して  
しまう。

まさに「精神貴族」と呼ぶに  
ふさわしい澤田氏である。

一枚の絵となり、一体の彫刻  
となりしたものだけが氏の作品  
ではなく、生活と、体と、日々  
の一挙一動、すべてが、芸術家  
・澤田政廣氏の作品であるとい  
えよう。

優秀な施工で皆様に奉仕する

総合建設業

白石建設株式会社



本社 東京都千代田区丸の内1丁目6番4号 交通公社ビル916区  
電話 (212) 1321 (代)

プロ・スポーツマンの運命を  
みていると、多くは闘争的な宿  
命星がきら星のごとく並んでい  
る。

ところが、ゲリー・ブレイ  
ヤーにはまったくないわけでは  
ないが、内向していて、ギラギ  
ラとおもてに出てこない。

だから「百獣の王ライオン」  
と呼ぶよりは、「世界を馳せる  
黒豹」と言う感じである。

さて、この黒豹G・ブレイヤ  
ーだが、あの小さな体のどこに  
そのエネルギーがひそんでいる  
のか、探ってみたくなるのが人  
情だ。そこで、易学・四柱推命  
から彼をとらえてみると――。

1936年11月1日に生れた  
彼は、東洋流になおせば「ねず  
み」年「へいぬ」月「いのしし」  
日となり、さほどすこい動物が  
並んでいるようには思えない。  
ところが最後の「いのしし」  
日がくせ者である。

このいのししは「八風」と言  
う宿命星を持っていてヒョット  
したらこれがエネルギー源では  
ないかと思われるからである。  
「八風」とは、古書によると、  
「病的に性情が強い宿命星」と

ある。つまり、人一倍、または  
何倍かセックスに対する欲望が  
強いと言うことである。

われわれの周囲をみれば、一  
人や二人は精力絶倫という男が  
いて、毎日おこなわなければ落

じることはないだろう。

女性にも、この「八風」の宿

命星はくつついていて、あるB

ARでちよつとエッチな話をし

たら彼女の眼に赤い横線が走り、

それからエンエンと性談を続け

## 易学考／プロゴルファーの宿命星

# G・プレイヤーは

# 精力絶倫か？

②



松柏天

人には意外な一面があるものです。清廉潔白な人と  
評価されていた人が、実は無類の策士であったり、誠実  
な方……と思っていたのに無責任な女たらしだったり――あ  
なたにも思いあたるふしがあるでしょう。易学は、それをみこと  
に説明しています。マジメ人間、プレイヤーにもこんな一面が――

付かないとか、日に何回かを平

気でこなして、平均的な男にさ

えコンプレックスを感じさせる

絶倫男がいるはずだ。

ましてその方面について弱い

男は実際に見るまでは決して信

て困ったことがある。

こんな女を妻にしたら、さぞ

夫はたいへんだらうと、むかし、

わが老師にたずねたら、「なあ

に、いつでも喜ばせとけば浮気

気もしないさ」と言った。

なるほど、だが弱い男ならひ  
がんで言う。「あいつは動物的  
なのさ。知性のカケラも無い」  
と。

「英雄は色を好む」とはむかし  
からの通り相場である。プロ・  
スポーツマンは英雄でなくては  
おもしろくない。

黒豹のように音もなく近づき、  
めざす女豹を決してはずさない  
動物的なカンもさえていなけれ  
ばならないはずだ。

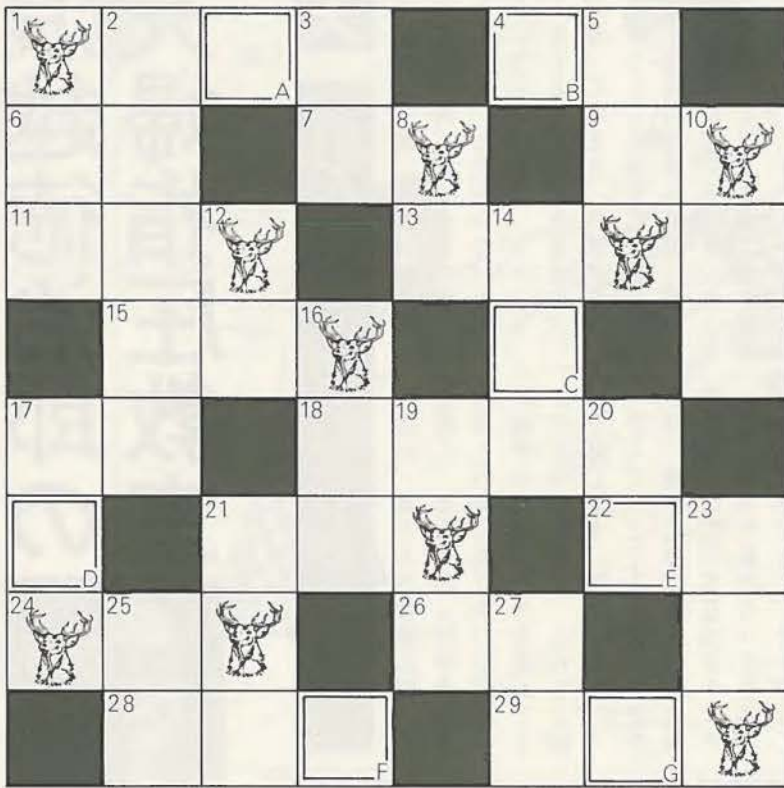
と言っても、G・プレイヤー  
の実生活について私は何一つ知  
っているわけではない。

