

(昭和58年7月1日発行)

# かぬま

No.21



造成された南17番フルバックティーよりコースを望む

## 鹿沼カントリー倶楽部

ゴルフ場／栃木県鹿沼市藤江町1545-2  
☎ 0289(75) 2131 (代)  
予約センター ☎ 0289(75) 3824 (代)  
東京サービスセンター／東京都中央区京橋 2-7-6 鹿沼ビル  
☎ 03 (56.3) 1891 (代)



今年の理事長杯メダリストの表彰を理事長より受ける佐々木喜堂氏(右)

## ゴルフ雑感

競技副委員長 佐々木 喜堂

「もっとうまくなりてえなあ」——これが31才で初めて鹿沼CCの北コースでラウンドして以来、抱き続けてきた私の願ひでした。

いや、これは私だけではない。ゴルフを愛するすべてのゴルファーの願ひでありましょう。そして一生懸命やっているうちに、いつのまにかハンデ「1」になってしまいました。

そう言っでは失礼ですが、ビギナーの方々は、いったいハンデ1や0の人はゴルフについてどんなことを考えているのかと思っているのではないのでしょうか。しかし、正直のところ、初めてコースに出て屈辱的スコアに亜然とし、くやしがり、なんとかうまくなりてえなあと思った時と、今もまったく変わりありません。18年もやっていて、ハンデも1になりながら、あの初めてゴルフをやった日と同じ「へボ」や「間違い」を相も変わらず繰り返す。このバカ、コケ、チクショウ、このドアホめが、あれがなかつたら、レバ等々……（ゴルフからレバ、タラをなくすと全員アンダーのはず）。そしてくやしきからまた練習場へ通ひ、今日こそはと思いつつ18年が過ぎてしまいました。

私はよく人に「ゴルフとはカミソリの上を素足で歩いているようなものだ」と言います。つまり9ホールなり、18ホールなりを細心の注意力と気力をもって歩き切れた時、初めてその人は今日一日、自分なりにいいゴルフが出来たと思えるのではないのでしょうか。

後から考えれば、あんなやさしい処でへボをやった「なぜだ！」やはり、やさしさという状況に自分が負けて、気力や注意力が十分ではなかった、技術の問題ではない、自分という人間の不十分さ、とでも言いましようか、その時その一点で自分のすべてがそこにはなかった、禪で云うならばその時に生きた自分は居なかったのではなからうかという思いがするのです。

そんな意味で近頃私は、あの小さな玉ころと今日も一日格闘するのだ、今日一日徹底的にゴルフ

バカになってゴルフにヘトヘトになってやろうという思いが強くなってまいりました。たいへん大それたことを申し上げるようですが、ゴルフには「禪」に通ずる何かがあるような気がするのです。あたり前のことですが、私は自分の切り取ったターフやボールマークをなおざりにした事はありません。若い時はそれがエチケットとして当然であると思っていました、昨今では「おお、芝よ、お前もびのびと生えていたいだろうに、俺達に踏まれ打ち込まれてかわいそうに、人間サマの楽しみのためにお前達も苦勞するなあ」というような気持になってまいりました。これも歳のせいでしょうか。

18年間のゴルフ生活の中で私は三回やめております。一度は仕事のため、あとの二回は、あまりにも上手にならないため、このスポーツは自分には向いていないとあきらめた時です。なんとしてもアプローチの強弱が出来ず、バッカじゃなかろかと愛想がつきた時です。

でもまた始めてよかったと思っています。その理由の最大なのは、ゴルフのために健康管理に大変注意をするようになったことです。ゴルフで健康管理するのではないのです。いいゴルフをしたいがために健康管理をするのです。大変いいスポーツにめぐりあったと私は思っています。

