

BULLETIN

# Kanuma



1999 NO.55



鹿沼カントリー倶楽部



45.5×37.9cm

## 「さらさどうだんと あしたかつつじ」

福島文雄

栃木県生まれ。

二科会理事・天野三郎先生に師事。

一創会会員。個展6回。

## 目次

- ② 鹿友ギャラリー
- ③ ご挨拶 櫻井理事長
- ④ ニューススペシャル 永井 明氏
- ⑤⑥⑦⑧⑨ 倶楽部競技
- ⑩⑪ くらぶ告知板

- ⑫⑬ 「コースの攻め方」北5番ホール
- ⑭ コースだより
- ⑮⑯⑰⑱⑲ 競技成績
- ⑳㉑ ゴルフクリニック 田中 誠一氏
- ㉒㉓ 鹿沼むかしばなし



## ご挨拶

理事長 櫻井 勝一

鹿沼カントリー倶楽部会員の皆様、お元気でゴルフを楽しんでおられることと思います。私も、皆様と全く同じようにゴルフを何よりの楽しみとし、心から当倶楽部を愛している一人であります。

さて、私ごと、大変ご挨拶が遅れましたが、この度、鹿沼カントリー倶楽部の栄えある理事長という大役をご推薦いただき、就任することになりました。

私には、理事長の任務はいかにも重荷であり、再三ご辞退申し上げましたが、今まで競技委員長及び倶楽部対抗競技キャプテン、研修会会長等を、21年に亘り務めさせていただいた経験を生かし、倶楽部に少しなりとも貢献できればとお受けすることに致しました。

これからは先輩理事の皆様、並びに会員の皆様のご協力をいただきながら、当倶楽部が一層充実し、皆様に親しまれ、楽しんでいただけるゴルフ場として発展する為に、微力ながら重責を果たす覚悟でありますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

顧みますと、当倶楽部が創立して早35年がたちました。昭和39年10月、東京オリンピックの開催期間中に開場記念競技が行われ、私も参加させていただきましたが、あれから35年、まさに夢のようです。

その頃はまだ入場者も少なく、いつ行ってもゆ

っくりとゴルフが出来、一日1.5ラウンドは当たり前、2ラウンドプレーも可能でありました。

その後、東北自動車道の開通、その他の交通機関の著しい発達、立地条件の良さと、それからのゴルフブームの影響を受けプレーヤーも増加してまいりました。

しかし、何と云いましても鹿沼カントリー倶楽部の良さは、前理事長・田澤様の寄贈された進入道路の桜並木など、季節ごとの花の美しさ。また風景も北に男体山の勇姿、東北には高原山、東南には筑波山、南には暮れからお正月にかけ、富士山も見えると云うすばらしい景観に恵まれております。

もちろん、コースの地形にも恵まれ、実に味のあるコース造りがされていることも、鹿沼カントリー倶楽部の人気の秘密であり、良さであると思います。

今後はコースの改善、芝生の管理等、コースに対する意見。最近、乱れがちなプレーヤーのマナー、エチケットの向上などを実行して行きたいと思えます。

私も、各役員の皆様との密接なる連繋のもとに、誇り高い鹿沼カントリー倶楽部発展のために、全力投球する所存であります。

どうか会員の皆様のご協力、ご鞭撻を心からお願い致し、鹿沼カントリー倶楽部の末永く益々のご繁栄を心から祈願いたしまして就任のご挨拶いたします。

# 永井 明氏が、関東シニアで ダブル・エースの快挙!



平成10年度関東シニアゴルフ選手権決勝競技は、昨年9月28、29の両日、埼玉・高坂カントリークラブ(米山コース;6,495ヤード・パー72)にて、各ブロック予選を勝ち抜いてきた精鋭137名が参加して熱戦を展開した。

当倶楽部より出場した永井明氏が、堂々の第2位入賞に加え、関東ゴルフ連盟主催競技始まって以来、初のダブル・ホールインワンの快挙を達成されました。

この偉業は当倶楽部にとっても誠に名誉なことで、心からの敬意と祝福を送りたいと存じます。また、今後さらなる精進を重ねられ、飛躍されることをご期待申し上げます。そこで、永井氏に今大会を振り返っていただき、一文をお寄せいただきました。

## 「関東シニア決勝大会を顧みて」

永 井 明

平成10年度関東シニア決勝大会の事につき、原稿依頼を受け、文才もなく思案にくれましたが、サポートして下さいました皆様に感謝の意を込めて筆を取ることとしました。

初めて挑戦した予選大会は3/4カットの激戦に幸運にも勝ち残り、高坂カントリークラブでの決勝大会に進出。決勝に臨めた誇りと、2日間の競技で予選落ちもないことからほどほどの緊張と、好リカバリーがいくつか出て、大会初日は、4バーディ2ボギーの70で終えることが出来ました。

ホールアウト後、翌日のスタート時間と順位が気になって、スコアボードを何度か見に行っても、アンダーの人が誰もなく、最終組にエントリーされました。

初日の晩は、最初にゴルフの手ほどきを受けた義兄の所に一泊。「頑張れよ」と見送られながら、許可を貰って駐車していた車に乗ろうとした時、心ない誰かのいたずらか、後輪2つ共ベチャコンの状態に気付き、緊急に3km程離れた姪に連絡し車を調達。会場に駆け付け、スタートとなりました。

当日は試合の事よりも現実の対応におわれ、プレッシャーがかかりにくかった面が幸いしてか、1番ボギー、2番パー、3番バーディと3ホール終わってイーブン。

続く4番ホールは、気分よくティエグラウンドに立てた気がします。ピンの位置とヤード確認、迷わず4番アイアン。真っ直ぐ伸びたボールがワンピン程に落下、スーとのびてカップに吸い込まれていきました。

近くにいた競技委員の「ホールインワンだあ」との声、「おめでとう」にも冷静に受け止める事が出来、前半を35でホールアウト、2位に5打差の首位。

そして、いざ後半戦へ。10番ホールをボギーとしたあと、11番ホールに於いて夢想だにできなかった事が起きてしまったのです。前日、6アイアンでピンそば。今日は奥でアゲンスト、5アイアンで打ったボールが

### ＜決勝競技成績＞

	1R	2R	TOTAL
優勝 小川 透(岡部チサン)	73(36,37)	71(37,34)	144
2位 永井 明(鹿沼)	70(34,36)	74(35,39)	144
3位 角南 道弘(中山)	73(37,36)	73(37,36)	146

\*優勝、2位はプレーオフによる。

角度良くピン目掛けて伸びた。

「入った」グリーン周りにいた競技委員の大きな声、まさかと思えど「やっつけられないよ」「もう一度あると思ったよ」の声を背にグリーンに上がり、ディボットを直そうと思っても跡がない、カップを見ると確かにボールがありました。

カップの縁が2cm程崩れており、なぜか直そうとする手が震えだし時間がかかったような気がしたことが、今でも鮮明によみがえってきます。

今迄もっていた曇り空からなぜか雨が降り出し、あわや優勝。記録的な2度のホールインワン、パーティーの事、お世話になった人、いろんな事がよぎって集中出来なくなり、ボギー、ボギーの連続。18番で並ばれ、プレーオフ。2ホール目またボギーで終戦、優勝はかない夢と消え去りました。

32才でゴルフを始め、毎年60ラウンドも送り出してくれた家族の理解と、会社や某ゴルフクラブの仲間にも恵まれ、4年前に鹿沼CCに入会。

「針の穴も通す」と坂田プロに言わしめた研修会・櫻井会長、幾多の戦歴が示す名手・齊藤さん、豪打で鳴らす廣田先生。正木プロ他多くの方々にご教示をいただいた事、石原マスターに面倒な手続きをしていた事。

特に同じ予選から出場し、何も分からず不安だらけの私を励まし、助言を下さり、常連の方々に紹介までしていただき、決勝大会での自分を無にしてまでも親身にお世話をいただいた山寺さんのご親切は忘れることはありません。

最後になりましたが、倶楽部関係者諸氏、会員皆様のご健闘とご発展をお祈り申し上げ、筆をおきます。ありがとうございました。(野田市在住)