「世界を馳せる黒豹」について  
運命学的な想像をめぐらしたに  
過ぎない。

だが、もし、読者のあなたに  
「八風」の宿命星がくつついて  
いたら、やはり「八風」の相手  
を配偶者にされる方が幸せだ  
ろう。

むかし、八風の夫に毎日せま  
られて悲鳴をあげた妻が九州か  
ら逃げてきたことがある。悲し  
いかな、彼女には八風の宿命星  
はなく「華蓋」と言う宗教・孤  
独の宿命星がついていたのであ  
る。

# 賞品付クロスワード



【解き方】 鹿の絵のところは、「シカ」または「カ」と入れてクロスワードを全部解いてください。次にA-Gの二重カギ内を順に並べますと一つのことばができます。これを漢字三文字に書き換え、それだけを官製ハガキに書いて送ってください。

- ① 菊地寛の代表作「父」
- ② スペインの古称
- ③ あいつとは親友でね。——が合うのさ
- ④ 「だれか」と呼びかけとがめること
- ⑤ ホールインワンを二度もすれば大きな——もするよ
- ⑥ 日本の国鉄は世界一の——ダイヤ
- ⑦ 陸軍——学校

## タテのかぎ

- ⑧ 厳流島。小次郎は武蔵の到着をいまや——と待ちかまえる腕のこと
- ⑨ ——がポツンポツンとみえる田園風景は最高だ
- ⑩ 捕えた虫を飼っておく容器
- ⑪ 童話ではうさぎが餅ツギをする場所とされている
- ⑫ ——義理と人情を——にかかりやからだはヤギに似て肥大、二本のツノがあり足が速い
- ⑬ ——は食わねど高楊枝
- ⑭ 紅一点は注目の——

- ① 冷房中。——厳禁
- ② 餅はやっばり——とキネでつい
- ③ アルファベットの19番目
- ④ 非常に不思議。——不思議
- ⑤ 刺身によし塩辛によし、姿焼きで一杯もよし
- ⑥ ロシア人の男子が着るブラウスのような上着
- ⑦ 送り——に気をつけよう
- ⑧ ゴルフ場の新設には県の——が

## ヨコのかぎ

- ⑨ 必要
- ⑩ ——の箱舟
- ⑪ 医術に関する仕事をする部屋
- ⑫ 落語家を別名——ともいう
- ⑬ 液体や固体が気体に変化する——と
- ⑭ 買い支えなどで自株の——を操作するのは証券取引法違反
- ⑮ この——すり野郎め!
- ⑯ あの年頃なら——も分別もあるはずだ
- ⑰ 社会事業などに対して特に協力する人

★宛先 鹿友倶楽部編集室クロスワード係  
★締切 昭和50年8月25日当日消印有効  
★発表 本誌11月号掲載  
★賞品 正解者の中から抽選の上10名様にアスレチッククラブV.I.V.I.（トレーニング券・サウナ券・ティナー券一組）の利用券を無料進呈。

【答えのヒント】  
日て町内中に広まるさ、  
何たつて——というくら  
いたもの

# 浪越徳治郎の 夫婦指圧教室



指圧の心母ごころ——**「おせば生命の泉湧く——。母ごころ**とは思いやりの心です。指圧で一番大切なことは、この思いやりの心なのです。ご夫婦で愛情をこめて押し合ってください。生命の泉がグンと湧いて指圧の効果も一層あがり、ご夫婦仲も一段と深まることでしよう。

## 夫 肩をほぐしてミス・シヨットを防ぐ

ゴルフは、腰、肩の回転がスムーズで、肩、腕、クラブが一体となって、しなやかなバネのようにならなければ、いいシヨットをすることができません。肩が凝っていると、当然グリッブもきつくなりますし、第一、肩が十分に回りきれませんから、飛距離も伸びず、ミス・シヨットの原因にもなります。まず肩凝りを治し、スコア・メイクの準備をしましょう。

次に、奥さんが背部に回って正座し、肩甲間部（肩甲骨と脊柱骨との間の盛り上った筋肉）に両手の親指のハラを重ねて上から下へ5点押え、これを5回繰り返します（図2、3）。

さらに、ご主人を起して正座させ、奥さんはご主人の後に両足を左右に開いて立ちます。そして、両手の親指のハラを両肩の肩甲上部に当て、肘をのばし体重をかけて押えます。これを5回繰り返し、次に、肩甲間部を左右交互に5点、押しした親指を上にもコネ上げるようにします。これを3回繰り返しします。

さらに、肩甲上部に両手をおき、4本の指は胸の方、親指は背中の方から肩甲上部の筋肉をツマミ上げます。これを3回繰り返します。次にご主人の両手

## 妻 ヒップアップで美しいプロポーションを

女性も30歳をすぎるところになると、ウエストが太くなり、ヒップにも張りがなくなつて、若いころに比べると、あまりの変りようにガツカリされている方が多いようです。しかし、あきらめてはいけません。細く美しいウエストと、プリンとひきしまったヒップは女性美をつくる上でとても大切な要素になります。自分でもうっとりするような、若かりしころの張りのあるヒップラインを取り戻すことは夢ではないのです。

前号では、ウエストを細く美しくする「指圧法」をやりましたので、今回は魅力的なヒップアップをつくるための「ヒップアップ指圧法」をご紹介します。まず、奥さんはうつぶせになります。そして、ご主人は奥さ