最後に技術的なことですが、「ボールを飛ばす力は両腕、肩、背中の方で、足はその力を十分に出せるようにささえるためにある」、「ボールを正確に遠くへ飛ばすには反復練習による動物的肉体的習練による」、「ショットとはインパクトのことであり、インパクトは手首がすべてである」、「スイングは自然に振り上げ素直に振り降ろし、無心のうちにインパクトが得られるものが最上である」——以上が経験から得た私の「理論」です。

お別れに「佐々木格言」を一つ。『練習場で使うお金は仲間が払ってくれまあ〜す』。

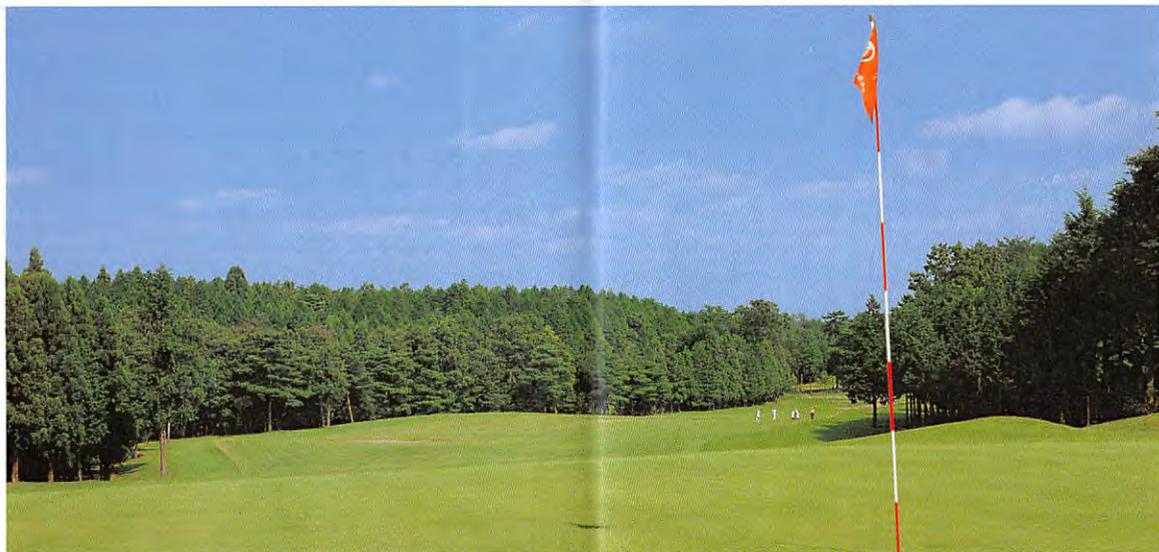
# 「緑」が疲れをいやす、は本当だった!!

東京農大で「緑の効用」を実証

## 回復を早め、集中力・持久力を高める

「緑は疲れをいやす」ということは、いわば“常識”として知られているが、これを実験により計量化し、科学的な証しを得られないかと東京農大の造園地被・植栽学研究室のグループが研究に取組んだ。結果

は予測通り。豊かな緑の中では、殺風景な環境に比べて60%も疲労回復が早い。持久力も15%ほど増し、注意力や集中力も研ぎすまされる——など、「緑の効用」を裏づけるデータが出た。



### ◎疲労回復度の実験

研究室の学生らに実際に運動（踏み台昇降）をしてもらい、運動後、下記の四つの環境のもとでそれぞれ増加した心拍数の減少度を測った。

- ①周囲を緑で囲まれた樹林下……………1.63
- ②遠方を緑で囲まれた芝生広場……………1.60
- ③ケヤキ並木……………1.11
- ④わずかに街路樹の見られる交差点そば ……1.00  
(基準値)

※同じ運動テストによる持久力の平均も、「樹林下」では「交差点そば」の1.16倍という結果が出た。

## ただし「造花」では効なし

### ◎注意力・集中力テスト

10人の被験者を使い

- ①緑がない部屋
- ②観葉植物を入れた部屋
- ③造花の観葉植物を入れた部屋

の三つのケースについて「光のちらつきを見わける能力テスト」を行なったところ、1時間経過後の数値比は、殺風景な部屋では0.98と低下するのに、観葉植物を見せたあとでは1.01と上昇することが明らかになった。ところが同じ緑色でも、造花では緑のない部屋と同様に低下し、効果のないことがわかったという。