# 平成11年度 理事長杯競技

平成11年度理事長杯競技は、3月下旬より4月中旬の3週にわたって、北コース（ペントG）にて開催。

最下位で予選をクリアーした峯真吾氏が、決勝トーナメントでは勝ちすすむごとに実力を発揮し、念願の初優勝を飾った。

## 《理事長杯競技成績》

優勝 峯 真吾(12) 3位 浅見 秀男(10)  
 2位 長谷川 健(11) 3位 新田 吉雄(10)  
 メダリスト 斉藤 裕一



前列(左から)3位・新田吉雄、2位・長谷川健、優勝・峯真吾、3位・浅見秀男、メダリスト・斉藤裕一の各氏、後列は競技関係者

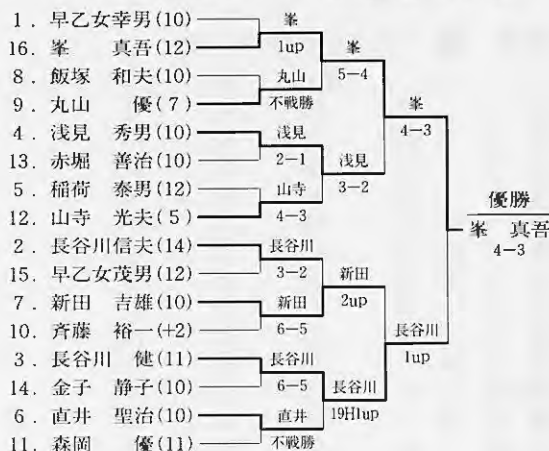
## ※予選 3月28日(日) 晴 (ペントG)

氏名	OUT	IN	GROSS	HDCP	NET
早乙女 幸男	39	40	79	10	69
長谷川 信夫	43	40	83	14	69
長谷川 健	42	39	81	11	70
浅見 秀男	38	42	80	10	70
稲荷 泰男	44	38	82	12	70
直井 聖治	42	39	81	10	71
新田 吉雄	43	39	82	10	72
飯塚 和夫	43	39	82	10	72
丸山 優	38	41	79	7	72
斉藤 裕一	35	35	70	+2	72
森岡 優	41	42	83	11	72
山寺 光夫	41	37	78	5	73
赤堀 善治	44	39	83	10	73
金子 静子	43	40	83	10	73
早乙女 茂男	44	41	85	12	73
峯 真吾	40	45	85	12	73

(メダリスト)  
 斉藤 裕一 35 35 70

## ※決勝 4月4日(日) (ペントG) 4月11日(日) (ペントG)

1・2回戦(晴) 準決勝・決勝(雨のち曇)



## 「1999年度理事長杯に優勝して」

理事長杯優勝者

峯 真 吾

平成10年10月、鹿沼カントリー倶楽部に入会致しまして、まだ半年と日の浅い私が、光栄にも理事長杯に優勝できましたことは、関係各位の暖かいご支援の賜と感謝申し上げる次第です。

今回の理事長杯は、私にとりまして同倶楽部での初めての大きな大会、しかも初めて経験するマッチプレーで緊張の連続でした。

予選を1オーバーで通過、1回戦を1up、2回戦を5-4と勝ち進みました。準決勝、決勝の行われる4月11日は、前日から降り続く雨のなかで行われました。

雨の日のゴルフは、皆さんもお判りのように「大変憂うつ」なものです。北コースはフェアウェイに水が流れ、殆どがカジュアル状態でした。しかし、グリーンの水はけは良く、関係者の皆様の常日頃のご苦労の賜と、改めて感謝申し上げる次第です。

決勝ラウンド最終日は雨の降り続くなか、早朝7時のティーアップ。「体調は万全、何も慮するところは

ない。みんな同じ条件。」と自分に言い聞かせスタート、1つ1つのプレーに気を配りながら徐々にホールを消化しました。

午後からは、朝から降り続いた雨も止み、プレーに集中する事だけを考えながら、ある時は大胆に、ある時は慎重にプレーを続けました。運も私のプレーに少しばかり味方をしてくれたようで、結果は、準決勝4-3、決勝4-3で優勝することが出来ました。

今思い返しても、「どうして優勝できたのか」私にも判りません。ただ、いつもより難しいコースコンディションが1打1打のプレーに丁寧さをもたらしてくれたことが、良い結果につながったのだと思います。

ストロークプレーでは、味わうことのできなかつたゴルフの醍醐味を経験できたことで、今後、私のゴルフに変化が起ることは確かです。

この数々の貴重な経験が、これからのゴルフに必ず生きてくると思っております。これからも、初心を忘れず練習を重ね、より大きく飛躍できるよう心がけていきたいと思う次第です。

最後になりましたが、この度の理事長杯におきまして、鹿沼カントリー倶楽部の関係者の皆様と会員の皆様にご心からお礼申し上げます。(府中市在住)

# 平成10年度 倶楽部選手権

平成10年度倶楽部選手権競技は、当初の予選日が悪天候により延期となったため、9月3日に始まり、決勝ラウンド1・2回戦、準決勝、そして9月23日に決勝が行われ、4週にわたり熱戦を繰りひろげた。

ファースト・フライトでは、王座奪回に燃える関根幸一氏が、実に4年ぶり2度目の優勝を、セコンド・フライトは直井聖治氏が初優勝を飾った。また、メダリストには、パープラーの金山将氏が獲得した。

## 《ファースト・フライト》

優勝 関根 幸一 3位 金山 将  
 2位 遠藤 斌 3位 卷田 修一  
 メダリスト 金山 将

※予選 9月3日(木)曇/雨のち晴

氏名	南OUT	南IN	TOTAL
金山 将	35	37	72
直井 秀郎	34	39	73
永井 明	38	36	74
坂卷 清	36	40	76
仲村 健也	38	38	76
廣木 敏夫	40	37	77
寺方 豊治	40	38	78
早乙女 幸男	39	39	78
亀田 武夫	40	39	79
卷田 修一	39	40	79
横須賀 可典	41	38	79
関根 幸一	38	41	79
近藤 昇	38	41	79
遠藤 斌	37	43	80
猪瀬 勇	39	41	80
茂沢 克己	38	42	80

※決勝 9月6日(日) 9月15日(祝) 9月23日(祝)  
 1・2回戦(晴) 準決勝(雨のち曇) 決勝(晴)



前列(左から)3位・金山将、2位・遠藤斌、優勝・関根幸一、3位・卷田修一の各氏、後列は競技関係者

## 《セコンド・フライト》

優勝 直井 聖治 3位 人見 忠  
 2位 香河 行信 3位 本田 察

※予選 9月3日(木)曇/雨のち晴

氏名	南OUT	南IN	TOTAL
人見 忠	41	39	80
香河 行信	35	46	81
本田 察	38	43	81
鈴木 仁	41	41	82
直井 聖治	39	43	82
畠井 千代子	41	41	82
永堀 豊	40	42	82
山寺 光夫	43	40	83

\*当初の予選日が悪天候のため延期となり、日程の都合上、平日開催となったため、予選は27H's実施予定でしたが、18H'sにて打ち切り。

※決勝 9月6日(日) 9月15日(祝) 9月23日(祝)  
 1回戦 準決勝 決勝



前列(左から)3位・本田察、優勝・直井聖治、2位・香河行信の各氏、後列は競技関係者

## 平成10年度 倶楽部選手権



### 「倶楽部選手権を振り返る」

倶楽部選手権優勝者(ファースト・フライト)

関根 幸一

私が、倶楽部選手権に初めて挑戦したのは、鹿沼カントリー倶楽部に入会して3年目の平成6年のことでした。

この年は春から調子が良くて、予選を通過することが出来ました。そして迎えた決勝トーナメント、1回戦・柏崎さん、2回戦・巻田さん、準決勝・桜井さん、そして決勝戦は、斉藤さんとの対戦でした。

鹿沼カントリー倶楽部を代表する、錚々たるシングルプレイヤーと対戦でき、優勝できたことが自信となり、現在の私のゴルフを支えています。

それ以降、毎年挑戦し、幸いにも決勝トーナメントに残っていますが、倶楽部チャンピオンになることの難しさを、つくづく実感しました。

ある年の倶楽部選手権の表彰式後、「倶楽部チャンピオンは二度取って本物」と先輩よりご指導を頂き、決意を新たに練習に励みました。

翌年は、1.5Rの予選となり初めてメダリストになって、目標に一歩近づいたかに見えましたが、親友である金山さんの素晴らしいゴルフの前に、2回戦での敗退でした。

そして迎えた今年の倶楽部選手権。悪天候でラウン

ド途中で中止となり、再試合となった波乱の予選で始まりましたが、決勝戦まで駒を進めることが出来ました。

秋は、埼玉県のアマチュア選手権と日程が重なり、強行スケジュールで、9月21日、22日の2日間は埼玉アマの決勝で、翌23日が倶楽部選手権の決勝でした。この時、既に疲れがピークに達していました。

しかし、当日の朝、静かな鹿沼カントリーを見た時、この素晴らしいコースで1ホールでも長く、倶楽部選手権を楽しもうと言う気持ちになり、リラックスしてプレー出来ました。

決勝戦の流れは、行ったり来たりのシーソーゲームで、心地よい緊張感の中でのプレーのため、思ったより疲れを感じませんでした。

最終的には、3対2で悲願の二度目の優勝が出来ました。

最後になりましたが、悪天候が多かったにもかかわらず、素晴らしいコンディションで、決勝戦の場を提供して下さった支配人並び、コース管理の皆様には大変お世話になり、ありがとうございます。