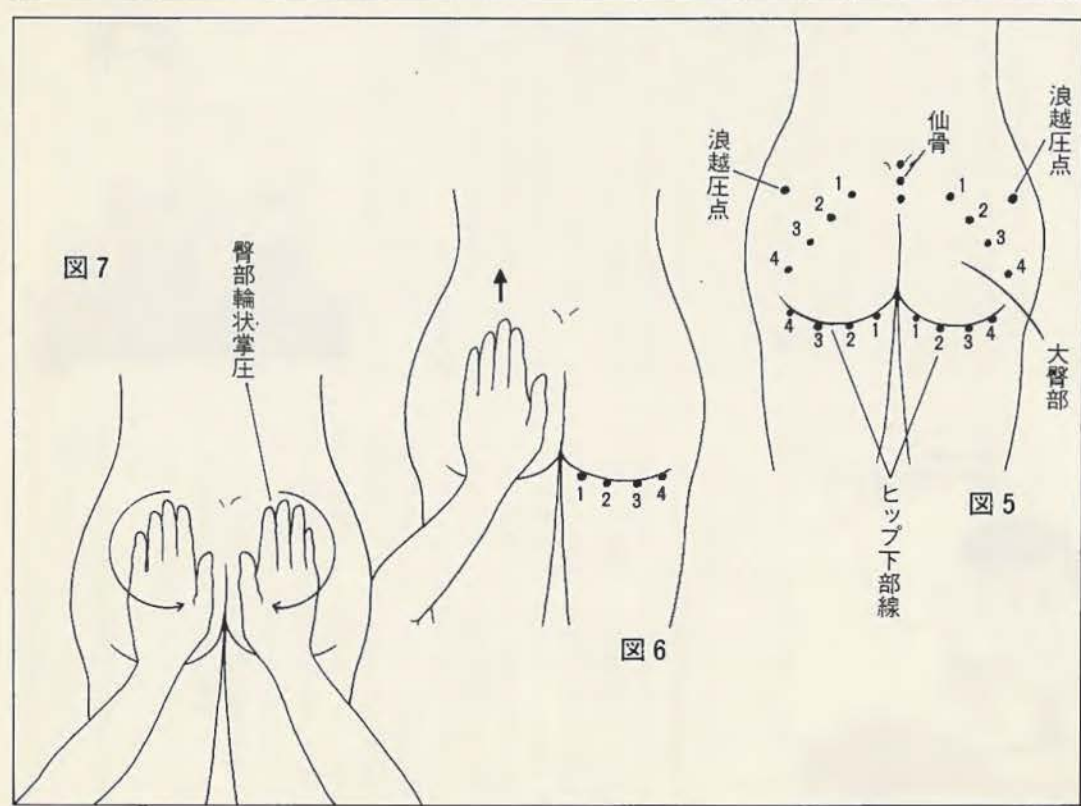
んのヒップの横に正座してください。その姿勢から、ご主人は両手の親指のハラをそろえて、大臀部（ヒップの中央）を仙骨の横から斜めに4点を3回繰り返し押し押えます（腰を上げて立て膝の姿勢で）。次に、浪越圧点（ここは7つの病気に効くツボです）を両手の親指のハラを重ねて3回繰り返し押し押えます（図5）。

さらに、ヒップの下部線を肛門の横から外側に向つての4点を10回繰り返し押し押えます。その同じ場所を手根部（手のひらのつけ根の部分）で強く上に押し上げるようにし、その4点を10回繰り返し押し押えます（図6）。反対側のヒップも同じ要領で指圧してください。

最後に、両手の手のひらを左



の手首を握って上に上げ、左足を一歩下げて、右膝をご主人の左脊柱筋の上にあてがい、うしろにそり返します。そしてツリ上げた両手をポーンと前方に投げ下げます。  
 そして、さらに、ご主人の両腕の上腕を握って両肩を同時につり上げてポーンと下ろす動作を10回繰り返します。



右の大臀部の上に当て、手根部で強く掌圧しながら、輪状に外側へ向って左右同時にグルグルとまわします(輪状掌圧)。これを10回繰り返してください(図7)。

# Sports Leisure Town & Country

## 税制改正で

### 「妻の座」が大幅に優遇

今年四月からの税制改正で、相続税の負担が大幅に緩和されているが、この内容は案外知られていないようだ。今回の改正の特徴は「妻の座が非常に優遇されたこと」だが、ここで相続税に関してダイジェストしてみると……。

申告は死亡した翌日から六カ月以内にすることになっている。しかし、これは納める税額が五万円以上の場合である。一度に相続税を納めることができなければ、五年（特別な場合は十五年）以内の年賦で納入する方法もあるし、相続財産で納める物納も可能である。さて内容だが、死亡による生命保険金は、二五〇万に法定相続人を

かけた金額は非課税。退職手当金は二〇〇万にやはり相続人をかけた金額は非課税である。

さて特徴の配偶者の優遇措置だが、婚姻期間が二〇年以上の配偶者が夫から居住用不動産の贈与を受けた際は、一千万円までは免税となっている。最も主要な減税は、遺産相続額の三分の一の金額までに対する非課税である。仮に相続分が三億円なら一億円までは相続税はかからない。たとえば九千万円のうちその半分の四千五百万円を配偶者がもらう場合、この場合だと三分の一の三千万円が非課税で残りの千五百万円が課税対象となるのだが、今度の改正では四千万円までは非課税となっているから四千五百万から非課税限度額の四千万円を差し引いた五百万円だけが課税対象となる。要するに配偶者は限度額の四千万円か、相続額の三分の一までの非課税かどちらか有利な方を選べるのである。ともかく今度の改正で妻の座だけは少しは強くなったといえそうだ。

## 健康と実益をかねた

### 果実酒づくりに

いま静かなブームを呼んでいるのが手作りの酒——果実酒。お酒が飲めない人でも梅酒は飲めるという人は以外と多い。果実酒は水割りは勿論のこと、ハチミツを混ぜれば子供でもOK。しかも健康に