# プレーのしおり

土・日・祭日プレーのご予約の場合  
予約センター窓口での受付は、電  
話受付開始日の翌日からとなりま  
すので、ご了承ください。

土・日・祭日プレーのご予約につきましては、お  
電話での受付は1ヶ月前の同日(午前10時)より開始  
させていただいておりますが、予約センター窓口で  
の受付は、その翌日からとさせていただきますので  
何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。  
※月例杯のお申込み(お電話は前月の1日より受付  
開始)についても同様とさせていただきます。

## 平日杯競技にご参加下さい。

本年は、下記要領にて、平日会員の方もご参加い  
ただける「平日杯競技」を実施いたしております。

日程は競技手帳にも記載してございますので、せ  
ひふるってご参加下さいますようご案内申し上げます。

- 1. 参加資格 正会員・平日会員をとわず。
- 1. クラス区分 A・B・C合同
- 1. 競技方法 18Hストローク・プレー(アンダー  
ハンディキャップ)
- 1. 表 彰 優勝～3位、ベストグロス
- 1. 参加受付 開催前月の1日より
- 1. 参加料 ¥1,500

土・日・祭日は、お一人でご来場の  
方も必ずスタートをご予約下さる  
ようお願いいたします。

くりかえしお知らせいたしておりますが、土・日・  
祭日にお一人でご来場の方のためのご予約ワクを、  
60名に拡大させていただきましたので、お一人でお  
見えの場合も必ずスタートをご予約の上、ご来場下  
さいますようお願い申し上げます。

土・日・祭日の混雑解消のため、よろしくご協力  
賜われますようお願い申し上げます。

## 鹿沼市民ゴルフ大会へのご理解に 感謝申し上げます。

本年5月5日(子どもの日)は「鹿沼市民ゴルフ  
大会」への45ホール貸切りにご理解を賜り、誠にあり  
がとうございました。

お蔭様で、盛大に市民の祭典を催すことができ、  
日頃なにかとご支援をいただいております地元の皆  
様にご恩返しをさせていただきました。

明年も同日に開催させていただく予定でございま  
すが、その節は何卒よろしくご理解ご了承賜ります  
よう、お願い申し上げます。

## ファミリー優待券をご利用下さい。

本年7月1日～9月30日有効の「平日ファミリー  
優待券」を同封させていただきましたので、ご利用  
下さいますようお願い申し上げます。

なお、今回は、従来の「ビジター優待券」は発行い  
たしておりませんので、当ファミリー優待券を有効  
にご利用下さいませ。

## 日射病にご注意

暑さにむかって炎天下でプレーするゴルフアーンにとって、最も注意しなければならないのは日射病だと思います。

暑い日は、運動すると誰でもたくさんの汗をかきます。汗を出す汗腺は、全身の皮膚に二百万~五百万と言われ、熱帯地方の人種ほど多いことが知られています。日本人は平均二百三十万ぐらいです。人体の体温は36°C~37°Cですが、気温が上ったり、運動すると上昇します。その体温の上昇を調節するのが汗の大切な役目です。即ち、水分が蒸発して乾くときに熱をうばい、上昇した体温を下げるわけです。汗をかいたとき、すずしい日影に入ると爽快な気分になるのはこのためです。

汗の成分は、99%水分ですが、そのほかは尿素、尿酸、食塩、カリウムなどで、尿の成分によく似ています。多量の発汗があると尿量は減ります。真夏日には、一時間の軽い運動でも約コップ4杯分の汗が出ます。その汗の中には食塩が約5グラム位入っています。