この場をお借りして、お礼を申し上げます。

(深谷市在住)



### 「倶楽部選手権に出場して思う」

倶楽部選手権優勝者(セコンド・フライト)

直井 聖治

私は平成10年に、鹿沼カントリー倶楽部に入会しました。

入会后、日も浅く、この倶楽部選手権に参加することに大分迷いましたが、度胸試しと思いついて出場を決意。セコンドフライトでも予選を突破できただけで満足なのに、あれよあれよと勝ち進み、思いがけぬ優勝。

私自身、まさか優勝するとは夢にも思っていなかっただけに、大変な驚きと共に、いまでは感慨一入です。

倶楽部競技でも、月例杯などでストロークプレーに

は慣れておりましたが、決勝トーナメントでのマッチプレーは初体験、今後の己れにとってよい経験となりました。

来年は、アプローチとパターを重点的に練習を重ね、ファーストフライトのクオリファイ・16名入りをめざして頑張りたいと思います。

最後に関係者の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございます。

(板橋区在住)

# 平成10年度 ゴールド・セニア選手権

平成10年度ゴールド・セニア選手権競技は、10月1日、11日の両日、北コース（各18ホールズS.P）において、予選、決勝を行いました。

参加者少数のため、クオリファイ4名により決勝ラウンドを実施。予選トップの荻原三七夫氏に3ストローク差で出選した久保田弘氏でしたが、大奮起。逆に3打差をつけ、みごと4年ぶり3度目の優勝を飾った。

## 《ゴールド・セニア選手権成績》

◆各18H.S.P(スクラッチ)：北コース(高麗G)

◆年齢 満70歳以上

### ※予選 10月1日(木) 雨

氏名	年齢	OUT	IN	TOTAL
荻原三七夫	(70)	41	42	83
久保田 弘	(76)	45	41	86
増田 栄一	(81)	42	47	89
町田 一	(74)	44	45	89

※競技実施要項の条文、「出場者が12名以下の場合、予選通過者は4名選出とする。」に準拠し、今大会のクオリファイは4名とした。



前列、優勝・久保田弘(左)、2位・荻原三七夫の両氏、後列は競技関係者

### ※決勝 10月11日(日) 晴

順位	氏名	年齢	予選	OUT	IN	TOTAL
優勝	久保田 弘	(76)	86	44	37	167
2位	荻原三七夫	(70)	83	41	46	170
3位	増田 栄一	(81)	89	46	41	176
	町田 一	(74)	89	45	51	185



## 「枯木に花が咲きました」

ゴールド・セニア選手権優勝者

久保田 弘

平成10年は例年になく、雨の多い年でした。選手権予選、10月1日も朝からの雨に悩まされました。後半には傘は重いし、腕は痺れるので身体の衰えを痛感させられました。

私はゴールドセニア選手権に参加して7年になります。これまで優勝2回、2位2回、3位2回と3位以下に落ちたことはありません。これは私の最も誇りとするところです。

雨に苦しめられた今年は、予選落ちとと思っていました。しかし、上って見たら雨の影響なのか、皆さん思うようにスコアが伸びず、幸いにも予選を通過することができました。それではまた頑張って“3位以内に入りたい”と決意を新たに、決勝に臨むこととしました。

10月11日の決勝戦は快晴となりました。トップは新鋭で経験充分な荻原さん。前半あっという間に3打離

され計6打。私は何とか差を縮めて面目を保ちたいとしたのが返っていけなかったのでしょうか。

私が日頃心がけている枯れたゴルフ、行雲流水の逆らわないゴルフがいつの間にか忘れられていました。後半はバーディから始まり、順調でした。しかし突如、荻原さんに乱れが出てしまい、思わぬ大逆転勝利。

こんなことは始めてで夢を見てるようでした。4年振り3度目の優勝です。大変嬉しい枯木に花が咲きました。ゴルフは魅力ある生涯の友です。同好の方々と共に、これからも老骨に鞭打って楽しい時が過ぎたらこれ以上の幸は無いと考えております。

最後に競技委員、コース委員と倶楽部関係者のお骨折りに感謝いたします。有難う御座いました。

(加須市在住)



# 平成10年度 グランド・セニア選手権

平成10年度グランド・セニア選手権競技は、10月1日（予選）、11日（決勝）の2日間に及んで、北コース（高麗G）で実施。

決勝では、坂巻氏と東部氏の両者が相譲らぬデットヒートを展開。サドンデス・プレーオフの末、今シーズンのキャプテン杯を制し、好調を持続してきた坂巻清氏が、念願の初優勝を遂げた。

## 《グランド・セニア選手権成績》

◆各18H.S.P(スクラッチ)：北コース〈高麗G〉

◆年齢 満60歳以上

### ※予選 10月1日(木) 雨

氏名	年齢	OUT	IN	TOTAL
坂巻 清	(60)	41	34	75
東部 隆	(63)	39	38	77
生野 民人	(61)	40	38	78
石川 五雄	(60)	38	40	78
石井 隆	(61)	41	38	79
新田 吉雄	(61)	40	40	80
小沼 明正	(61)	42	39	81
石坂文治郎	(65)	43	39	82



前列(左から)4位・石川五雄、3位・生野民人、優勝・坂巻清、2位・東部隆、5位・石井隆の各氏、後列は競技関係者

### ※決勝 10月11日(日) 晴

順位	氏名	年齢	予選	OUT	IN	TOTAL
優勝	坂巻 清	(60)	75	38	41	154
2位	東部 隆	(63)	77	39	38	154
3位	生野 民人	(61)	78	41	39	158
4位	石川 五雄	(60)	78	39	42	159
5位	石井 隆	(61)	79	41	41	161
	石坂文治郎	(65)	82	42	40	164
	新田 吉雄	(61)	80	42	43	165
	小沼 明正	(61)	81		N R	

\*優勝決定は、サドンデスによるプレーオフ。



## 「グランド・セニア選手権に優勝して」

グランド・セニア選手権優勝者

坂巻 清

とし満60を迎え、グランドセニア選手権に初参加することとなります。鹿沼CCにおいては、月例杯をはじめセニア選手権、キャプテン杯と出場しておりますが、初参加の競技で、今回ほどプレッシャーにふりまわされたゴルフをしたのも、初めての経験でした。

それも予選から始まっていました。北のアウトコースはどうしてもプレッシャーなのか、まともならずノーバーディ、5ボギーの41でした。

昼の食事がのどを通りそうもないので一人、南インコースの食堂で玉子入りのかけそばを、やっとこ流しこんだような状態でした。

その様子を見ていた食堂のお兄さんが、「坂巻さん、どうしたんですか？ なにか弱気ですか。キャプテン杯のチャンピオンがなんと言うことですか？ 41打ったからと気落ちせず、今までのように明るくがんばってみて、負けてもよいではないか。やるだけやってみたらどうですか」と、笑いながら言われた私。

その励ましの言葉に奮起させられました。「とにかく

くがんばって見よう」と、心の底で自分に言い聞かせたのが良かったのか。後半のインコースを34の3バーディ、1ボギーで回り、トップで予選を通過することが出来ました。

いよいよ決勝ラウンドの日がやって来ました。朝からなんとなく落ち着かず、いざ終わってみると、なんと東部さんと同スコアでプレーオフとのこと、北コース1番ホールからのサドンデス・マッチになりました。

1番ホールはパー、パーの分けで、2番ホールのショートコースでパーとボギーで、やっとこ勝つことが出来ました。

諺にもあるが、「勝つと思うな、思えば負けよ」の一言にあるように、勝つことを考えず、最後まで無心でがんばって行くことに専念できたのが、好結果につながったのだと、今になってとくに感じています。

決勝ラウンドでプレーした皆さんとキャディさん、南インコースの食堂のお兄さん、いろいろと有り難うございました。  
(川口市在住)

# くらぶ告知板

## ■月例杯競技のプレー進行に関するお願い

最近、月例杯（倶楽部競技）におけるプレー進行の遅滞が甚だしく、競技委員会ではその対応に苦慮しております。

とくに、目立ったことのひとつとして、グリーン上のプレーに時間がかかり、他プレーヤーに与える影響（マナー違反）が大きいため、速やかにグリーン上でのプレーを終了し、ホールアウトするようご留意願います。