もよいというのだから、ハヤラないわけはない。漢方薬のほとんどは植物を利用してはいるから果実酒が体によいのは当然である。アンズ酒は自然気胸に効果があり、薬用としての効用も証明されている。砂糖を使わなくてはならぬという問題も、ブドウ糖や果糖を代用すれば、太り過ぎの人や糖尿病の人でも心配ない。健康によくて、家庭で楽しめるというところがブームの要因といえよう。作り方もアルコール度数の高い酒と果実、糖分を加えるだけでよいのだから簡単。味も甘口、辛口と自分で加減できる。今、果実酒の中で人気が高いのは、ピワ酒、アンズ酒、プラム酒、カリン酒など。あなたの家でも健康と実益をかねた果実酒を作って御覧になったらいかがでしょう。

## 人気輸入タバコの

「ニコチン、タール含有量は？」  
健康のため、吸いすぎに注意し



ましよう」。現在市販されている紙巻きタバコには、外国タバコも含めてこの注意書きが印刷されている。つまり、はっきりいえばタバコは有害商品なのである。タバコの害で代表的なのは肺がん。一日二十本吸う人は非喫煙者の約六倍、一日四十本吸う人は実に十二倍もの肺がん死亡率になる。この他、各種のガンや胃かいようななどの原因でもあるのはすでに証明されている。だが、そうした害を知っているにもかかわらずやめられないのがタバコ。日本の喫煙人口は男二千八百五十万人、女六百五十万人、本数は男一日二十二・八本、女十五・五本、昨年の売上げ額は一兆二千五百二十三億円で二八四五億本のタバコが煙となっている。ところで最近非常に人気が出てきたのが輸入タバコ。中でもラーク、ハーフ・アンド・ハーフ、グロワーズ・カポラルがベストスリ





### 百円で安心が買える

#### 新しい傷害保険

。数ある輸入タバコの中では、シルクカット（英国）がタールで九ミリグラムと最少含有量、ニコチンならアテカ（西独）が〇・六ミリグラムで一番低い。逆にニコチンとタールの含有量が高いのがハーフ・アンド・ハーフ。このハーフ・アンド・ハーフが売上げベストスリーなのだから日本人もタバコといえるのだろうか。タバコを止められないのなら、せめてニコチン、タールの少ないものをいかがでしょうか。

わずか百円の保険金で安心が買える。いまだき百円といえどヒーも飲めない。これで安心が買えるのなら安い買い物である。物価高騰のいまどき百円保険などあるはずがないって？ それでは少しここでご紹介しましょう。まずスポーツ安全協会傷害保険。

スポーツの名がついているが、スポーツ活動だけにかかわらず野草つみや、野外で絵を描いている時など社会教育活動の普及振興に関する目的であれば保険がおりる。年齢にかかわらず誰でも加入できるが、ただ十名以上の団体が建てる前。もし事故が起きた際は保険金額百円に対し五十万、二口で百万円が保障されている。

空港には「国内航空傷害保険」の自動販売機があり、コインを入れれば自動的に申込書が出てきて、これに書き込んでポストに入れると一飛行の保険契約が成立する。以前は百円だったが、現在は三五百円になっている。ところが、今でも百円でこの保険に入れるのである。航空会社のカウンターにいけば百円加入できるそうだ。

この保険、羽田では一日四千件の契約があるそうだが、保険金は百円当り百万円。百円で安心が買えればたしかに安い買物であろう。

### 健康食品のタークホース

#### 「クマザサ」に人気集中

健康食品といえば朝鮮人参や今はやりの紅茶キノコが有名であるが、これに次いで人気急上昇なのがクマザサ。ブームというよりもむしろ日常の食生活の必需品にさえなろうとしているらしいのだ。今、クマザサを原料とした製品がデパートのほとんどで売られてい

る。これには三つの製品があり、一つはクマザサを凍結乾燥して粉末にしたもので百グラムで千円。これはオブラートに包んで飲む。また、この粉末を乳糖に入れて粒状にしたものは、三千粒で二千円。もう一つはコンクロンと呼ばれる生緑葉細胞液、つまり、葉の中に含まれている青汁を集めたもので

4ッ! オツキ!!



百六十ミリリットル千五百円。

以前は年配の人が多かったが、最近では家庭の主婦や野菜ぎらいの子供のために買っていく人が多く、価格も一日五十円程度と安いのも魅力の一つ。このクマザサの効用だが、この中には高濃度の葉緑素やアミノ酸、酵素などの他、アルカリ性のカルシウムやビタミンKを多量に含んでおり、しかも葉から取り出されるリグニンという物質には制ガン作用があるのでないかと考えられており、胃病、糖

尿病、センソク、カゼなどにも効果があるといわれている。

### 現代的な健康法

#### 「ヨガ」が流行のきざし

欧米では、いま空前のヨガブーム。アメリカではすでに一千五百万人もの人がヨガをやっているのだそうです。ニューヨークだけでも八十カ所ものヨガ道場がある。それに比べて日本ではまだ約二十五万人たらずのヨガ人口だが、それでもやっつとブームが到来しつつあるらしい。ヨガはちよつとむずかしそうな感じを受けるが、年齢に制限なく誰でもできるものなのです。

幼稚園に入った頃からやるのが最もよいのだそうだが、勿論、八十歳から始めても十分。アメリカなどでは一家そろってやっているのです。スペースだってたった一畳分の広さがあればよい。しかも歩きながらでも、話をしながらでも、自分の生活にあわせてできるのだからきわめて現代的な健康法といえる。その効果は、疲労がとれ、体が快適になるだけでなく、気持自体がすがすがしくなる。しかも効果はすぐに得られるのです。短期間で得られるのはヨガ以外にはないという。日頃の運動不足の解消や現代病などにも効果十分なのを、ヨガをお家で家族そろってやらせてはいかがですか。