日射病は暑さがきびしく、無風状態で、湿度の高い日に、長い時間強い太陽の直射を頭部や



頭部にうけ、太陽の熱線と、紫外線の過度の刺激によっておこります。その結果、強度の発汗による水分、食塩などの消耗によるショックが生じます。

まえふれとして、強い発汗、あくび、頭痛、動悸、顔面潮紅、全身倦怠、脱力感、めまい、はきけ、呼吸促迫などがおこります。重症になると発汗が停止し、皮膚が乾燥して高熱40°C前後となり、顔面蒼白、頻脈となり、痙れんをおこして意識が混濁し、昏睡状態となり、手当がおくると死亡することもあります。

日射病の誘因としては、睡眠不足、空腹状態、下痢をしているとき、疲労している場合に、炎天下で無理して運動すると発病の危険にさらされます。

以上日射病について簡単に駄文を述べましたが、日射病を、たかが“かくらん”と軽く考えないで、充分自己の健康管理に留意なされて、いつでもベストコンディションで、愉快的なゴルフを楽しんで下さい。末筆ながら会員諸兄の御健康をお祈り申し上げます。

(プロキャディ委員長・医師 加瀬昭一郎)

# 昭和58年度倶楽部役員芳名簿

理事長 矢野登 (三共物産(株) 会長)  
 理事 吉田稔 (大宮自動車工業(株) 社長)  
 理事 齊藤昭男 (今市市 市長)  
 理事 相沢正三 (東野交通(株) 社長)  
 理事 石原敬士 (古峯神社 宮司)  
 理事 大谷武勝 (株)足利銀行 常務取締役)  
 理事 桜井勝一 (株)桜井鉄工所 社長)  
 理事 阿部文治 (株)阿部商会 社長)  
 理事 阿東武実 (東外科病院 院長)  
 理事 高柳実 (高柳電機工業(株) 社長)  
 理事 加瀬昭一郎 (加瀬内科小児科医院 院長)  
 理事 田沢義明 (田沢工業(株) 社長)  
 理事 加賀田善通 (株)大山総本店 会長)  
 監事 塩山渡孝 (塩山渡税務会計事務所 所長)  
 監事 野住昌 (株)栃木放送 専務取締役)

(順不同)

□印の方は転任

○印の方は新任

## ●財務委員会

(長) 吉田 稔  
 (副) 加能重次  
 石塚保雄  
 植松辰男  
 加藤智夫  
 菊藤 豊  
 白戸 広  
 高橋 正  
 新島 昭  
 野中 明  
 橋本 章  
 星 栄  
 宮下 恵

## ●プロ・キャディ委員会

(長) 加瀬昭一郎  
 (副) 増田 栄一  
 秋山 康雄  
 大栗 弥太郎  
 大塚 善武  
 大志 久馨  
 白土 三郎  
 鈴木 博  
 武井 裕  
 上村 忍  
 中野 義雄  
 羽木 祐三  
 森神 清太郎  
 福山 晃

## ●食堂委員会

(長) 田沢 明  
 (副) 米田 政  
 飯島 章  
 伊藤 賢  
 栗山 隆  
 三瓶 良  
 柴本 英  
 登守 正  
 馬場 甲  
 古沢 兼  
 星野 要  
 柳沢 三  
 田富 知  
 吉田 謙  
 田 充

## ●建設委員会

(長) 齊藤昭男  
 (副) 高橋敏彦  
 相見部八  
 阿大島寛  
 大貫丈夫  
 加藤 三  
 坂口 三  
 杉山 昇  
 鈴木 尅  
 妹尾 吉  
 根本 幸  
 白富 昭  
 福上 吾  
 市 吉

## ●ルールエチケット委員会

(長) 石原 敬  
 (副) 荒川 元  
 阿久津 信  
 坂橋 茂  
 小金 国  
 神井 次  
 鈴木 克  
 鈴木 康  
 秦 一  
 松原 一  
 山野 井  
 六角 明  
 市宮 孝  
 神 治  
 功 右