自己のルール・マナーの審判を下すのは、プレーヤー自身です。出場者のみなさま、スムーズなプレー進行にぜひ、ご協力をお願いいたします。

なお、甚だしいパーティーには、同委員会よりペナルティーを科せられることもありますので、ご承知おきください。  
競技委員会

## ■平日ゲスト料金のお知らせ

集客対策の一環とし、シーズンを問わず、年間をとおして平日（火～金）につきましては、下記のような特別ゲスト料金にて、お取扱いいたしております。

ぜひ、お知り合い、ご家族お誘い合わせのうえ、ご来場のほどお待ち申し上げております。

◎平日ゲスト料金

¥12,920（昼食、消費税別途）

（更に女性の方は）

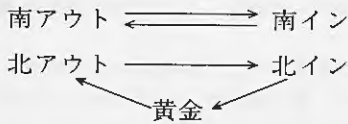
¥11,920（昼食、消費税別途）

\*上記料金には、グリーンフィ、利用税、キャディフィ（1R/4B）、諸経費を含みます。  
（消費税、食堂、コース売店等は別途。）

## ■4月からコースローテーションが変わりました！

毎年、定期的に組み替えを実施しておりますが、本年4月より9月末日までの間、コースローテーションが下記の通り変わりました。

なお、倶楽部競技およびオープン競技の開催日には、一部変更もありますのでご留意ください。



## ■オープン競技のご案内

（平成11年6月～12月）

月 日	競 技 名	費 用
6月23日(木)	ミズノ杯	<b>〈ゲスト〉 ¥14,000</b> <small>※上記金額には、参加費¥3,000、グリーンフィ、キャディフィ（1R/4B）、利用税および諸経費を含む。消費税は別途。</small>
7月28日(木)	ビールまつり	
8月18日(木)	ポカリスエット杯	
9月16日(木)	支配人杯	
10月6日(木)	味覚まつり	
11月10日(木)	地酒まつり	
12月8日(木)	花まつり	

### 《競技要項》

- (1)スタート ご希望の時間をご予約ください。
- (2)競技方法 18ホールズ・ストローク・プレーベリア方式
- (3)ル ー ル フェアウェイ6インチプレス可（他はローカルルール、JGAルールに基づく）
- (4)参加資格 メンバーおよびビジター（プライベート・コンペも可）
- (5)表 彰 〈ネットの部〉優勝～10位、以下5飛び  
〈グロスの部〉男子・女子共に1位～3位、全員に参加賞有。（パーティーは行いません）
- (6)お申込は…予約センター☎0289(75)2131へ。

## ■このほど“雷・気象情報表示システム”を設置

ゴルフシーズンと共にやってくるのが“雷の季節。”天災は突発的で場所も限定できぬため、各ゴルフ場では対応策に苦慮しております。落雷は樹木のみ被害に至らず、時として尊い人命までも奪いかねません。

「備えあれば 患なし」…。そこで当倶楽部ではこのほど、皆さまにより安全にプレーしていただくため、事前にあらゆる気象現象が察知できる“雷・気象情報表示装置”を導入しました。

このシステムは、近郊はもとより県別ごとの天気予報をはじめ、気象レーダーによる雨の状況、週間予報、台風情報、落雷位置情報など幅広い情報システムをモニターを通してチェック。あらゆる気象条件のもとでも即座に感知し、対応できます。

雷雨の時はこのシステムを活用し、あらゆる条件下でも安全策をとれるよう役立てていきたいと思っております。

## Hole in One

オフィシャル競技  
ホールインワン記録

年月日	氏 名	在 住	競技名	ホール No.	ヤード	使 用 クラブ
1998 12.23	原島康彦	東京	ラスト コール杯 Cクラス	南16番	145	No.6 アイアン
1999 4.11	近藤 昇	栃木	月例杯 Aクラス	北17番	170	No.4 アイアン

## ■新理事長に櫻井 勝一氏就任



さきの理事長・田澤義明氏の歿後、ながらく空席であった後任に、四月一日付で櫻井勝一氏が就任いたしました。

櫻井氏は草創期からのメンバーで、多年にわたり理事・競技委員長として、倶楽部発展にご尽力いただいております。

氏の、アマチュアリズムの根幹をなす“ゴルフ哲学”は十目の視る所で、とくに当倶楽部競技委員会の礎を築き、多くの逸才を輩出された功績は誠に大きい。

日本ハリストス正教会の敬虔なクリスチャンである、氏の高潔な人柄と比類ないゴルフへの情熱をもって、向後の倶楽部運営に大いなる手腕を発揮されることを望んでおります。

### 〈略 歴〉

昭和6年6月24日 栃木県鹿沼市に生る  
 昭和21年 (有)櫻井鐵工所 設立  
 昭和29年 大学卒と同時に、家業に従事  
 昭和31年 全社代表取締役 社長  
 宇都宮高等学校・日本大学理工学部卒

### 〈関係団体〉

栃木県ゴルフ連盟 常任理事  
 栃木県ゴルフ連盟鹿沼支部 支部長  
 鹿沼機械金属工業協同組合 理事  
 鹿沼ハリストス正教会 執事長

## ■“平日コンペ特別優待券”のご案内

シーズンを迎え、お一人でも多くの方々に当倶楽部をご利用いただきたく、「コンペ優待券」を3枚あて同封させていただきました。

昨年よりもさらにリーズナブルな価格にて設定しましたので、ぜひご利用のほどお願い申し上げます。

期 間 平成11年7月1日(木)～9月30日(木)

優待料金 **10,920円** (含むグリーンフィ、キャディフィ(1R/4B)、利用税および諸経費)  
 消費税、食堂、コース売店は別途。

\*但し、上記期間の平日(月～金)に限り、2組以上のコンペのみ有効とします。

## ■おねがい

ことしも異動シーズンを迎え、海外や地方転勤等により住所変更をされた方、あるいはご予約の方は、お忘れなく、書面にてご連絡くださるようお願いいたします。お問い合わせは、本社・会員部(☎03-3563-1891代)まで。

## ■プレーヤーへのお願い

既報のとおり、最近、平日、土・日・祝日を問わず、プレー直前および当日キャンセルが多く見受けられ、対応に苦慮しております。

とくに、プレーの前日、当日にキャンセルなさいますと、キャンセル待ちの方々に連絡がつかず、せっかくの予約ワクが無駄になってしまいます。

また、当日は時間変更や組み換えなどが生じ、来場者に大変ご迷惑がかかります。やむを得ざる場合の直前キャンセルを除き、どうか自粛いただくようお願いいたします。

なお、予約人数が減った場合、曜日を問わず、キャディ割りつけの都合上、他のメンバーにお入りいただくこともありますので、予めご承知おきください。

## ■ゴールドティーマークを設置しました

当倶楽部では、距離の長いショートホールにてご年配の方にも“ワンオン”の醍醐味をあげさせていただこうと、このほど4箇所にゴールドティーマークを設置しました。

このゴールドティーマークは、北コース17番、南コース7番、11番、黄金コース4番にそれぞれ常時設置します。

対象は70歳以上の方で、プライベートプレーのみ使用可能となりますが、今後さらにバーディーチャンスが増し、お楽しみいただけるものと思われれます。ぜひ、お試しください。

## ■クラブ確認のおねがい

クラブ確認については、細心の注意を払うよう、常々キャディに申し聞かせておりますが、それでも時折、クラブの入れ違えが見受けられ、ご迷惑をおかけしております。

とくに、不馴れなアルバイト、パートには、きびしく注意してまいりますので、プレーヤーのみなさまにおかれても、プレー終了後は必ずご自身でクラブ数、種類、小物等をご確認のうえ、キャディ伝票にサインくださるようお願いいたします。

## ■お知らせ

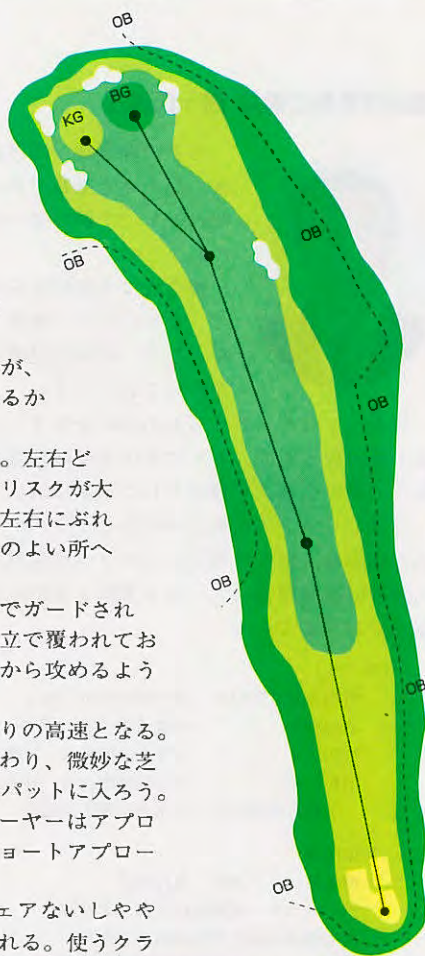
転勤や一時寄留で、海外や地方へ住所変更された場合、その旨を申請されますと年会費減額の特別措置が諾じられます。