金門橋(後方)を吊っている実物大ケーブルの前で。

四十九年初夏、私は約一ヵ月

間の駆け歩きで世界十カ国を巡って来た。駆け歩きではあるが、世界の人々の暮しぶり、余暇の過ごし方などをできるだけ自分の目で観察し、私共のたずさわるレジャー倶楽部の運営に少しでも役に立てば、という思惑もあった。その時私なりに感じて感じたものを記した日記の中から、「鹿」編集子の依頼により抜粋したので本編である。もとより政治、経済、文化等専門的に視察したわけでなく、ただ点と線を結んで大ざっぱに廻っただけの事である。習慣の違い、言葉の不自由さのため、不正確に記憶されたケースもあることだろうが、それはご愛敬で読み流していただければ幸いです。

(以上筆者独白)



## サンフランシスコと黒人街

JAL二便が羽田を発ったのは夕方六時、一路サンフランシスコに向かい、ホテルヒルトンに落ち着いたのは、日付変更線をまたいでいるので日本と十七時間遅れの同日朝十時である。一息入れてさっそく街に出て見る。街並は立派だが道路は紙屑が一ぱい。異様な(と私には思えた)格好の黒人達がやけに

# 点と線 世界駆けある記

## 第一回 サンフランシスコの巻

福島 充

目につく。シスコ名物のケーブルカーは坂の多い街路を上ったり、下ったり、ケーブルカーの中央で原始的なブレイキを屈強な長髪の若者が体重を全部乗せてスピード調節をしている。乗客のほとんどは観光客と見た。料金は一人五十セント。この後買物に出たがドル表示はどうも安く眼に映って困った。それにしてもドルに対し三桁通貨は先進国では日本とイタリアだけだそうだが、三桁に慣れている日本人にはどうも外国の通貨が安いように錯覚してならない。より積極的に国際社会に進出するためにこの錯覚は好ましくない。デノミネーションの音がちらほらする所以ではあるまいか。翌日ガイドを頼んで金門橋に向

かう。直径三ミリぐらいのピアン線が二万五千本、これを束にして直径約一メートル、これが金門橋を吊っている大ケーブルである。その桁下は空母も航行自由とか。かつてわが堀江青年がマーメイド号を操って入港した所でもある。そのマーメイド号も、漁夫の波止場”の博物館に飾られていた。市立公園内にある威臨丸の渡航記念碑も見たが、これは以外に知られていないようだ。ガイドに頼んでケネディ・コインを購った。これはケネディ大統領が在職中の二年間に限られて発行された五十セント貨で銀製である。現在の五十セント貨もやはりケネディだが、ケネディ在職中に発行されたもの

外はニッケルである。銀製のものは全米でももう数は少い。それにしても一枚三ドル五十セント、これが日本では五千円で売られているというから驚きである。



## 戦慄の ブラックエリア

さして広くもない区域だが、中共系と台湾系との対立でイザコザがあるというチャイナタウン、次が日本人街（といっても比較的日本人が多いという程度の街だそう）。そしてこれに隣接するのが黒人街。もちろん境界線が引いてあるわけでも立札があるわけでもない。ただ道路一本でへだたっているだけのことである。だからウインドーショッピングなどしているうちに知らず知らずに黒人街に踏みこんでしまうこともあるらしい。現在日本領事館からの通達は

「絶対に黒人街に入るな。もし迷って立ち入り、黒人に囲まれたら声を出して助けを呼ぶな、彼等のなすがままにせよ。そうすれば生きて帰れる」となっているようだ。

この黒人街、昼間なら、車から降りない、笑わない、カメラを向けられない、ことを条件に通り返けることができる。そこかしこに数人がトグロを巻き、生気のない声で談笑している。その前には空のウイスキービンが転っている。

商店のウインドーは全部鉄製の頑丈な網。暴動が起きると同じ黒人の店でもおかまいなく襲って手当り次第に商品を持ち出すからだという。この異様な雰囲気にはさすがに戦慄を覚え、背筋が寒くなった。恐いもの見たさの一心だったが、まさに病める大国アメリカの恥部をのぞいた気分がしたのである。

ちなみに米国での所得税は約三〇%、そしてその多くが黒人対策に向けられている。多くの企業が黒人を積極的に採用すれば解決する。しかし白人との差別待遇はあるし、多くの白人は

黒人と共に働くことを好まない。黒人を採用すれば有能な白人は辞めてしまう。

一方黒人は肩身をせまくして差別待遇に耐えるより失業保険で気ままな生活をする方がはるかに楽であり、恒久化した怠惰精神はいつしか勤労意欲をなくしてしまふ。

最近の黒人指導者のスローガンは「全黒人よ都市に集合せよ」となっている。

黒人達はしいたげられた民族意識のもとに続々と大都市にむらがり、次第にその勢力を増しているとのことである。

例えば、もとは白人ばかりが住んでいたアパートに一人の黒人が入居し、それが二人三人と増えるに従い白人達は出てしまいい、ついに全アパートが黒人達で占拠される事になる。そしてブラックエリアにまた一つ



「漁夫の波止場」の博物館に飾られているマーメイド号。

のブロックが増え、「なわ張り」が広がっていく。現在黒人の人口は全米人口の一〇%程度だが、そのほとんどが大都市に集中しているという。サンフランシスコの隣りのオークランド市は半数が黒人、そして市長も黒人である。

私達はやがてニューヨークのハーレムで黒人街を訪問することになるのだが、西部海岸一のブラックエリアで大変緊張の一時を過し、翌日東部へ向かったのである。（鹿沼グループ代表）

# 鹿沼ブループロ告知板



## 好評の

### ゴルフ・クリニック

オープンした  
V・V・Vゴルフ・ガーデン

ゴルフ・ガーデン、小宴会場、ゲームルーム等を増設して若い層にもいちだんと利用しやすくなったアスレティッククラブ V・V・V (東京・六本木) の新装オープン・セレモニーが、去る七月七日(月)夜、盛大に行なわれた。