## ●グリーン委員会

(長) 東 武  
 (副) 五十嵐 寛  
 阿久津 正  
 岩田 喜一  
 宇賀 神  
 齊藤 泰一  
 柴 明  
 関 重  
 田 畑  
 中野 晃  
 山 幸  
 黒岩 泰  
 飯村 充  
 柴田 男  
 豊田 哲  
 田 茂

## ●パブリケーション委員会

(長) 大谷 武  
 (副) 田野 井  
 飯田 祐  
 上原 大  
 大橋 三  
 亀田 好  
 芝 田  
 中新 居  
 新 島  
 原 沢  
 古 沢  
 星 野  
 山 口  
 西 村  
 佐藤 理  
 順

## ●競技委員会

(長) 桜井 勝一  
 (副) 佐々木 喜堂  
 阿部 博  
 飯村 邦夫  
 石川 五雄  
 稲垣 彦三  
 大橋 育夫  
 北田 潤一  
 北村 純一  
 坂本 昇  
 ○鈴木 昇  
 田上 達  
 橋田 潤  
 白井 透  
 庄 一

## ●フェロウシップ委員会

(長) 高柳 実  
 (副) 新里 幸  
 浦辺 浩  
 太田 千  
 大落 芳  
 川島 信  
 川島 光  
 駒橋 内  
 竹村 亮  
 中藤 伸  
 谷 沢  
 横尾 馬  
 宇 梶 誠  
 清 水  
 細 谷

## ●ハンディキャップ委員会

(長) 阿部 文治  
 (副) 大楠 七郎  
 青木 勝  
 灰亀 道次  
 萩村 隆一  
 篠原 吉  
 杉山 馨  
 永吉 美芳  
 浜野 修  
 ○広田 次  
 水森 卷外  
 森守 重  
 小 平 雄  
 真 一

## ●ハウス委員会

(長) 相沢 正  
 (副) 宇賀 神  
 青木 直  
 阿久津 昭  
 荒井 昭  
 石河 良  
 岩重 三  
 戸間 健  
 錦織 文  
 丸山 和  
 柳田 瑗  
 若田 秀  
 塩野 和

# お父様がプレーの間に奥様

夏休みはファミリー周遊にご参加下さい。

7月21日(木)～8月31日(水) 毎日マイクロバス送迎(無料)

毎年、好評を得ております夏季ファミリーサーピスも本年で3回目を迎えることとなりました。今年は、大自然に恵まれた山野草の宝庫・前日光高原の加蘇山神社・石裂山ハイキングに加え、清流・大芦川の河遊びをお楽しみいただきます。

お父様がゴルフをエンジョイしている間に、奥様とお子様はクラブハウスより専用マイクロバスにてご案内いたします。

都会の雑沓を離れ、俗化されない自然の醍醐味をお楽しみください。

## 《スケジュール》

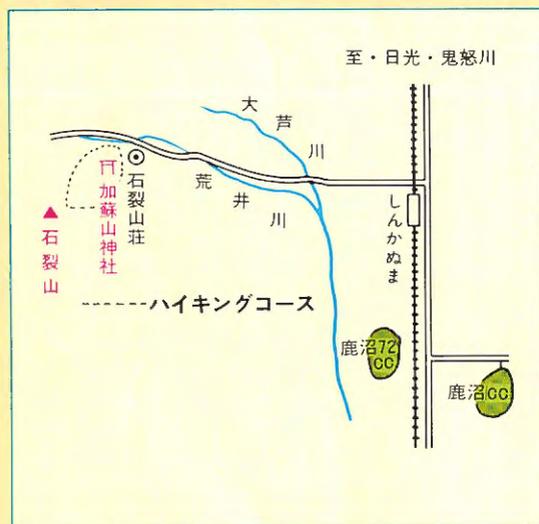
午前 10:00	クラブハウス出発
午前 10:45	石裂山荘着(加蘇山神社参拝)
午前 11:00	ハイキング出発
午前 11:25	石裂山中腹休憩所着
午前 11:40	中腹出発
午後 12:20	石裂山荘着(昼食)
午後 1:00	石裂山荘出発
午後 1:30	大芦川河原着
午後 1:30	自由時間(川遊び)
午後 3:00	大芦川河原出発
午後 3:00	大芦川河原出発
午後 3:30	クラブハウス着