また、会員が死亡された場合、ご家族より申し出があれば、“休止会員扱い”となり、原則として申請いただいた次年度より年会費を免除処置いたします。

該当なさいます方、詳しくは東京本社・会員部(☎03-3563-1891代)まで、お問い合わせくださいますようお願い申し上げます。

# 北・5番ホール PAR5 491ヤード(高麗) HDCP7

所属プロ 正木 幸雄



ロングホールの中では最も距離は短いですが、全体が林でセパレートされており、平坦で景観もすばらしい。

距離的にはロングヒッターなら2オンも不可能ではないが、左右がOBなうえ、ラフに点在する木立が次打を難しくするから、無理せず方向重視でゆくべきだ。

ティーショットは正面の一本松ないしやや左へ運びたい。左右どちらに曲げても難儀するが、極度のフックボールはとくにリスクが大きい。第1打でフェアウェイをキープすれば問題ないが、左右にぶれてスタイミーになった場合は急がば回れ、無理せずライのよい所へひとまず運ぼう。

両グリーンともエプロンは開けているが、左右バンカーでガードされている。特に奥のバンカーはアゴが深く、そのうしろは木立で覆われており、高麗は奥に向かってはよいから、距離によっては手前から攻めるようにしたい。

ベントグリーンは手前から逆目で重いですが、奥からはかなりの高速となる。両グリーンともに、際立ったアンジュレーションはないかわり、微妙な芝目に泣かされることもあるので、慎重にラインを読んでからパットに入ろう。

このような距離のないロングホールの場合、大方のプレーヤーはアプローチいかんがスコアメイクを左右する。60ヤード前後のショートアプローチは易しそうで、実はいちばん難しいのである。

この場合、スタンスは握りこぶし2個分の間隔でスクエアないしややオープンに立ち、ボールは左かかと内側より1個分中に入れる。使うクラ



コースの攻め方とワンポイント・レッスン



ブはピッチングウェッジかアプローチサンド。アプローチでは手を返したくないので、初めから左ひじを曲げておくようにする。左ひじを曲げておくと、しっかり打っても強く飛ばないので、距離のコントロールがしやすい。

よく、アプローチは開いたフェースにボールを乗せるように打つと云われるが、これでは往々リーディングエッジが上を向いて当たるため、ボールの頭を叩いてトップしてしまう。ボールを乗せようとするフェースを開きたくなるので、ロフトどおりに構え、むしろ低く打ち出してやるようにする。その方がバックスピがかかるので、ボールが十分に上がるうえボールもよく止まる。

スウィングの大きさは、肩の回転がフルスウィングの半分程度にする。左肩をアゴの下まで回さないのがポイント、角度にすれば45~50度が適当なところ。



小さなスウィングのときは、腰をわずかにひねる程度で下半身は使わない。テークバックは手を横に動かさなくて、早めにコックしてヘッドを上げる。あとはヘッドの重みを生かして振り下ろしてやればボールは自然に上がってくれる。この際、ボールにヘッドをうまく当てようとしないで、ボールの下にソールを入れてやるようにすればダフリにくくなる。

テークバックからダウンスウィングに至るまで、右のかかとを上げないように心がけよう。わずかでも右かか上がると、右ひざが中に入り、軸が左へぶれてフェースの芯でボールが掴えられなくなるから、素振りの際よくチェックして本番にかかろう。



## ●●●コースだより●●●

### ■コース内整備状況について

コース管理部では、四季をとおして最良の時期に  
よいコンディションが保てるよう、コースメンテナ  
ンスに努めております。

とくに今期は、排水箇所の見直しに重点をおき、水  
はけが悪く、芝の根つきの思わしくない箇所の修復工  
事をはじめ、各ホール細部に及ぶ再点検、管理道の  
整備作業を実施。

引きつづき、梅雨入りに備え、フェアウェイを主に  
再点検を行い、漸時、排水関係および整備を要する箇  
所の改善作業に取りかかる所存です。

工事期間中は、プレー進行に何かとご迷惑をお掛け  
することが多々あるかと存じますが、何卒、ご諒承く  
ださい。

#### ◆排水工事

##### ◎黄金コース

- ・1番ホール、グリーン手前160～200ヤード地点の  
フェアウェイ周辺を実施。
- ＝地下変動により、排水機能が著しく低下したため、  
助骨排水を施し、修復。＝



排水工事を終了した黄金1番

#### ◆管理道の改修工事

##### ◎南コース

- ・2番・高麗グリーン裏より5番・ペントグリーン  
手前の間を、拡幅・整備。

#### ◆その他

- ・全ホールに及び、ティーグラウンド周辺の階段の  
改修・整備を実施。



整備された北18番ティー

### ■北16番のグリーンを改造

3年ほど前に大規模な池の改修工事を行った北16番  
ホールですが、このほどグリーンの全面的改造工事に  
着手した。

手はじめに高麗グリーンを改造するが、引きつづき  
ペントグリーンも着手の予定。なお、降雨時もプレー  
に支障を来さぬよう、サンド工法を施すと同時に、両  
グリーンとも約50cm崇上げする計画。

完成すれば、従来より若干砲台型となり、アベレー  
ジゴルファーにはアプローチもかなり難しくなり、戦  
略面でも球趣ゆたかで攻めがいのあるグリーンに変ほ  
うするものと思われれます。今しばらくの間、お楽しみ  
にお待ちください。



すでに改造工事を完了した北16番・高麗グリーン

◆平成10年10月度 月例杯

Aクラス (北コース)

10月11日 (晴)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 岡本 隆志	36	37	73	8	65
2位 志賀 陽一	39	39	78	10	68
3位 蛭田 梅男	40	37	77	8	69
4位 山本 均宏	39	40	79	10	69
5位 遠藤銀次郎	37	40	77	8	69
6位 柳田 豊	40	38	78	9	69
B.G 石島 英明	36	36	72		



◆平成10年11月度 月例杯

Aクラス (南アウト・北アウトコース)

11月8日 (晴)

	南アウト	北アウト	GRS	HCP	NET
優勝 渡部 光郎	40	35	75	8	67
2位 木村喜久夫	37	42	79	11	68
3位 折本 悟	39	40	79	10	69
4位 渡辺 均	40	36	76	7	69
5位 犬塚 文三	42	38	80	10	70
6位 直井 秀郎	37	37	74	4	70
B.G 直井 秀郎	37	37	74		



Bクラス (北コース)

10月25日 (晴)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 廣瀬 彰	39	41	80	12	68
2位 中根 洋治	42	41	83	14	69
3位 遠山 雅巳	42	41	83	13	70
4位 樋口 敏之	43	39	82	12	70
5位 小林 干晃	42	41	83	12	71
6位 駒田 英雄	44	40	84	12	72
B.G 廣瀬 彰	39	41	80		



Bクラス (南アウト・北アウトコース)

11月15日 (晴)

	南アウト	北アウト	GRS	HCP	NET
優勝 佐々木誠二	41	40	81	14	67
2位 金子 利治	43	38	81	14	67
3位 村上 勝	42	39	81	14	67
4位 横松 光司	39	44	83	14	69
5位 保永千鶴子	40	43	83	14	69
6位 宮川 長一	41	41	82	13	69
B.G 佐々木誠二	41	40	81		



Cクラス (北コース)

10月18日 (雨のち晴)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 向殿 博	41	42	83	16	67
2位 長谷川信夫	42	42	84	17	67
3位 清水 功章	43	44	87	19	68
4位 大垣 重昭	41	43	84	15	69
5位 渡邊 英樹	44	41	85	16	69
6位 坂本 和男	42	42	84	15	69
B.G 向殿 博	41	42	83		



Cクラス (南アウト・北アウトコース)

11月23日 (曇一時晴)

	南アウト	北アウト	GRS	HCP	NET
優勝 作田 允紘	40	40	80	16	64
2位 杉崎 且直	39	43	82	17	65
3位 菊地富士夫	39	43	82	16	66
4位 藤谷 敏雄	43	40	83	15	68
5位 川城 義雄	41	45	86	17	69
6位 横山 聖	41	43	84	15	69
B.G 作田 允紘	40	40	80		



Dクラス (北コース)

10月4日 (晴)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 鍵 鏡三	42	41	83	21	62
2位 西 洋一	45	40	85	22	63
3位 井上 敏明	42	43	85	21	64
4位 石田 眞一	47	44	91	24	67
5位 渡部忠次郎	45	47	92	24	68
6位 山田 耕一	47	41	88	20	68
B.G 鍵 鏡三	42	41	83		



Dクラス (南アウト・北アウトコース)

11月1日 (晴)

	南アウト	北アウト	GRS	HCP	NET
優勝 佐藤 誠	40	39	79	25	54
2位 細井 清	43	41	84	25	59
3位 田島 祥雅	42	41	83	21	62
4位 小池 明	42	40	82	20	62
5位 湯浅 勉	41	48	89	25	64
6位 渡部忠次郎	43	44	87	22	65
B.G 佐藤 誠	40	39	79		