参列者は五百余名を数え、会場のレストラン V・V・V は超満員。

各界名士の祝辞のあと、美人タレント木原光知子の推薦の辞、ファッションショーなどが志摩由紀夫の軽妙な司会で進められプロگرام最後の韓国ゴルフ・ツアー招待記念抽せん会では最高の盛り上りをみせた。

ところで V・V・V では翌七月八日より増設部門の営業を開始して

いるが、とりわけ好評を博しているのがゴルフ・クリニック。

同クリニックは、ゴルフ界の重鎮・川波義太郎校長を筆頭に P・G A 理事川波義一、山口宏両副校長、上田慶一ヘッドプロ、村重修、斎藤絃両専属プロらの指導陣が、初心者から本格派まで綿密なプログラムのもとにレッスンをこなすもので、生徒数を限定しての集中



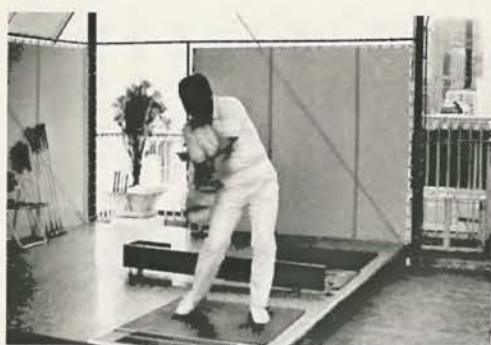
来賓各氏の祝球はすべてナイスショット

的指導と、VTR をフルに活用した科学的、段階的レッスン、仕上げに行なうプロ同伴のコース・レッスンなどが人気の原因のようだ。

レッスンは、初・中級者向き A・B・C 各コースが週2回二週計8回で4万7千円。中・上級者向き D コースが週1回四週、計4回で4万7千円(ともに、コース・レッスン諸費用込み)

ただし、うち1万円は V・V・V ゴルフ同好会の入会金で、クリニック終了後も一年間は同好会員として登録され、左記の特典がえられる。

- 二回目のレッスンからはレッスン料1万円割引。
- レッスン以外の自由練習時でもボール料金割引。またサウナも



上田慶一プロの丁寧なレッスンがうけられます。

割引利用できる。

- V・V・V ゴルフショップでの割引。
- ウィーク・デーの各ゴルフ場のスタート予約受付。
- 海外ゴルフツアー、国内コンペなどへの優先的参加資格。

お問合せは〇三(四〇二)六二八一。

## 韓国第一回大会は

### 大沢氏が堂々優勝

鹿沼インターナショナル  
ゴルフ・サーキット

「異郷の緑の中であらたな心のふれあいを」をキャッチフレーズにスタートした鹿友倶楽部主催「鹿沼インターナショナル・ゴルフ・サーキット」の韓国第一回予選が、去る七月十九日、ソウル市の漢陽カントリークラブ(36H・パー144)で行なわれた。

快晴に恵まれた同地は真夏とあってさすがに気温は高いが、湿度が少なくカラリとしてプレイには上々のコンディション。旅疲れの様子もみせず出場者八十六名はいずれも上位入賞の意欲をみなぎらせて元気にスタートした。

競技は I R ストローク・プレー、ペリヤ方式。予想通り高レベルで大激戦となったが、結局、隠し

ホールで15オーバーをたたきハン  
 デイ36を得るといふ好運に恵まれ  
 た大沢次男(群馬)氏がネット68  
 (グロス104)の好スコアで優  
 勝をとげた。10位までの入賞者は  
 次の通り。

- 優勝 大沢 次男  
 二位 亀井 光三  
 三位 佐藤 毅  
 四位 川原 涉  
 五位 仲 恭  
 六位 萩原 一善(ベス・グロ73)  
 七位 宮本 立夫  
 八位 国武 昇  
 九位 小林雄太郎  
 十位 松永 英幸 (敬称略)
- 右の入賞者には純銀製カップと  
 豪華賞品それに韓国での決勝大会  
 優待(一三位は無料にて四)



左より亀井光三(2位)大沢次男(優勝)佐藤毅(3位)の三氏。

位は5万円にて出場できる)目録  
 が贈られた。また参加賞として出  
 場者全員に絹製札入れと花器(い  
 ずれも韓国製)記念楯が進呈され  
 た。

同サーキットは、鹿友倶楽部会  
 員(鹿沼グループ各クラブ会員と  
 その家族)のための親睦ゴルフ・  
 ツアーで、毎月一回、世界の一流  
 コースで予選ラウンドを行ない、  
 三ヵ月ごとに成績上位者を優待し  
 て決勝ラウンド、さらに年一回、  
 ヨーロッパ旅行招待をかけたチャ  
 ンピオン決定戦を行なう本格的サ  
 ーキット。費用はすべて12ヵ月以  
 内の積立て方式となっており、初  
 回金のみで予選ラウンドに参加で  
 きる。たとえば台湾第一回予選に  
 出場したい場合、プレー費込み総



スタートを前にしたキャディーさんとゴルファー

費用は12万円(3泊4日)だが、  
 初回金2万円を申込時に支払えば  
 出場でき、残金は毎月1万円ずつ  
 十ヵ月間で完済すればよい。韓国  
 第二回大会以降のスケジュールは  
 以下の通り。

●韓国大会(3泊4日)

- 第二回(予選) 50年 $\frac{1}{15}$ (金) $\frac{1}{18}$ (月)  
 第三回 "  $\frac{1}{18}$ (木) $\frac{1}{21}$ (日)  
 決勝  $\frac{1}{16}$ (木) $\frac{1}{19}$ (日)

●台湾大会(3泊4日)