◆**昼食**は当倶楽部にて用意いたします。

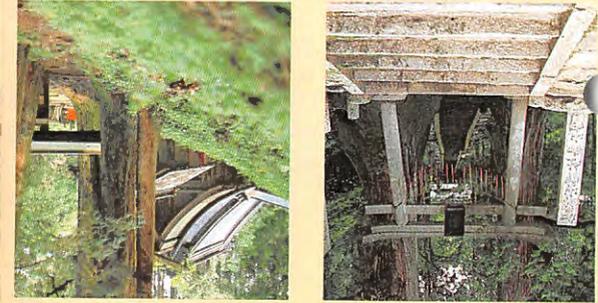
◆**雨天の場合**はコースが変更になる場合がございます。また強い雨の場合は中止とさせていただきますのでご了承下さい。

◆**ハイキングに適した靴とスラックスを必ずご用意ください。**

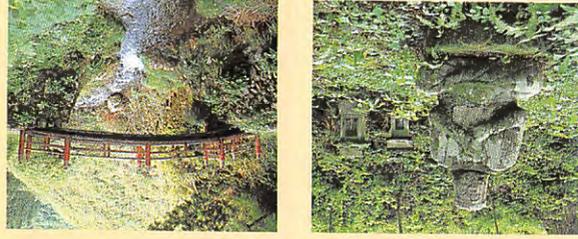
◆**表記期間、定休日を除く毎日マイクロバス送迎**を行ないませんが、ご参加ご希望の方は、3日前までに**倶楽部予約センター(☎0289-75-3824)**にて**ご予約**下さいますようお願い申し上げます。準備の都合上、ご予約なしでのご参加はご遠慮下さい。