◆平成10年12月度 ラストコール杯

◆平成11年1月度 新年杯

Aクラス (南コース)

12月6日 (晴のち曇)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 江口 亮男	37	43	80	10	70
2位 清水 裕史	41	39	80	9	71
3位 斉藤 唯夫	39	40	79	8	71
4位 赤堀 善治	38	44	82	10	72
5位 熊倉 章	40	39	79	7	72
6位 角 勝	38	44	82	9	73
B.G 熊倉 章	40	39	79		



Aクラス (北コース)

1月10日 (晴)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 君塚 弘樹	34	39	73	9	64
2位 関 正勝	35	38	73	7	66
3位 木村 厚	38	36	74	7	67
4位 桐原 康彦	38	41	79	11	68
5位 奥澤 武	40	38	78	10	68
6位 木村 良男	39	38	77	8	69
B.G 君塚 弘樹	34	39	73		



Bクラス (南コース)

12月13日 (晴)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 岩見 時男	37	44	81	13	68
2位 敦賀 順造	41	41	82	14	68
3位 丹野 襲雄	38	44	82	13	69
4位 真瀬 行雄	39	44	83	14	69
5位 秋元 榮	42	43	85	13	72
6位 上野 哲生	41	44	85	13	72
B.G 岩見 時男	37	44	81		



Bクラス (北コース)

1月15日 (曇)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 野崎 干稔	39	38	77	13	64
2位 長倉 規悦	40	38	78	14	64
3位 塚本 重騏	40	40	80	13	67
4位 小林 干晃	40	39	79	12	67
5位 坂本 道男	41	40	81	14	67
6位 大垣 重昭	41	41	82	14	68
B.G 野崎 干稔	39	38	77		



Cクラス (南コース)

12月23日 (晴)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 小倉 広司	41	41	82	15	67
2位 吉野 貞男	39	45	84	17	67
3位 中山 良輔	38	44	82	15	67
4位 阿部 喜行	45	42	87	19	68
5位 久保田芳晴	43	40	83	15	68
6位 川島 和夫	43	45	88	18	70
B.G 小倉 広司	41	41	82		



Cクラス (北コース)

1月17日 (晴)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 阿部 喜行	39	42	81	17	64
2位 田中 辰夫	39	44	83	17	66
3位 河野 廣實	38	45	83	16	67
4位 鈴木 正助	42	40	82	15	67
5位 森尻 真人	42	42	84	17	67
6位 鈴木 俊雄	45	41	86	19	67
B.G 阿部 喜行	39	42	81		



Dクラス (南コース)

12月27日 (晴)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 荒川 政治	45	47	92	25	67
2位 後藤 武	44	44	88	20	68
3位 蛇澤 義賢	46	48	94	25	69
4位 小林 正二	42	47	89	20	69
5位 北島 清司	44	50	94	25	69
6位 鈴木 誠一	46	47	93	23	70
B.G 後藤 武	44	44	88		



Dクラス (北コース)

1月31日 (晴時々曇)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 島村 博志	41	43	84	22	62
2位 須藤 登	45	44	89	24	65
3位 茂木 徹	42	47	89	22	67
4位 池田 紀史	44	43	87	20	67
5位 金子 勉	46	44	90	22	68
6位 駒場 秀夫	42	47	89	20	69
B.G 島村 博志	41	43	84		





◆平成11年2月度 月例杯

Aクラス (南コース)

2月28日 (晴)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 板橋 隆二	41	40	81	11	70
2位 屋代 亮	39	40	79	9	70
3位 江口 亮男	42	39	81	9	72
4位 宮内 茂雄	41	41	82	10	72
5位 永井 明	39	37	76	3	73
6位 砂田 孝司	40	43	83	10	73
B.G 永井 明	39	37	76		



Bクラス (南コース)

2月7日 (晴)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 矢野 正康	42	41	83	14	69
2位 横松 光司	40	43	83	13	70
3位 堤 敏雄	42	43	85	14	71
4位 山口 健二	43	42	85	14	71
5位 清水 彦司	40	43	83	12	71
6位 上野 哲生	45	40	85	13	72
B.G 横松 光司	40	43	83		



Cクラス (南コース)

2月14日 (晴)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 小林 和保	46	41	87	19	68
2位 横島 光則	42	44	86	16	70
3位 高野 久雄	43	46	89	18	71
4位 坂本 信夫	43	46	89	17	72
5位 小金平雄二	42	45	87	15	72
6位 山脇 勝美	45	42	87	15	72
B.G 横島 光則	42	44	86		



Dクラス (南コース)

2月21日 (晴)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 村山 陽子	48	46	94	24	70
2位 田上 喜男	47	45	92	21	71
3位 鈴木 誠一	47	47	94	23	71
4位 坂本 博司	49	43	92	20	72
5位 小林 常衛	46	47	93	21	72
6位 岩尾 淳一	46	47	93	20	73
B.G 田上 喜男	47	45	92		



◆平成11年3月度 月例杯

Aクラス (南イン・黄金コース)

3月21日 (曇のち雨)

	南イン	黄金	GRS	HCP	NET
優勝 廣木 敏夫	34	40	74	3	71
2位 酒井 博昭	42	39	81	10	71
3位 秋山 ミイ	38	44	82	10	72
4位 屋代 亮	41	43	84	9	75
5位 新田 吉雄	40	46	86	10	76
6位 浅見 秀男	44	42	86	10	76
B.G 廣木 敏夫	34	40	74		



Bクラス (南イン・黄金コース)

3月7日 (曇のち雨)

	南イン	黄金	GRS	HCP	NET
優勝 敦賀 順造	39	46	85	12	73
2位 真瀬 行雄	46	40	86	13	73
3位 小林 勇雄	42	46	88	14	74
4位 志田 善一	41	46	87	13	74
5位 斉藤 武	43	46	89	14	75
6位 横山 聖	47	43	90	14	76
B.G 敦賀 順造	39	46	85		



Cクラス (南イン・黄金コース)

3月22日 (晴)

	南イン	黄金	GRS	HCP	NET
優勝 横塚 孝	46	46	92	17	75
2位 坪井 行夫	48	44	92	16	76
3位 甘利 憲一	49	43	92	15	77
4位 山次 啓彦	41	52	93	16	77
5位 城戸口孝太郎	46	51	97	19	78
6位 坂本 信夫	45	50	95	17	78
B.G 甘利 憲一	49	43	92		



Dクラス (南イン・黄金コース)

3月14日 (晴)

	南イン	黄金	GRS	HCP	NET
優勝 島根 義秋	43	45	88	20	68
2位 村山 陽子	47	46	93	21	72
3位 森戸 英男	47	46	93	21	72
4位 河内 昌三	47	46	93	20	73
5位 石原 剛史	51	46	97	24	73
6位 南雲 義正	45	49	94	20	74
B.G 島根 義秋	43	45	88		



◆平成11年4月度

月例杯

Aクラス (北コース)

4月11日 (雨のち曇)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 廣田 次雄	34	37	71	+1	72
2位 横須賀可典	39	36	75	2	73
3位 篠原 明	41	38	79	3	76
4位 遠山 雅己	46	42	88	11	77
5位 矢野 塚春	40	41	81	4	77
6位 小清水 茂	42	45	87	10	77
B.G 廣田 次雄	34	37	71		



Bクラス (北コース)

4月4日 (晴)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 大森登志雄	39	41	80	12	68
2位 中山 良輔	43	38	81	13	68
3位 小倉 広司	39	44	83	13	70
4位 前田 修二	41	43	84	13	71
5位 鈴木 正助	41	42	83	12	71
6位 齋藤 剛	42	42	84	12	72
B.G 大森登志雄	39	41	80		



Cクラス (北コース)

4月25日 (雨)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 細井 清	43	40	83	16	67
2位 島田 暢男	44	45	89	19	70
3位 佐藤 誠	44	42	86	16	70
4位 辻本 昌容	41	46	87	15	72
5位 小林 和保	44	45	89	16	73
6位 岩崎 守	42	48	90	17	73
B.G 細井 清	43	40	83		



Dクラス (北コース)

4月18日 (曇のち雨)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 塚越 正三	43	47	90	23	67
2位 立石 伸一	48	41	89	20	69
3位 山口 正秋	45	47	92	23	69
4位 古田 清治	47	43	90	21	69
5位 定形 貴志	47	46	93	24	69
6位 川島 和	48	46	94	24	70
B.G 立石 伸一	48	41	89		



◆平成10年10月度

平日杯

(北コース)

10月20日 (晴一時曇)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 間矢 広勝	37	39	76	10	66
2位 浅見 秀男	40	37	77	11	66
3位 平塚 勝雄	42	37	79	11	68
B.G 間矢 広勝	37	39	76		



◆平成10年12月度

平日杯

(北コース)