- 第一回(予選) 50年 $\frac{1}{16}$ (木) $\frac{1}{19}$ (日)  
 第二回 "  $\frac{1}{13}$ (木) $\frac{1}{16}$ (日)  
 第三回 "  $\frac{1}{18}$ (木) $\frac{1}{21}$ (日)  
 決勝 51年 $\frac{1}{15}$ (木) $\frac{1}{18}$ (日)

●バンコック大会(3泊4日)

- 第一回(予選) 51年 $\frac{1}{15}$ (木) $\frac{1}{18}$ (日)  
 第二回 "  $\frac{1}{12}$ (木) $\frac{1}{15}$ (日)  
 第三回 "  $\frac{1}{18}$ (木) $\frac{1}{21}$ (日)  
 決勝  $\frac{1}{15}$ (木) $\frac{1}{18}$ (日)

●ハワイ大会(4泊6日)

- 第一回(予選) 51年 $\frac{1}{13}$ (火) $\frac{1}{18}$ (日)  
 第二回 "  $\frac{1}{11}$ (火) $\frac{1}{16}$ (日)  
 第三回 "  $\frac{1}{15}$ (火) $\frac{1}{20}$ (日)  
 決勝  $\frac{1}{13}$ (火) $\frac{1}{18}$ (日)

●ヨーロッパ招待

サーキットチャンピオン決定戦  
 51年8月15日(日)  
 於 鹿沼カントリー倶楽部

さらに詳しいことを知りたい方  
 は、左記へ。

鹿沼トラベルサービス(株)  
 電話〇三(五六一)九三四一



漢陽カントリークラブで、わきあいのプレーヤー。

8月14・15日は  
 祭日扱い

鹿沼72カントリークラブ

去る7月20日に営業を開始した  
 鹿沼72カントリークラブでは、来  
 る8月14日(木)15日(金)の両  
 日を日曜祭日扱いとすることを決  
 定した。

同日は旧盆にあたるため、ピ  
 ジター同伴のメンバー各位はご留  
 意を。

# Conte コント こんと



## ● ハーフにしてくれ

「ゴルフとセックスが、あたしの人生のすべてよ。」  
というプリシラと意気投合したブレイボーイのディックが、昼夜たっぷりと、お手合わせすることになった。

昼間、コースで軽く1ラウンドした二人は、いよいよ夜のラウンドへ――。

ところで、昼間のゴルフでも手ごわいところをみせたプリシラは、夜のベッドで、がぜん本領を発揮、熱闘九合に及んでも、なお抱きついたままはなそうとしないプリシラに。さすがのディックもげんがりして

「ねえ、キミ、まさか1ラウンドやるつもりじゃないだろうね」

## ● アンダー・パー

あるゴルフ・ウイドウが、友だちにホヤクには……  
「ウチの人ったら、ゴルフは

まるっきりのヘタクソで、いつも大オーパー・パーのくせに、あっちの方ときたら、てんでアンダー・パーなんだから……」

## ● テンブラ

G女子大のゴルフ部で、ヘンな遊びがはやりはじめた。ヘンな、といっても、若い女の子がよくやる、男性のキンぐせを「右ノ」「左よ」と当てる例の遊びだが、そこはゴルフ部だけに

「あの人はスライス」  
「この坊やはフックね」  
てなぐあい。  
今日も、たまたま通りかか

った若い学生がカモになったが、この学生、チャーミングな女子大生たちを見て、たちまち股間がムクムクッ。それを見るなり、一人が、ホオを赤らめて

「まあ、すごいテンブラ」

## ● 実説ロミオと

### ジュリエット

熱烈に愛し合うロミオとジュリエット。こよいも、バルコニーの上のジュリエットにロミオが下から

「ねえ、ジュリエット、ボクは、もうガマンができないんだ。お願いだから、降りてきて、そのやわらかい体を、抱

かせておくれ」

「わたしだって、同じ気持ちなの。でも、このバルコニー、高くって、ハシゴでもない、降りられないわ」

「そうだ。いいことがある。

キミ、そこでヌードになってくれないか。そうすれば、ボクの三本目の足が大きくなって、ハシゴの代わりになるよ」

かくて、目的を達した二人だったが、さて、バルコニーに帰る段になって、ハタと困ってしまった。

「ねえ、わたし、またヌードになるから、あなたのハシゴをかけてちょうだい」  
「それがね、ジュリエット、ボクのハシゴは、しばらく使えないんだよ」

## ● サイズ

結婚式の前夜、母親が娘に忠告した。

「ねえ、おまえ、結婚に、あまり大きな期待を持つと、ガツカリするから、期待するの、ほどほどにね」  
すると、娘は、ケロツとした顔で

「あら、あたし、そんなに大きな期待はしてないわ。せいぜい15センチもあればいいの」



あらー、たいへん！ ウチの人、きょうはすごくいいスコアだったらしいワ。(55企画)

# super BLACK

## アルダⅧの プラズマ

スーパーブラックシャフト・アルダⅧを使った、日本で唯一のクラブ。いわば別格としての声価を確立しました。グランドシニアおよびレディス用には、〈プラズマ・ライト〉があります。

- ウッド各1本(1.2.3.4.5)..... ¥ 49,800
- アイアン各1本(5.SW)..... ¥ 40,000
- ウッド3本組(1.3.4)..... ¥ 149,400
- ウッド4本組(1.3.4.5)..... ¥ 199,200
- アイアン8本組(3~9.PW)..... ¥ 320,000
- フルセット11本組..... ¥ 469,400

*Plasma*®

## ブラック・ノバの ビクトリアス

カーボンファイバー100%のブラック・ノバが装着されています。アルダⅧのクリエイターでもあるアルディラ社が、このクラブのために特別製作している最高級ブラックシャフトです。