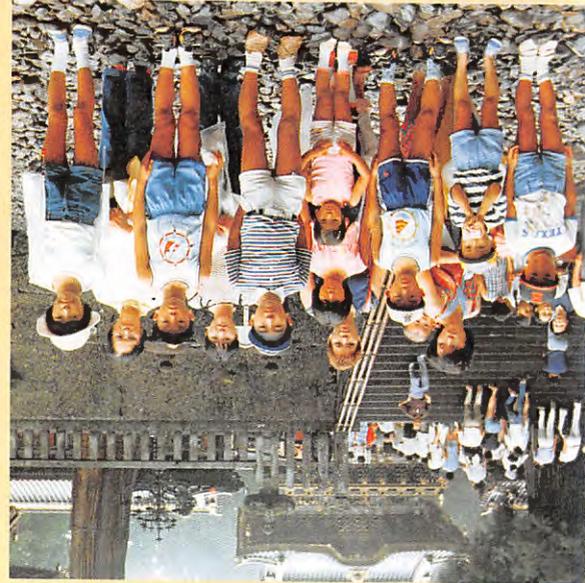
# お子様はハイキング・川遊び



日光を開山した勝道上人によって開かれた加蘇山神社



自然美に恵まれたハイキングコース



理事 長 杯

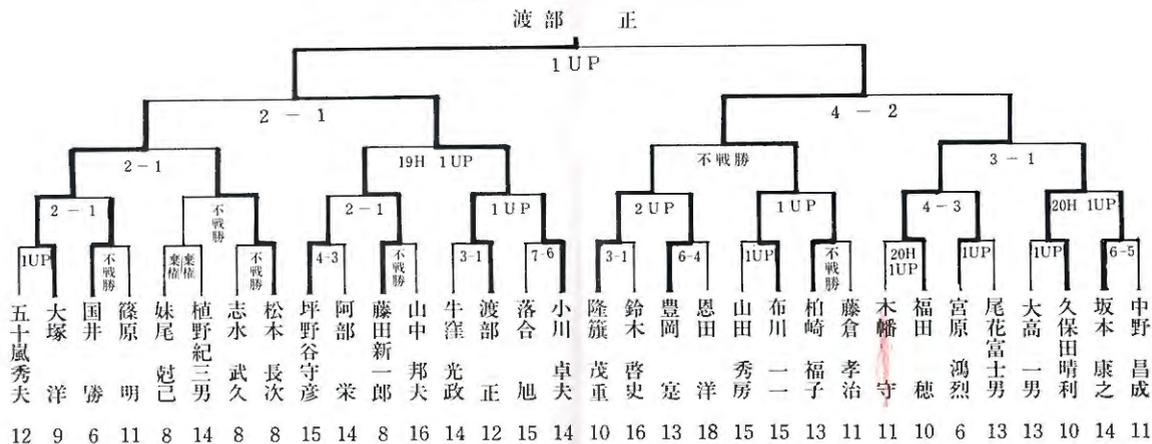


理事長より優勝カップを受ける渡部氏

優勝	渡部 正 (12)	3 位	大塚 洋 (9)
準優勝	布川 一一 (15)	3 位	福田 穂 (10)

4月3日(日)予選 18H.S.P (アンダーハンディ) 北コース  
 4月8日(金)1・2回戦 18H.M.P (アンダーハンディ) 北コース  
 4月15日(金)3回戦・準決勝 18H.M.P (アンダーハンディ) 北コース  
 4月24日(日)決勝 18H.M.P (アンダーハンディ) 北コース

理事長杯トーナメント成績表



理事長杯 予選成績

順位	氏名	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET	順位	氏名	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET
1位	五十嵐秀夫	40	39	79	12	67	12位	宮原 鴻烈	41	38	79	6	73
2位	降旗 茂重	42	40	82	10	72	13位	志水 武久	41	41	82	8	74
3位	坪野谷守彦	44	43	87	15	72	14位	柏崎 福子	41	46	87	13	74
4位	木幡 守	41	42	83	11	72	15位	落合 旭	45	44	89	15	74
5位	妹尾 尅己	40	40	80	8	72	16位	坂本 康之	42	46	88	14	74
6位	山田 秀房	40	47	87	15	72	17位	大塚 洋	42	41	83	9	74
7位	牛窪 光政	45	41	86	14	72	18位	鈴木 啓史	45	45	90	16	74
8位	大高 一男	41	44	85	13	72	19位	阿部 栄	47	41	88	14	74
9位	国井 勝	39	40	79	6	73	20位	福田 穂	46	39	85	10	75
10位	豊岡 寔	46	40	86	13	73	21位	植野紀三男	42	47	89	14	75
11位	藤田新一郎	42	39	81	8	73	22位	布川 一一	47	43	90	15	75
23位	渡部 正	39	48	87	12	75							
24位	久保田晴利	43	42	85	10	75							
25位	篠原 明	44	42	86	11	75							
26位	恩田 洋	49	44	93	18	75							
27位	山田 秀房	45	47	92	16	76							
28位	尾花富士男	41	48	89	13	76							
29位	松本 長次	41	43	84	8	76							
30位	藤倉 孝治	43	44	87	11	76							
31位	小川 卓夫	44	46	90	14	76							
32位	中野 昌成	47	40	87	11	76							