12月8日 (曇)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 竹内 英二	42	47	89	24	65
2位 栃木 秀夫	42	44	86	19	67
3位 森 一男	45	49	94	25	69
B.G 夏目 眞利	38	38	76		



◆平成11年1月度

平日新年杯

(北コース)

1月19日 (晴のち曇)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 石田謙三郎	46	45	91	23	68
2位 加藤 悟	43	42	85	17	68
3位 大淵 恒治	43	41	84	15	69
4位 小川 定重	40	37	77	8	69
5位 稲垣 武	41	43	84	13	71
B.G 小川 定重	40	37	77		



◆平成11年2月度 平日杯

(北コース)

2月23日 (晴のち曇)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 三田 敏明	44	43	87	21	66
2位 青木 三郎	43	39	82	14	68
3位 弓削 信男	46	38	84	15	69
4位 浜野 哲男	39	41	80	11	69
5位 田中 崇男	39	50	89	19	70
B. G 矢野 塚春	39	40	79		



◆平成10年11月度 レディス杯

(南アウト・北アウトコース)

11月1日 (晴)

	南アウト	北アウト	GRS	HCP	NET
優勝 内田トシ子	38	38	76	7	69
2位 島井千代子	41	36	77	7	70
3位 坪山 悦子	37	44	81	10	71
B. G 内田トシ子	38	38	76		



◆平成11年3月度 平日杯

(北コース)

3月9日 (曇のち晴)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 三浦 邦夫	43	42	85	15	70
2位 弓削 信男	44	41	85	14	71
3位 高野 清次	46	44	90	19	71
4位 香河 行信	42	37	79	7	72
5位 高橋 利	43	46	89	16	73
B. G 香河 行信	42	37	79		



◆平成11年3月度 レディス杯

(南イン・黄金コース)

3月22日 (晴)

	南イン	黄金	GRS	HCP	NET
優勝 高安美恵子	45	44	89	8	81
2位 伊藤 陽子	46	45	91	10	81
3位 大塚はな子	54	51	105	23	82
B. G 高安美恵子	45	44	89		



◆平成11年4月度 平日杯

(南コース)

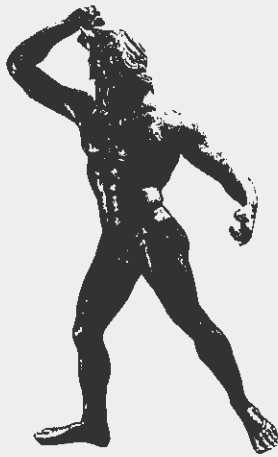
4月13日 (曇のち晴)

	OUT	IN	GRS	HCP	NET
優勝 田中 崇男	45	42	87	19	68
2位 小林 稔明	41	43	84	14	70
3位 山中 秀夫	45	47	92	22	70
4位 鍋木 道夫	44	40	84	14	70
5位 島田 睦夫	49	46	95	23	72
B. G 小林 稔明	41	43	84		



## ゴルフと水分

東海大学教授 田中誠一



### PROFILE

昭和10年 7月3日生

昭和33年 東京教育大学体育学科卒業

昭和39年 東京オリンピックへ陸上最年少コーチ(29才)として参加

昭和47年 モントリオールオリンピック全日本女子バレーボールチームコーチとして参加  
現在、東海大学体育学部主任教授(集団トレーニング理論)。

なお、JGA学術委員であり、男女有名プロゴルファー(金井清一、伊藤桂子、塩谷育代他)及び元F1プロレーサー中嶋悟のトレーニングコーチとして活躍。

著書「陸上競技理論」「コーチ学」「トレーニング理論」「ヘルシーライフストレッチング」「あなたと健康と体力」「ゴルフ体操」ほか

ゴルフ界では一聞、本当のような神話が罷り通っています。其の幾つかは、ゴルフのパフォーマンスにとってマイナス以外の何者でもないものが有りますから、楽しいゴルフをしようとするゴルファーなら其のことは知っておくことが大切でしょう。

マイナス神話の代表的なものは「水を飲むと疲れる」と言うものです。

今、スポーツ栄養学で重要なテーマになっているのが水分の補給です。

ゴルフのパフォーマンスにおいてどのくらい水分が重要な役割を果たしているのかと言うことをお話する前に、人間が一日正常な生理的コンディションを保つ為にどのくらい水分を摂取しているのかを考えてみましょう。其の量は、スポーツをしていない時でも日にコップ6杯分ぐらいの水分量だと考えられています。当然、18ホールズで、人によって異なりますが、約4時間、1万数千歩も歩くゴルフのプレー中は、これに加えて相当量の水分を必要とする筈です。

では、水分が不足してくると生理的にどんなことが起こるのかを述べてみたいと思います。

①化学反応が正常に行いにくくなりますので、エネルギーを効率よく使えなくなります。極端な場合、力が出ない、だるくなるということにもなりかねません。

②尿を作ることが不十分になる可能性がありますので、毒素が血液の中にたまりやすくなることが考えられます。

③体温の上昇をコントロールしにくくなります。

④血液の水分量が減りますので、酸素やエネルギーの運搬に支障をきたします。心臓の弱い人ではとても疲れ易くなるのです。

時々、岡本綾子プロのプレーを見ていますと、片手にお茶の缶の様なものを持って、これを口にし乍らプレーしています。これは、生理学的な配慮からこうしているのかどうかは分かりませんが、先に述べた①～④の生理的マイナス現象を起こさせない為に大変有効な方法だと思っています。と言うのは、人間の生理機能というのは良くできていて、体の中で必要な物質が不足して来ると其れを飲んだり、食べたりする欲望が湧いてきます。水分も例外でないことは日頃の生活の中で体験されていることと思います。

では喉が渴いて水を飲みたいと感じた時はどのくらい水分が不足しているかと言いますと大体コップ3～5杯分だ

と考えられています。大抵の人が体験している様に一度にコップ2杯以上の水分を摂ると呼吸が苦しくなります。これは胃が膨張する為に起こるので、渴きを覚えたら3杯以上の水分の不足だとは分かっていますが、そんなに沢山の水を飲めるものでは有りません。従って、理論上は、喉が渴いたと感じた時には、ゴルフのパフォーマンスにマイナスの影響が出ていると考えるべきなのです。

こう考えてみますと、岡本プロが少しづつ水分を口にしながらプレーしているのは生理学的に非常に理に適ったやり方だと言うことができます。

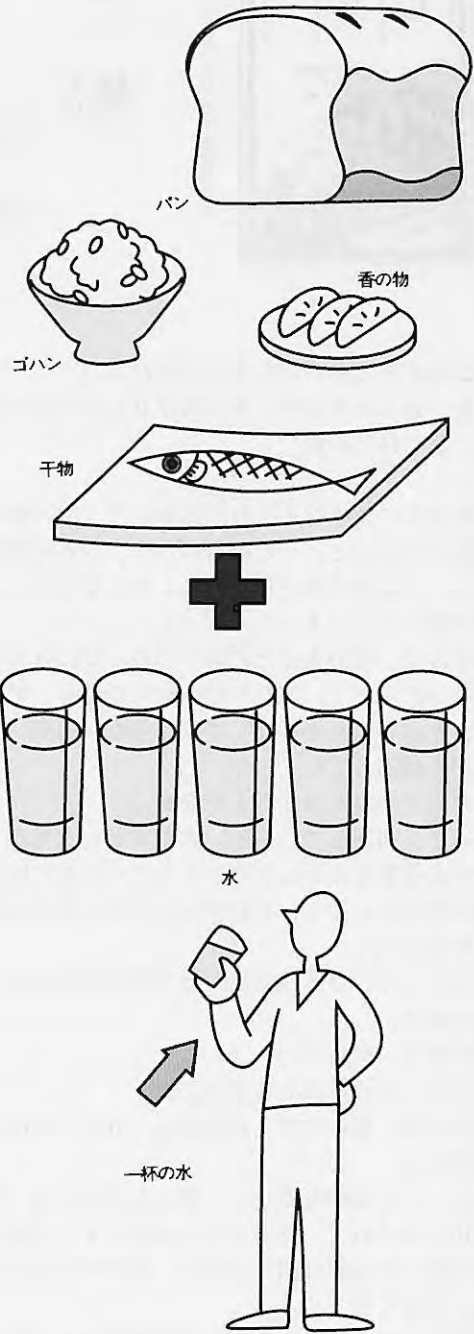
もう少し、ゴルフと水分のかかわり合いのことをお話ししましょう。

ゴルフ程、プレー中に知的な活動をしなければならないスポーツも他には見あたらない程です。ショットを打つ際には、必ず、距離の認知や地型などを確めます。この時、脳の中では大量のグルコースと酸素を消費しているのです。このことに注目しなければいけないのです。