- ウッド各1本(1.2.3.4.5)..... ¥ 33,000
- ウッド3本組(1.3.4)..... ¥ 99,000

*VICTORIOUS*

## ブラック・フラッシュの メダリオン

国産ブラックシャフトの決定打ともいうべきカーボンファイバー100%のブラック・フラッシュを使用。気軽に使える高品質・低価格のブラックとして、人気急上昇中です。

- ウッド各1本(1.2.3.4.5)..... ¥ 25,000
- ウッド3本組(1.3.4)..... ¥ 75,000

*MEDALLION*®

# & BLACK



昭和50年、美津濃は70年



北太平洋に生息するオットセイは、夏の繁殖期に島に上陸し、子を育てながら四カ月を過ごし、残りの八カ月を海で生活する。

この上陸期に、繁殖島のハレムが展開される。オスはみずからその縄ばりを作り、メスを迎える。メスは子孫繁栄の本能から、強くたくましいオスメがけて殺到する。つまり、よりメスが上陸しやすい平坦な場所に縄ばりをはったオスが、ハレムのホスとなる。このハレムの王座をねらうオスどもは、しばしば血みどろの闘争をくりひろげ、ときには致命傷を負い、死んでしまうものもある。

ふつう、一頭のオスは約四十頭のメスに君臨し、多いときは百頭ものメスを従える。それからオスは、平均四十七日間も絶食し、不眠不休で生殖に専念する。

この驚異的なオットセイ

スタミナ源シリーズ 2

オットセイのはなし

# 君臨する繁殖島のハレム



イの精力に、原住民は古くから目をつけ、その肉を、または生殖器を食し、からだがボカボカ暖かくなる効用を言い伝えてきた。

昭和四十二年、慶応大学生理学教室の故林謙名ハヤシノリ教授が、オットセイの筋力からカロペプチドというアミノ酸の結合成分を抽出することに成功し、末梢血管を拡大させ血液の流れをよくすることを科学的に立証した。これまでなおりにくいと言われていた神経痛、四十肩、五十腰に効くというのである。

現在、カロペプチドを主成分にしたものには顆粒状、塗布剤、飲み薬などがあり、にわかには肌づくりの美容品としても注目されつつある。

写真提供・USTS  
取材協力・株式会社カロー



# 40頭のメスに

平均47日間も絶食し、不眠不休で生殖に専念するオットセイ。その驚異的な精力は古くから原住民に知られ、利用されてきた。



## “人糞肥え”の無公害菜園

大泉滉(俳優)

# MY LIFE

演ずる役柄がとぼけたお殿様やエッチな社長と三枚目役が多い映画俳優の大泉滉さん。だが野菜を見つめる眼差しは真顔の二枚目。BHC、DDTと農薬公害が問題となっている昨今、自然肥料「人糞肥え」で野菜作り三〇年のベテランの鼻は高い。「終戦まぎわは戦争よりも栄養失調の方がこわいほどの食料難でした。私の麻布連隊は自分の部隊だけでもと思い急拠「肥桶」部隊を組み、戦争そっちのけで後楽園球場でさつまいもを作ったんです。ちょうどそのさつまいもが食べ頃にあつたころ終戦を迎えたんですよ。悪いことに後楽園球場が武器集積所にあてられてしまい、せっかく実ったイモも鉄砲や大砲の下敷きとなってしまいました。いま後楽園球場の試合を見るにつけ、銃と銃との間から緑の葉をのぞかせるイモが想い出されて野球どころじゃないんですよ」。いま、自宅の畑(13坪)にはトマト、ナス、キュウリ、インゲン、カボチャなどが大泉一家三人の肥料で実もたわわ。「大成功」と喜んでいゝる。絶対に作らない野菜は「ゴボウとキャベツで、「ゴボウは月日、キャベツは面積をとりすぎる」と合理主義に徹している。本姓のロシア名をアレキサンドル・ステファンウィッチ・ポチャロノフスキー、風貌は別として、なんとなく植物学者的な名前である。



超薄型と呼べるのはユニバーサル《ホワイト・シャドー》

ユニバーサル自動巻の機械の厚さはわずか2.5ミリ。ユニバーサル社の技術陣の粋を集めた、この百円硬貨二枚分の厚さにも足りないスリムな機械から、ホワイト・シャドーの優雅なシルエットが生まれました。腕に吸いつくような感覚、しかも便利な自動巻です。超薄型のエレガントなドレス・ウォッチ。まさに名品の名に足る腕時計、ユニバーサル《ホワイト・シャドー》。



写真左から ¥101,000、¥125,000、¥103,000 (税別 ¥98,000)

**UNIVERSAL GENEVE**

日本総代理店

**村木時計株式会社**

東京都中央区日本橋江戸橋3-2-10 ☎ (272) 2971-9  
大阪府南区堂ヶ寺橋2-42 ☎ 262-5921-7

昭和五十年八月一日発行(毎月一回)日発行  
ライフ・マガジン 鹿 第一巻第七号 昭和五十年六月十二日第三種郵便物認可

発行人 福島文雄 編集人 木村 勇

# さわやか、ヒューマン



## ヒューマン トータルファッション トロージャン

さわやかさこそ  
装いの原点だ。

ときに闘志を燃えたぎらせ、ときに涙にむせぶ愛すべき男たちよ——トロージャンはそんなさわやかな人柄を確かに伝えるファッションだ。耐久性を重視した緻密な縫製技術でえり付け、そで付け、肩入れ、脇ぐりなどへの配慮も万全。オフィスに、パーティに、レジャーに——トロージャンは男に欠かせない1着。



東京駅・八重洲口

### 大丸

〈水曜定休〉電話代表(212)8011  
東京店・町田店・八王子店  
大阪・京都・神戸・和歌山

定価一八〇円