優勝の夷亀道次氏



入賞した(左から)小山、松下、夷亀、宇梶、桜井の各氏

## セニア選手権

5月15日(日) 予選 18H.S.P (スクラッチ) 南コース

5月29日(日) 決勝 18H.S.P (スクラッチ) 南コース

	予選		決勝		TOTAL		予選		決勝		TOTAL				
	OUT	IN	OUT	IN			OUT	IN	OUT	IN					
優勝	夷亀	道次	40	37	38	40	155	9位	青木	勝	43	43	42	44	172
準優勝	宇梶	正造	42	42	37	40	161	10位	大塚	忠三郎	39	46	41	46	172
3位	松下	成一郎	41	42	42	37	162	11位	齊藤	泰一郎	41	43	45	43	172
4位	桜井	勝一	40	40	43	40	163	12位	増田	利男	46	42	42	43	173
5位	小山	久男	43	38	40	43	164	13位	田村	角十郎	43	44	43	45	175
6位	齊藤	和典	44	41	38	42	165	14位	福岩	大寿	47	41	45	48	181
7位	長門	高明	41	40	44	44	169	15位	若色	道夫	49	38	44	51	182
8位	福富	昭吾	39	43	43	46	171								

### ◆58年2月委員会競技(北コース)

	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET		
優勝	宮下	三郎	40	43	83	21	62
2位	中村	忍	41	41	82	19	63
3位	柳田	和夫	40	43	83	18	65
4位	土屋	裕	45	43	88	22	66
5位	宇賀	神勝明	42	37	79	13	66
6位	谷沢	孝一	43	40	83	17	66
7位	田沢	秀文	43	43	86	20	66
8位	中野	潔	44	40	84	17	67
9位	小瀬	広	40	41	81	13	68
10位	白岩	幸吉	48	50	98	30	68
B.G	佐々木	喜堂	40	34	74		
※最年長者賞	加能	重次	47	49	96	26	70

### ◆58年3月度月例杯(南コース)

< Aクラス >							
	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET		
優勝	池田	辰二	41	41	82	13	69
2位	河村	泰昌	40	39	79	10	69
3位	大塚	洋	38	41	79	9	70
4位	久保	晴利	40	41	81	10	71
5位	金子	良一	42	42	84	12	72
6位	小杉	賢一	45	42	87	15	72
B.G	大塚	洋	38	41	79		
< Bクラス >							
	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET		
優勝	青木	孝也	46	43	89	21	68
2位	錦織	啓市	46	42	88	20	68
3位	中野	雅充	45	44	89	20	69
4位	平山	邦雄	46	45	91	21	70
5位	嘉門	均	44	43	87	17	70
6位	広田	利男	45	45	90	19	71
B.G	嘉門	均	44	43	87		
< Cクラス >							
	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET		
優勝	平山	正晴	46	51	97	30	67
2位	川端	豊栄	48	47	95	24	71
3位	田口	忠幸	47	49	96	24	72
4位	池羽	庄吉	47	51	98	25	73
5位	蒲池	久次	47	53	100	27	73
6位	小口	真喜蔵	51	47	98	25	73
B.G	川端	豊栄	48	47	95		

### ◆58年4月度月例杯(北コース)

< Aクラス >							
	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET		
優勝	栗原	勇	41	39	80	8	72
2位	市村	友美	45	43	88	15	73
3位	平林	金生	44	42	86	12	74
4位	日下部	吉男	43	38	81	7	74
5位	篠崎	明	42	42	84	10	74
6位	田代	洵	44	47	91	16	75
B.G	栗原	勇	41	39	80		
< Bクラス >							
	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET		
優勝	重信	豊	42	48	90	19	71
2位	小保	方理友	47	45	92	19	73
3位	中野	雅充	45	47	92	18	74
4位	中本	政雄	44	47	91	17	74
5位	高橋	正明	51	45	96	21	75
6位	大石	新三郎	48	47	95	19	76
B.G	重信	豊	42	48	90		
< Cクラス >							
	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET		
優勝	齊藤	剛	47	45	92	30	62
2位	高野	昭吉	43	48	91	24	67
3位	金子	福次	53	42	95	28	67
4位	大室	晴美	46	45	91	23	68
5位	野沢	俊明	52	46	98	30	68
6位	佐藤	博久	52	48	100	30	70
B.G	高野	昭吉	43	48	91		

)

鹿沼カントリー倶楽部



)

1