言う迄もないことですが、此等の物質は血液が脳に運ぶわけです。血液は80%が水分ですから、此の運搬能力は水分に依存しています。ちょっと極端な言い方も知れませんが、水分が不足すると脳の働きが悪くなるということになります。これはゴルフのパフォーマンスにとって致命的です。距離や地型の認知力や風の有無、方向等の確認の水準が全て下ってしまうからです。これでは今迄の経験（記憶）もあまり役立たなくなってしまいます。

此等を考えてみますと、ゴルフのスタート前にやるウォーミング・アップも大切なことですが、スタート前には、先ずコップに1杯の水と言うことになります。案外、スタート前にコーヒーを杯喫しないと出る気がしないと言う人は、此の1杯のコーヒーがスコアメイクに役立っているのかも知れません。また、売店を見たら、1杯の水分をと考えることも大切でしょう。先に述べました岡本プロのプレーの仕方は大いに参考になるところです。

最後に、一般の栄養学では、よく3大栄養素と言って、糖質・脂質・蛋白質を言いますがスポーツ栄養学では、6大栄養素と言って先ず、水分を第一に持って来ます。そして、無機質とビタミンを此に加えるわけです。その意味を本稿の水分とゴルフの関係で良く分っていただけたと思います。





（小杉義雄著『鹿沼のむかし話』より（新の葉書房刊））

坊<sup>ぼう</sup>

主<sup>ず</sup>

狐<sup>ぎつね</sup>

（日<sup>ひ</sup>  
向<sup>なた</sup>）

「おれが子どものころきいた話だよ。」

と、おじいさんが、酒をちびりちびりのみながら、話しはじめた。

むかし、酒の谷から日向にかけて、広い草っ原があったんだと。その原っぱらに、わるい狐が出てさ、とおる人をだましては、みんなつつるの坊主頭にしてしまったんだって。

そんで、村の人はだれもその原っぱに近よらなくなったんだと。となり村へ行くのにも、ずーっと、とおまわりをしなくてはならないので、村の人たちは困ってしまって、

「なんとかなんねえもんかなあ。」

って、相談していると、六さんという男が、「そんな狐なんかにびくびくしていたんではなにもできねえ。よし、おれが行ってひとつらえてきてやんべ。」

といって、ひとりで出かけて行こうとしたんで、みんなが、

「やめろ、やめろ。」

って、とめるのもきかねえで、「おらあ、狐にだまされるほど、もうろくはしていねえ。」

と、いいながら原っぱへ行った六さんは、やぶの中にかくれて、待っていたんだって。だが、いくら待っても狐は出てこない。そのうちにだんだん、日がくれてくる。

「狐のやつめ、おれのことはだませねえと思って出てこられねえんだな。そんじゃあ、待っててもしょうがねえ。また、あしたでも、出なおしてく

ることにしようか。」

六さんがそんなことをいいながら、帰りかけたときだってよ。山の方から狐がちよこちよこつて出てきたんだと。

「はは一ん、出てきたな。よーし、見ておれ。」

六さんが待ちかまえているとな。道まで出てきた狐がくるっと、でんぐりかえると、きれいな娘にばけたんだと。

「ばかな狐め、おれが見ているのも知らねえで、そんなことでだまされるもんか。」

六さんが腕をならしながら見ていると、娘は道ばたに落ちている石をひろって、くるくるまわしているとな。その石が赤ん坊になったんだと。そして、娘は、

「ああ、よしよし、おばばの家へ行こうね。」

と、赤ん坊をあやしあやし、村の方へ歩いて行くんだと。

「ますますおもしろくなってきたわい。よーし、みんなの前でひとつらえて、ばけのかわをはがしてやるぞ。」

六さんがわくわくしながら、あとをつけて行くのもしらないで、娘は一けん家の前までくると、「おばば、帰ってきたぞ。」

って、声をかけると、そのまま家に上がっていったんだって。そこで、六さんは、

「ばばさ、ばばさ、その娘は狐なんだぞ。だまされんなよ。」

といいながら、家の中にとびこんでいったと。

「だれだね、おまえさんは？ひとの家にはいつてきて、とんでもねえことをいう人だ。これは、わしの娘だがな。」

って、そのばあさんはいうんだと。

「そんなことはねえ。おれはこの目で、狐がばけるのをたしかに見たんだぞ。」

「いや、わしの娘と、孫だ。」

って、ばあさまがいいはるので、

「おれのいうことを信じられねえんなら、いまから、ばけのかわをはがしてやるわ。」

と、六さんはスギの葉を、いろりにくべていぶしはじめたんだってな。ところが、いくらいぶしても、娘は苦しそうに、はげしくせきこむだけで、そのままのすがたなんだってよ。

「しぶとい狐め、これでもか、これでもか。」

六さんがむきになっていぶしつづけているうちに、娘はとうとう死んでしまったってよ。それを

見たばあさまは、娘をだきかかえながら、  
「おまえさんは、かわいいひとり娘をどうして、  
殺してしまったんだ。さあ、もとどおり、生きか  
えらせろ。生きかえらせろ。」

って、おいおい泣きながらいふんだと。

「おれはたしかに狐がばけるのを見たんだが、ほ  
んとうに人間だったのか。これはとんだことをし  
てしまった。ばばさま、おれがわるかった。ゆる  
してくれ、ゆるしてくれ。」

六さんは床に頭をすりつけてあやまったけど、  
ばあさんは、  
「娘を生きかえらせてくれねえかぎり、どうして  
も、かんべんできねえ。」

って、なみだをぼろぼろこぼしながらいつづ  
けるんだと。

六さんがすっかり困っておろおろしているとこ  
ろへ、お寺の和尚さんが、

「こりゃあ、いったいなんのさわざだ。」

って、はいつてきたんだと。六さんは、いまま  
でのことをすっかり和尚さんに話して、

「そんなわけなんで、和尚さん、なんとかかわしを  
助けてください。」

って、たのんだんだって。そしたら、和尚さんは、  
「そりゃあ、おまえさんがわるい。ほんとうなら、  
役人に引きわたさなければならぬが、おまえさん  
が心からわるかったと思うのなら、坊さんにな  
って、娘をとむらってやったら、ばばさまもゆる  
してくれると思うが、どうだ坊さんになるか。」

と、ばあさんと六さんを見ながらいったって。  
「へえ、それでゆるしてもらえるなら、よろしく  
おねがいします。」

六さんは、ほっとしていったら、和尚さんは  
「それじゃあ、頭を出せ。」

という、六さんの髪をすりはじめたんだって  
よ。そのすり方がひどかったってよ。まるで、髪  
の毛をむしりとられるようにいたかったという  
んだ。それでも、六さんはがまんしているとな。  
「さあ、終わった。こん晩はゆっくりねんぶつで  
もとなえてやれよ。」

和尚さんはそれだけいって出ていったと。それ  
でな、六さんが一晩中、ねんぶつをとなえている  
とな、朝になってとおりかかった村の人に、  
「そこにいるのは六さんではないか、なにをして  
いるんだや。」

と、声をかけられたんだって。その声に顔をあ  
げて見ると、そこは家もなけりゃあ、ばあさんも  
娘もない村はずれの原っぱだったと。

「やっぱり、だまされたな。見ろや、すっかり坊  
主頭にされてしまって、あははは……」

と、笑われて、六さんは、頭をかかえて逃げ帰  
っていったんだと。

「これで、坊主狐の話はおしまい、ちゃんちゃん。」

おじいさんはそういうと、また、うまそうに酒  
を飲みほした。



### 編集室から

■風薫る季節、待ちわびていたゴルフアーにとつて絶好のシーズン到来である。  
とは云え、季節の移ろいとは裏腹に、世相の雲間から青空がのぞくのは、まだまだ先になりそう。  
■注目のマスタートスは、スペインの好漢・オラサバルが見事に奇跡の復活を遂げた。片や日本勢では、丸山が出場。回目にして決勝進出。何かしら、国際舞台での躍進を予兆させてくれた。  
■当倶楽部でも、とてモテモテな「ニュース」が……。昨年、高坂で開催の関東シニア選手権に出席した永井明さんが、決勝ラウンドで歴史に残るダブルイースを達成した。(第2位入賞)  
■ラウンドで2回のホールインワンは、かつて鍋島直泰氏が程ヶ谷でやって以来なんと三十七年ぶり。おそらく、向こう百年はお目にかかれぬであろう正に快挙、心から「おめでとー」と申し上げたい。  
■今後もメンバーに喜ばれる誌面づくりを心がけてまいります。ジャンルは問いませんので、一人でも多くの方々のご寄稿、ご参加をお待ちしております。



 **鹿沼カントリー倶楽部**

- ゴルフ場 栃木県鹿沼市藤江町1545-2  
〒322-0532 TEL0289-75-2131(代)
- 本 社 東京都中央区京橋 2-7-6 鹿沼ビル  
〒104-0031 TEL03-3563-1891(代)